

محرّبات ہو میو پیٹھی

از

ہومیو پیٹھک ڈاکٹر
کرنل (ریٹائرڈ) محمد رمضان احسن

ایم۔ اے، ایل۔ ایل۔ ایم (گولڈ میڈلسٹ)

ڈی۔ ایچ۔ ایم۔ ایس (پاکستان)

آر۔ ایچ۔ ایم۔ پی (پاکستان)



**Tibbi Books for
Atiba Karam**

ایس ڈی۔ ۱۹، عسکری ۷، چکالہ سکیم III، راولپنڈی کینٹ

مہجرات ہومیو پیتھی	:	نام کتاب
کرئل (ریٹائرڈ) محمد رمضان احسن	:	مصنف
الفا کمپوزنگ پوائنٹ، راولپنڈی	:	کمپوزنگ
طاہر پرنٹنگ پریس، اسلام آباد فون ۳۲۳۶۵۹	:	مطبع
جولائی ۱۹۹۶	:	تاریخ اشاعت
۱۰۰۰	:	تعداد
اول برائے : رابطہ کرئل (ریٹائرڈ) محمد رمضان احسن ایس ڈی-۱۹، عسکری ۷، چکالہ سکیم III، راولپنڈی کینٹ	:	اشاعت
فون گھر ۳۰۳-۵۰۱/۳۲۳۶۵۹		
۱۰٪ روپے	:	قیمت



**Tibbi Books for
Atiba Karam**

فہرست

پیش لفظ

۱۱

الف

۲۳	الیومن	۱۳	اباس
۲۳	الرجی	۱۳	اپنڈی سائٹس
۲۵	السر	۱۳۰	ابھار
۲۵	الکو حل	۱۵	اپریشن
۲۵	امتحان	۱۵	اثرات
۲۶	انتقال مرض	۱۵	احکام
۲۶	اندام نہانی	۱۶	اعتیاطی علاج
۲۶	اندھاپن	۱۷	احساس
۲۷	اندھراتا	۱۷	اداسی
۲۷	انفلوینزا	۱۸	اویٹائڈز
۲۸	انگلی	۱۸	استقامت حمل
۲۸	انگلی کے پور	۱۸	اسہل
۲۹	انگلی کے ناخن	۲۰	اطراف
۲۹	اینٹھن	۲۰	اعتاد
۲۹	آنت اترنا	۲۱	اعصابی درد
۳۰	آنکھیں	۲۱	اعصابی کمزوری
۳۱	آنسو	۲۲	اعصابی ورم
۳۱	آواز	۲۲	اعضاء
۳۱	ایڑی	۲۲	اکیلا پن
۳۲	آہیں	۲۳	آگزیم

ب

بال

بازو

بچہ

بخار

بد ہضمی

برف

برص

برونکائٹس

بستر

بلڈ پریشر

بلغم

بانجھ پن

بو

بوسہ

بھوک

بھس

بواسیر

برہ پن

بھنویں

بھینگا پن

بے خوابی

بے چینی

۳۲

۳۲

۳۳

۳۵

۳۶

۳۷

۳۷

۳۸

۴۰

۴۰

۴۱

۴۲

۴۲

۴۲

۴۳

۴۳

۴۶

۴۶

۴۷

۴۸

۴۸

۴۹

بے حرکتی

بے سلیقہ

بے ہودہ

بے ہوشی

پ

پاخانہ

پاگل پن

پالی پس

پاؤں

پاؤں کے انگوٹھے کی سوجن

پائوریا

پتھری

پستان

پینہ

پلوریسی

پیاس

پھیپس

پیدائش / پیدائشی

پیشاب

پیٹ

پیٹ میں درد

پھنسیاں

پھوڑا

۵۰

۵۰

۵۱

۵۱

۵۱

۵۲

۵۳

۵۳

۵۳

۵۵

۵۵

۵۶

۵۸

۶۰

۶۱

۶۱

۶۲

۶۳

۶۶

۶۷

۶۹

ت

۸۲	جلق	۷۱	تپ دق
۸۳	جلن	۷۲	تسل
۸۳	جلنا	۷۳	تشخ
۸۳	جنسی خواہش	۷۴	تل
۸۳	جوڑ	۷۴	تلی
		۷۴	توتلاپن
		۷۴	تیزابیت
		۷۵	تھکاوت

ج

۸۵	چائے	۷۴
۸۶	چہن	۷۵
۸۶	چڑچڑاپن	
۸۶	چکر	

ٹ

۸۷	چوڑ	۷۵	ٹاسل
۸۸	چوٹ	۷۶	ٹانگیں اور پاؤں
۸۹	چنبل	۷۷	ٹنخے

ج

۸۹	چہرہ		
۹۰	چپک	۷۷	جاگنا
۹۱	چینا	۷۸	جانور
۹۱	چھاتی	۷۹	جہڑے
۹۲	چھالے	۷۹	جذام
۹۲	چھپاکی	۸۰	جسم
		۸۰	جریان منی
		۸۱	جگر
۹۲	حمل	۸۲	جلد
۹۳	حیض	۸۲	جلد باز
۹۵	حیض کا ختم ہونا		

ح

خ

۱۰۶	وانے		
۱۰۷	ورد	۹۶	خارش
۱۰۹	ورد زہ	۹۷	خالی پن
۱۰۹	ورد کمر	۹۷	خرائے
۱۱۰	دست	۹۷	خراش
۱۱۰	دقیانوی	۹۸	خسرہ
۱۱۰	دکھن	۹۸	خشکی
۱۱۱	دل	۹۹	خلوت نشینی
۱۱۳	دل کی جلن	۹۹	خناق
۱۱۴	دل کے ڈوبنے کا احساس	۹۹	خواب
۱۱۳	دماغ	۱۰۰	خواہش
۱۱۳	دمہ	۱۰۱	خوف
۱۱۶	دور	۱۰۲	خون
۱۱۶	دوڑنے والا	۱۰۲	خون بہنا
۱۱۷	دیوانے کتے کا ہلکاؤ	۱۰۱	خود کشی
۱۱۷	د	۱۰۳	خونی پیشاب
۱۱۷	دُر	۱۰۳	خون تھوکنا
۱۱۷	دُکار	۱۰۳	خیالات
۱۱۷	دُنگ		
	د		د
۱۱۸	ذات الجنب	۱۰۴	داد
۱۱۸	ذات الریہ	۱۰۴	داڑھی
۱۱۸	ذائقہ	۱۰۵	دانت
		۱۰۵	دانت کا درد

۱۳۱	سر درد	۱۱۹	زہنی ابتری
۱۳۲	سردی	۱۲۰	زیا بطیس
۱۳۳	سر خباد	ر	
۱۳۵	سرطان	۱۲۱	رحم
۱۳۷	سفر	۱۲۲	رخسار
۱۳۷	سکتہ	۱۲۲	رگوں کا پھولنا
۱۳۸	سکون	۱۲۲	رعشہ
۱۳۸	سگرٹ نوشی	۱۲۳	رنگ
۱۳۸	سوچنا	۱۲۳	ریاح
۱۳۹	سوزاک	۱۲۳	ریڑھ کی ہڈی
۱۳۹	سوکھاپن	ز	
ش		۱۲۵	زائد آنت کا درد
۱۳۰	شب چراغ	۱۲۵	زبان
۱۳۰	شریان	۱۲۶	زخم
۱۳۰	شک	۱۲۶	زردی
۱۳۱	شور	۱۲۶	زکام
ص		س	
۱۳۱	صفراء	۱۲۸	سانپ
ط		۱۲۸	سانس
		۱۲۹	سانس لینا
۱۳۱	طاعون	۱۲۹	سختی
۱۳۲	طوفان	۱۲۹	سر
		۱۳۰	سراب

۱۵۱	کانچ ٹکنا	۱۳۲	ع	عرق النساء
۱۵۲	کئی پھنی جگہ		غ	
۱۵۲	ککرے			
۱۵۲	کمر درد	۱۳۳		غدد
۱۵۲	کمزوری باہ	۱۳۳		غم
۱۵۳	کی خون	۱۳۴		غصہ
۱۵۴	کن پیڑے			
۱۵۴	کندھا		ف	
۱۵۴	کنہی	۱۳۴		فالج
۱۵۴	کینسر	۱۳۵		فکر
۱۵۵	کھانسی	۱۳۶		فکر مند
۱۵۷	کیڑے		ق	
۱۵۸	کیل	۱۳۶		قبض
	گ	۱۳۷		قوت شامہ
۱۵۸	گالی کلوج	۱۳۷		قونج
۱۵۹	گردن	۱۳۸		قے
۱۵۹	گردے		ک	
۱۶۰	گرم	۱۳۹		کالی کھانسی
۱۶۰	گری	۱۳۹		کار بیکل
۱۶۱	گا	۱۳۹		کلن
۱۶۲	گھٹوئے	۱۵۱		کالی آنت کا ورم
۱۶۲	گلے پڑنا	۱۵۱		کانپنا
۱۶۳	گلہ	۱۵۱		کائنا

گنھیا
گنھن
گنھن
کیمکا

۱۷۲	منہ	۱۶۳
۱۷۳	معدہ	۱۶۳
۱۷۵	مقعدہ	۱۶۳
۱۷۶	موج	۱۶۳
۱۷۶	موسم	
۱۷۶	موتیا بند	
۱۷۷	موتیا	۱۶۵

ل

لپوما
لقوہ
لنگری کا درد
لوز تین
لو
لیکوریا

		۱۶۵
		۱۶۵
۱۷۸	ناپسندیدگی	۱۶۵
۱۷۹	ناراضگی	۱۶۵
۱۷۹	ناخن	۱۶۵
۱۸۰	ناخن خورہ	

ن

۱۸۰	ناف	
۱۸۱	ناک	۱۶۷
۱۸۲	نامردی	۱۶۷
۱۸۳	نزہ	۱۶۷
۱۸۳	نظر	۱۶۸
۱۸۵	نکیر	۱۶۹
۱۸۶	نمونہ	۱۶۹
۱۸۷	نخند	۱۷۰

م

مارفیا
مکلی
مشانہ
محببت
مروڑ
مرگی
مزاج
مے
موسڑے

		۱۷۰
		۱۷۰
۱۸۸	وجع الفاصل	۱۷۲

و

۱۹۰

وقت

د

۱۹۰

ہاتھ

۱۹۰

چٹکی

۱۹۱

ہڈیاں

۱۹۲

ہرنیا

۱۹۲

ہسٹریا

۱۹۳

ہونٹ

۱۹۳

ہیضہ

ک

۱۹۳

یرقان

۱۹۵

ضمیمہ - ۱

۱۹۶

ضمیمہ - ۲



LIKE US ON

facebook

**Tibbi Books for
Atiba Karam**

پیش لفظ

ہومیو پیتھی ذریعہ علاج فطرت کے عین مطابق ہے۔ یہی وجہ ہے کہ لوگ ہر طریقہ علاج آزمانے کے بعد ہومیو پیتھی کے علاج کی طرف راغب ہو رہے ہیں۔ اس ذریعہ علاج میں معالج کو مریض کی مکمل اور جامع علامات کو مد نظر رکھ کر دوا تجویز کرنا ہوتی ہے۔ ان بات مشاہدہ میں آئی ہے کہ معالج دوا کی تلاش کی بھول، صلیوں میں انٹرا پھنس جاتے ہیں جس کی وجہ سے بالکل دوا کا تجویز کرنا از حد مشکل ہو جاتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ آج کا معالج انفرادی دوا کی بجائے مرکبات کا سہارا لینے پر مجبور ہو جاتا ہے۔

ادویات کے بغور مطالعہ سے معلوم ہوتا ہے کہ مریض علامات کا ذکر کرتے ہوئے چند ایسی علامات کا ذکر ضرور کرتا ہے جو کلیدی حیثیت کی حامل ہوتی ہیں۔ اگر وہ ان کلیدی علامات کو مد نظر رکھ کر تجویز لی جائے تو یقیناً وہ مند ہوں گے۔ معالجین کی اس مشکل کو رفع کرنے کے لئے وہ مریض کی شفا کو یقینی بنانے کے لئے اس کتاب میں نصف ان کلیدی علامات کا ذکر ہے جس پر دوا بغیر کسی دلیل و حجت سے تجویز کی جاتی ہے اور ان علامات سے جاننے والی دوا اور اس کی طاقت کا انتخاب کیا جاتا ہے۔ ہومیو پیتھی کے ساتھ استعمال کیے گئے ہیں۔

پوسسی کا انتخاب صرف معالج کے تجربہ کی بناء پر ہی ہونا چاہئے۔ مجھے اس سے انکار نہیں، مگر اس افراتفری کے دور میں معالج سے ایسا کرنا ناممکن نہیں تو مشکل ضرور ہے۔ ہومیو پیتھی ذریعہ علاج میں اگر وہ علامات کتاب درست ہو اور بالکل دوا میری جی ہوسکی ضرور موثر ہوگی۔ جب اسکی بہتری کی وجہ سے مریض کے اذیت میں فرق آئے جائے تو چھوٹی پوسسی موثر ثابت نہیں ہوتی بلکہ اس کا اثر اس کے برعکس ہوتا ہے۔

کی صرف ایک خورک آسہ ثابت ہو سکتی ہے۔ اسی طرح کچھ ادویات ایسی بھی ہیں جو صرف چھوٹی پونیسی میں ہی ستر نتائج کی حامل ہوتی ہیں اور کچھ ادویات ایسی ہیں جو اونچی پونیسی میں زیادہ سودمند ہوتی ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ دوا کی طاقت مددِ کلچر سے لے کر IM یونیسی تک سفارش کی گئی ہے۔ IM سے اونچی طاقت کا انتخاب معالج پر چھڑایا گیا ہے۔ کچھ ادویات کے ساتھ کوئی طاقت نہیں لکھی گئی۔ یہاں پونیسی معالج صوابدید پر چھوڑ دی گئی ہے۔ معالج اگر چاہے تو اپنے تجربہ کی بنا پر اور مریض کی حالت اور علامات کے پیش نظر مجوزہ طاقتوں میں مناسب رد بدل کر سکتا ہے۔

اس کتاب میں یہ کوشش نمایاں ہے کہ ہر علامت کے سامنے ایک ہی دوا کا انتخاب کیا جائے اور اس کے ساتھ مناسب پونیسی اور دوا کھانے کا وقت بھی لکھ دیا جائے۔ بعض مقامات پر معالجین کی سہولت کے لئے ایک کی بجائے دو یا زیادہ ادویات کا انتخاب ضروری سمجھا گیا ہے۔ اگر معالج ضروری سمجھے تو ایسی ادویات کو اول بدل کر لے سکتے ہیں ورنہ ان دونوں میں سے ایک کا انتخاب کر کے بھی بہتر نتائج حاصل کئے جاسکتے ہیں۔

اس کتاب کی تالیف میں جہاں میرے اپنے تجربہ کا دخل ہے، وہاں ہومیو پتھی کے بہت سے اساتذہ کے علم کا عمل دخل بھی ہے۔ میں نے جن اساتذہ کی کتب سے استفادہ حاصل کیا ہے ان کا اجتماعی طور پر شکریہ ادا کرتا ہوں۔ یہاں پر ہومیو ڈاکٹر جناب ڈاکٹر خالد عزیز صاحب کا انتہائی مشکور ہوں جنہوں نے اس کتاب کی تیاری میں میری رہنمائی فرمائی اور قیمتی مشوروں سے نوازا۔

میں اپنی بیٹی ارم احسن کا بھی ممنون ہوں جس نے اپنی مصروفیت کے باوجود اس کتاب کی تیاری میں میری مدد کی۔

اباسی

اتنی شدید جیسے جبر الگ ہو جائے گا

رٹشاس 30

کھانے کے بعد

لائیکوپوڈیم 30

کھانے کے بعد گھنٹوں تک

ٹکس دامیکا 30

انٹھے کے فوراً بعد

ٹکس دامیکا 30

ڈکاروں کے ساتھ۔ دن کے وقت

سلفر 30

متواتر اباسیاں لینا

کلکیریا فاس 6x

(کھانے کے بعد)

موڈ خراب اور اباسیاں

زکم 30۔ صبح

چائنا 30۔ رات

زوردار۔ جس سے جڑے کا اپنی جگہ سے

رٹشکس 30

ہٹ جانے کا ڈر ہو

ایکونائٹ 30

غیند کے بغیر متواتر اباسیاں

آرنیکا 200

غیند کے بغیر۔ شام کے وقت متواتر اباسیاں

اپنڈی سائٹس

مرض کے شروع میں

لائیکوپوڈیم 200۔ رات

لیکیس 200۔ صبح

آئرس ٹینکس 200

شدید درد۔ ایک مقام سے دبانے سے سخت درد

قعر معدہ موت کا احساس

لیکیس 200

کانتے ہوئے اور چیرت ہوئے دائیں طرف درد جبکہ

ہر نصف گھنٹے بعد - صرف 4 خوراکیں

یا ڈیوٹا IM

مرک کار 30

کاٹیک 200

ڈائیکوریا MT

(دوا اگر مپانی میں استعمال کریں)

(ہر ماہ کی پہلی تاریخ کو) سورائینم IM

(ہر ماہ کی 15 تاریخ کو) لائیو پوڈیم IM

کالوسنتھ 200

یٹ پیس ہوا نہ -

پیس میں سوزش اور اور خارش

ایس میں مقام پر چلنے کا درد جبکہ

تکلیف رات کو زیادہ ہو -

جب مریض کے لئے کھانے پینے چیز ناقابل برداشت ہو

متواتر درد پیچھے جھکنے سے درد میں افادہ

بار بار حملہ سے بچاؤ کے لئے

کاٹنے والی شدید درد

ابھار

جسم پر بڑے گہری ابھار

کریازونم 30 - صبح رات

(حساس مریضوں میں 200)

سورائینم 200

کریازونم 30

سینگویریا 200

(رات کو)

تھوجا 200

سیکو 200

سورائینم 200 (ہر جمعہ کو)

کھنی اور کھنے میں پچھل طرف ابھار

کھنل کے کاٹنے سے ابھار جبکہ رات کو

خارش زیادہ ہو

نوجوان عورت کے چہرے کے ابھار خصوصاً

جب حیض مقدار میں کم ہو

اعضائے تناسل پر ابھار

چہرے پر زرد رنگ کے ابھار

بسترانی سے تکلیف میں اضافہ کمر بڑی

میں افادہ اور سردی میں اضافہ

اپریشن

اپریشن کے بعد

شانی سیکریا 200 صبح
(ایک ہفتہ کے لئے)

اپے تک ایسڈ 3x

کاشی کم 30

کیمفر 1x - هر پندره منٹ

بعد چند خوراکیں

اپریشن کرانے کے بعد کمزوری دور کرنے کیلئے

ایریشن کے بعد پیشاب میں رگلوٹ

اپریشن کے بعد ٹیسپرچر کا گر جانا

اثرات

ہائے پنے کی وجہ سے عصبی کمزوری

چائے بکھرت پینے کی وجہ سے مزمن خرابیاں

دور کے اثرات

3x66

تھو جا 200 (ہر جمعہ کو)

کالی کارپ 2000 - مہج

کالی فاس (200) - رات

301.6.2

کارپودج 3x سے 200 تک

اگست 2001ء کھانے کے بعد

کلیکبر ماہنامہ 2000

کلنی کے بد اثرات

کوئلہ اور گیس کے زہریلے اثرات

موت (کسی کی) کی وجہ سے بد اثرات

مایوسی کے بد اثرات

اختتام

بار بار ادا مقام

موت مریضوں میں اکتیرہ

تقویم 2000ء

کلکیریا کارب (31) صبح، رات

ز یکسکیم MT (ایک قطرہ فی خوراک)

نیرم فاس 6x

سیکیونی لیریا MT 6x

ڈیجی ٹلیس 3x

ڈاؤر کو رہا

ہر دوسری رات کا احتلام

ہر رات کا احتلام

بب خدشہ ہو کہ احتلام کبھی درست نہیں ہوگا

کثرت احتلام
آب رات صبح رات سے زائد افسوس

احتیاطی علاج

انفلوازا

انفلوازا نیم 200 بدھ اور جمعہ کو

جیلی میم 30 صبح - رات

بیلاڈونا 30 کھانے سے پہلے

چائنا 6

آر سیسکم 30 کھانے سے پہلے

رینکا 30 کھانے کے بعد

گریفٹس 30

ماربی لینم 200

پلسٹیل 200

تھوہا - سلفیا ویری او نیم 30 200

(کھانے سے پہلے)

آر سیسکم 30 (کھانے کے بعد)

ڈیجیٹریا 30 200 (کھانے سے پہلے)

ہلٹڈ 200 رات

ڈرودسرا 200 صبح

بیسی لینم 200

(ہفتہ میں ایک بار)

بخار

پتہ کی درد یا پتہ کی پتھری

ٹائی فائیڈ

پھنیاں

خسرہ

خسرہ (جرمن)

چچک

ڈیفٹیریا

کالی کھانسی

سلاپ

طاغون

فارہ نورس 30 صبح رات

ہالی گیند 200 ہم اتار نو

اگست 200

مرگی

کائی بروما ٹیم 30 صبح

گلو تائیں 30 رات کو

سلفر 200

بیضہ

احساس

الگ ہونے کا احساس - اکیلا پن

اعضاء اور جسم کا شیشے کی مانند ہونے کا احساس

بھیگے پن کا احساس

پیٹ میں زندہ جانور کا احساس

پیٹ میں ہزاروں جانوروں کا احساس

روح کا جسم سے الگ ہونے کا احساس

ٹانگوں اور پاؤں کا ٹھنڈے اور نمدار ہونے کا احساس

کسی اجنبی کے پیچھے پیچھے آنے کا احساس

معدہ ڈوبنے کا احساس

تھو جا 200

تھو جا 200 - صبح

ایلو ز 30 - صبح رات

سلفر 30 - صبح

ایلو ز 30 - صبح رات

تھو جا 200 - صبح

کلکیریا کارب 30 - صبح

نیرم میور 30 - رات

تھو جا 200 - صبح

سی سی فوگا 30 - رات

اداسی

اداسی اور چڑچڑاہٹ

اداسی کی وجہ سے کمزوری

رونے کے بغیر اداسی

رونے کے ساتھ اداسی

اینٹی مونیم کروڈم 30 - صبح رات

ایسڈ فاس 30

نکس دامیکا 30 (کھانے کے بعد)

اگست 200

(روزانہ ایک خوراک پتھر روزیٹ)

ایڈی نائیڈز

حفظ مآخذ

نیو یورک - ستمبر 2000 (ہر جمعرات کو)

کلیکریٹا فاس ۲۸

سلف 2000 (4 روزہ ایک خوراک)

کلیکریٹا کارب 30

کنزور بچوں میں جبکہ گھسٹے پیلے ہوں

چرچ اپن - نہانا دھونا پسند

بچے جن کا رجحان موٹاپے کی طرف ہو اور

سر پر پینہ آتا ہو۔ (صبح رات)

اسقاط حمل

پہلے 'دوسرے' تیسرے ماہ میں رکاوٹ کے لئے

پانچویں سے نویں ہفتے تک رکاوٹ کے لئے

ایپس 200 کھانے سے پہلے

(ہر ہفتہ ایک خوراک)

کلیکریٹا فاس - کھانے سے پہلے

کسا

(ہر منگل اور جمعہ کو)

دائی برنم آپولس MT

کالی کارب (اوپنچی طاقت میں)

سبانا

سی سی فیوگا 200

کالوفا ٹیلر 200

اسقاط کی طرف رجحان

ہمیشہ دوسرے ماہ میں اسقاط

ہمیشہ تیسرے ماہ میں اسقاط

عورتیں جو بائی کے درد میں مبتلا ہوں

رحم کی کنزوری کی وجہ سے اسقاط

اسل

ایسا معلوم ہو کہ دست کسی وقت بھی آسکتا ہے

فائدہ مند

ایوز ۳۰ رات یہ وقت ضرورت

آرٹھن ۳۰

مرکب ۳۰ (پاخانہ کے بعد)

ایک ۳۰

پہلوں ۳۰

چاتا ۳۰ (فاس یا ن بارش)

کالو مستہ 200

ورم ۳۰

(ہر گھنٹہ بعد)

مرکب

فلس و امیکا ۳۰

تھو جا چند خورائیں

بیلی میمر ۳۰

ار جسنم تا میثر ۳۰

فلس و امیکا ۳۰

ورم ۳۰

پوڈوفا ۳۰

برالی لونا ۳۰

(کھانے سے پہلے)

ایوز ۳۰ - صبح

خاص طور پر ریان خارج کرتے وقت

بست زیادہ پیاس ہے چینی درد اور جین کے ساتھ

آلر سردی لگ جانے کی وجہ سے ہوں

پاخانہ کا رنگ سبز زرد جبکہ مروڑ اور

درد ساتھ ہوں

پاخانہ پانی جیسے دریا بغیر درد کے

پر درد شدید جبکہ مریض درد سے دھرا ہوا رہا ہو

ہیٹ میں مروڑ پانی کی طرح است

جسم ٹھنڈا ہو جائے ٹھنڈے پسینے

جکڑنے والی درد جو پاخانہ کے بعد بھی ختم نہ ہو

جکڑنے والی درد جو پاخانہ کے بعد ختم ہو جائے

چلتے چلتے تکلیف میں اضافہ

خوف یا ڈر کی وجہ سے اسل

(امتحان یا تقریر کرنے کا)

زرد رنگ کے اسل جو بعد میں رنگ بدل

کر سبز ہو جائیں

زیادہ کھانے کے بعد اور بار بار ہونے کے بلو جو

یہ احساس کہ پاخانہ ابھی تک باقی ہے۔

درد کے ساتھ اسل

بغیر درد کے اسل

کمر کے بل لیٹنے پر افتادہ اور بیٹھنے پر

تکلیف میں اضافہ

۔۔۔ فوراً بعد تکلیف میں اضافہ

پوڈوفا - 30 رات

سلفر 30

کروٹن ٹنگ 30

کھڑے ہونے پر تکلیف میں اضافہ

زرد رنگ کے پانی کی طرح اسہال جو

پچکاری کی طرح خارش ہوں۔

ہلشلا 30

مرغن غذا کے بعد اسہال۔ کوئی بھی دوا پانے

ایک طرح سے نہ ہوں۔ بیٹ میں بڑکڑاہٹ

آر سی کم 3x

ناموافق غذا کی وجہ سے اسہال اور نقابت

ایلو 3x 30

ہرپاخانہ کے بعد کمزوری سے لڑکھڑانا

(نوٹ: اسہال 3 رات میں دوا کو شہم منہ پر بعد اہلنا پانے اور آرام کی صورت میں دوا فوراً

بند کر دی جانی چاہئے)

پائید جی نم 200 رات

سورائینم 200 صبح

متشن دست

اطراف

بائیں طرف سخت درد جبکہ تلی بڑھی ہوئی ہو

تازک لڑکیوں کو بائیں طرف درد یا کمزوری

لڑکیوں کو بائیں طرف کی درد جبکہ میض بے قاعدہ ہوں

سینٹھس 30 صبح رات

ہلشلا 30 صبح رات

کلی کارب 200

ایٹاکارڈیم - رات

سلیشیا - صبح

اعتماد

اعتماد کا فقدان

اعصابی درد

حفظ ماتقدم

درد جبکہ مریض بے سکون ہو

کالی فاس 200

کالی فاس 200 صبح

مگیشیا فاس 200 رات

کالیا 30 (کھانے سے پہلے)

جو ہر روز دوپہر اور شام کو ہو گردن کے پٹھوں سے

شروع ہو کر نیچے تک جائے

چیلڈنیم 200'30

کینتھر مس 30 (کھانے سے پہلے)

دائیں آنکھ کے اندر یا اوپر اعصابی درد

سر اور چہرے کا اعصابی درد جو سردی لگنے

سے واقع ہو، اعضاء میں جھٹکے

کالی فاس 200 (4 روز بعد ایک خوراک)

غیر معمولی فکر کی وجہ سے اعصابی درد

ناجا 30

رحم میں سخت اعصابی درد جبکہ سوزش اور سوجن نہ ہو

شانی سیکریا 30

کندھوں اور بازوؤں میں اعصابی درد

کالو مستہ 200

جب اعصابی درد کو دبانے اور ٹکڑے سے آرام آتا ہو

پلائیٹگو 200 - صبح

جب کوئی دوا کارگر نہ ہو

کالی فاس 200 - رات

اعصابی کمزوری

ہر قسم کی اعصابی کمزوری جب علامات واضح نہ ہو

کالی فاس 200 - صبح

مگیشیا فاس 200 - رات

(سات دن کے لئے)

(دو سہفتہ)

کلکیریا فاس 200 - صبح

نیفرم فاس 200 - رات

(سات دن کے لئے)

تیسرا ہفتہ

فیرم فاس 200 صبح

(سات دن کے لئے)

جن سنگ MT ایسڈ فاس MT اور

ایونیا سائیو MT کے لگاتار استعمال سے

اعصابی کمزوری دور ہو جاتی ہے۔

اعصابی ورم

اعصابی ورم جب ہاتھ اور بازو سن ہو جاتے ہوں

تازہ مرض کے بعد اعصابی ورم

جب سونے کے بعد تکلیف میں اضافہ ہو

جب ورم کی وجہ سردی ہو۔ مختلف تکلیف میں

سخت درد ہو۔

کالی فاس 200 کھانے سے پہلے

سلفر 200 کھانے سے پہلے

آر سینک 30 رات

لیکیس 200 صبح

ر سینی کم 30 کھانے کے بعد

اعضاء

اعضاء کا سو جانا خصوصاً حاملہ عورتوں میں

رشاکس 30 صبح

فاسفورس 30 رات

کاکولس انڈیکا 30 صبح رات

اکیلاپن

جب اکیلاپن سے تکلیف میں اضافہ ہو

فاسفورس سٹرامونیم 30

دب آیا: پین سے تکلیف میں افادہ ہو

بریشا کارب IM 200

آگزیما

آگزیما کی خارش خصوصاً رات میں

کروٹون 30

گرمی میں بہتہ سرائی میں بہ

پنڈولیم 200 صبح

میلیشیا 1000 ہر ماہ ایک

خوراک کم از کم تین ماہ

سر کا آگزیما

سکونیا 200

مقعد کا آگزیما

گریفائٹس 30

زیا بیٹیس کے مریض کا آگزیما

ڈالی کس 200

آگزیما جب تکلیف گرمیوں میں ظاہر ہو

فارمک ایسڈ 30

کھنی اور گھٹنے کے جوڑ میں جو گرمی میں بہتر

سورائینیم 200 آر سینی کم 200

ہو مگر سردی میں عود کر آئے

تھوچ 200

آگزیما کے بعد دمہ اور دمہ کے بعد آگزیما

کروٹونک لیٹم 30 صبح

سکروٹم کا آگزیما

رٹاس 200

ورد اور جلن کے ساتھ

اگنیشیا MT گن پاؤڈر 3x

خون صاف کرنے کے لئے

سیلینم 200

مزمن آگزیما جو کئی سالوں سے ہو

گریفائٹس 1000

رستا ہوا آگزیما

بودشا 30

ہاتھ کے پیچھے آگزیما

مرکیورس IM 200

ہاتھوں اور انگلیوں پر

ایویٹا 30 صبح

ناک اور ہونٹوں پر

فلی کارب 30 رات

(نوٹ: اگر بیمار کے تمام کیسوں میں سفر IM ہر ماہ اور آرٹیکلورنس 200 ہر ہفتے بطور درمیان دوا کے استعمال کریں۔ نوٹر کو لیسٹ اور سفلیٹنم 200 یا اونچی طاقتیں بھی انتہائی مفید ہیں)

الیومن

فیناس MT کھانے کے بعد

ٹیری بن تھم 6x

ٹرینی کم 30

آپو ساٹم 30

لائو پو ڈیم 30

ایسڈ فاس 3x

ہیلوٹائس 30 - صبح رات

ایسڈ فاس MT

پیشاب میں الیومن جب الیومن کے

ساتھ خون بھی ہو

جب الیومن کے ساتھ بدن کے کسی حصے میں سوزش

ہو اور پانی پڑا ہوا ہو۔

جب اس کی وجہ بد ہضمی اور نامردی ہو۔ پیشاب مقدار

میں کم ہو۔ ایک پاؤں گرم دوسرا سرد

جب الیومن عصی اکساہٹ، حس

کی وجہ سے ہو

تپ دق کے دوران یا اس کے بعد الیومن

الرجی

فیرم میٹ 30

سفر 200 صبح

ٹکس و امیکا 200 - رات

(چند خوارکیں)

یوفرین یا 30

انڈے سے الرجی

انٹی بائیوٹک ادویات کھانے سے الرجی

بہار میں الرجی جب - نملوں اور

ٹاک سے پانی بہت زیادہ آتا ہو

ٹرینی کم 30

سفر 200 صبح

جسم میں الرجی جب ٹھنڈک سے تکلیف میں اضافہ و

جسم میں الرجی کا ہو نا بوجہ معلوم نہ ہو

چھنی سے الرجی

پھولوں سے الرجی

دواھ سے الرجی

گندم سے الرجی جس سے اگزیما ہو جائے

مچھلی سے الرجی

سکرم ایم ٹی

پڑاؤ سیلنڈر 200

ارٹھریو ریس M1

سورائسہ 200

کریفاش 200

السر

معدے کا السر

نکس و امیکا 200 رات

سلفر 200- صبح

کاربووٹیج 200- دوپہر

(ار جسنم ٹائٹریکیم 200) (کم از کم چھ ہفتے)

آر سینی کم 30

لیکیس 200

السر میں آگ کی طرح جلن۔ نیند میں بھی درد

بہت زیادہ خون کا اخراج۔ نیلگوں، ارغوانی کنارے

الکو حل

پہنتی کی شہادت پیدا کرے

معدہ میں درد پیدا کرے

شراب کی خواہش

شراب کی خواہش اور بھوک کا فقدان

انٹی مونیم ٹارٹ۔ کھانے کے بعد

آر سینی کم 30۔ کھانے کے بعد

لیڈم پال 3x۔ کھانے کے بعد

نکس و امیکا 200- رات

امتحان

امتحان فائز اور

امتحان سے پہلے گھبراہٹ

اناکارڈیم 30- صبح

ار جسنم ٹائٹریک 30- رات

جب بچے امتحان کے متعلق زیادہ سوچیں
سکول کے امتحان میں اعصابی پریشانی
کمرہ امتحان میں جانے کا ڈر

بیلی میم 30

سیٹیا 30

ار ہسٹو ٹائٹ 30

(ایک نمبر - مرہ امتحان میں -)

انتقال مرض

ایک مرض کے دہنے سے دوسرا مرض لاحق ہو جائے
یہ علامت غائب ہو کر دوسری علامات نمودار ہو جائے
علامات کی تبدیلی

ایرا ٹیم 200

ہیمیم 200

ہلسٹا 200

اندام نملانی

خارش بعد فرج دھک ہو اور مہینہ بترام ہو
شمارے وقت خارش - خارش جس سے نہیں ہو جائے
اندام نملانی کی اینٹھن

آریا زونہ 200

ایلو مینا 30 - کھاتے سے پہلے

آریا زونہ 200

ہیمیم 30

ایلو مینا 30

اندھاپن

سو تیا کی وجہ سے

سیٹیا 200 - صبح رات

(ہر تین دن بعد)

بیلی میم 200

چھ خوراکیں ہر گھنٹے بعد

لائیکو پوڈیم 200

اچانک

رات کو

جس کی وجہ روشنی ہو

بیلڈونا 200 صبح - رات

فاسفورس 200

اندھراتا

شب کوری

فانی سو سنگھ MT

انفلوئنزہ

حفظ ماتقدم

آر سینی کم 30 یا انفلوئنزہ 200

بیٹیشیا 30x3

تمام جسم میں دکھن سر اور آنکھوں میں درد
بے آرامی اور غنودگی

یوپی ٹوریم پرف 200

جیلی میم 200

برائی اونیا 30x3

جب درد ہڈیوں میں نمایاں ہو
ریڑھ کی ہڈی کے ارد گرد درد - پیاس نہ ارد
انتہائی کمزوری - پیاس زیادہ - حرکت سے
رتکلیف میں اضافہ

آر سینی کم 30x3

(ہر گھنٹے بعد)

سپاٹی جیلیا 30

سباڈلا 30

رشاکس 30

سر میں درد پیاس بار بار نگر پانی گھونٹ
گھونٹ پیئے

مریض بائیں طرف نہ لیٹ سکے - دل پر درد
چھینکیں بہت زیادہ تمام جسم میں زیادہ درد
کروٹ لینے سے درد

سورائینم 200x30 صبح

ٹوبر کو لینم 200 ہر جمعہ کو

مبگیتیا میور 3x

انٹی مونیم مارٹ 1000

انفلوئنزہ کے بعد کمزوری

جب ذائقہ اور سو گھنٹے کی طاقت ختم ہو جائے

ہو کو نمونیہ

آرٹھک الہم 10M

(تین دنوں تک دن میں دو مرتبہ)

انگلی (انگلیاں)

بھدی 'انگوٹھا نما

فاسفورس 30 - صبح

اکیریکس 30 - رات

انٹی موٹیم ٹارٹ 200

کلکیریا کارب 30 صبح

لیڈم پال 30 - رات

سلیشیا 30، صبح - رات

کالوفانیلم 200 - صبح

لیڈم پال 200 - رات

روٹا 200 نیفرم سلف 200

اتنی ٹھنڈی جیسے بے جان

کشارہ 'سخت' اتنی سخت کہ موڑی نہ جاسکیں۔ اینٹھن

انگلیاں سو جائیں

انگلیوں میں بے طاقتی

انگلیوں کے جوڑوں میں درد

وقفے وقفے سے سکڑن

انگلی کے پورے

جلن وار درد 'سن ہو جائیں

ٹھنڈک محسوس ہو۔ نوکیں ٹھنڈی ہو جائیں

خشک 'سخت' زرد داغ 'خ' بہتہ مکمل بے حس

سن ہو جائیں

سن ہو جائیں جب تکلیف صبح زیادہ ہو

ایسا معلوم جو جیسے انگلیاں کانٹہ کی بنی ہوئی ہوں

کالی کارب 30

انٹی موٹیم ٹارٹ 30 - صبح

ٹیرک سیکم 30 - شام

لیکس 200 - صبح

لیڈم پال 200 - رات

ارجنٹم ٹائٹرک 200

لیکس 30

سلیشیا 30

انٹی مونیم ٹارٹ 30
نیٹرم سلف 30

انگلیوں میں لرزہ

انگلی کے ناخن

بھر بھرے

گریفٹائنس 200

بربرس 200 - صبح

نیٹرم سلف 30

انٹی مونیم کروڈم 30

سلیشیا 30

کوچھکم 200

ناخن کے نیچے اعصابی درد

ناخن کے نیچے درد جس کے ساتھ زخم بھی ہو

ناخن کا ٹوٹنا اور بد وضع ہو جانا

ناخنوں میں سرسراہٹ

اینٹھن

خصوصاً پنڈلیوں میں

کیوپرم میٹ IM

رٹا کس 200

سلفر 200 کبھی کبھی

کلکیریا کارب 30

کلکیریا کارب 30

کیوپرم میٹ 30

کیمفر 30

پاؤں یا ہاتھ میں

معمولی کام کرنے سے ہاتھوں میں درد اور کھچاؤ

پر درد اور بیرونی حصوں میں ٹھنڈک

دیکھے "ہرنا"

آنت اترنا

آنکھیں

آنکھ کے اوپر پھنسی

آنکھ کی پتلی انگلیوں سے دھو کر صبح افراش

آنکھیں صبح پانی کا اخراج بہت زیادہ

آنکھوں سے جھن دار پانی کا اخراج

آنکھوں میں جلن، آنکھ کی طرح

آنکھ کی مکھی کے کانٹے جیسے جھن

آنکھوں میں سوزش، گرمی سے افادہ

آنکھوں میں سوزش، آنکھ کی طرح

آنکھوں کا موتیا بند

آنکھ کا مڑھ

آنکھوں کے گرد نیلے دائرے

پپوں کی سوجن

آنکھ پانی سے دھونے سے افادہ

گرم پانی سے دھونے سے افادہ

چوٹ کی وجہ سے درد

پپوں کا نیچے لٹک جانا

دائیں آنکھ میں درد

بائیں آنکھ میں درد

روحوں میں کچھ زیادہ بہتا ہو

سنبھلی سیگر با 200 رات کو

بوریکس

لائیکو پوڈیم 30

یو فریزیا 30

آر سینی کم 30

ایس 30

تھو جا 30

آر سینی کم 30

زکم سلف CM

کلکیریا فلور 200

(نیز دیکھئے موتیا بند)

آرنیکا 30 - صبح

لیڈم پال - 30 رات

ایٹلی مہنہ مارٹ 30

کریفائنس 30 (دھانے سے پہلے)

ہلڈ 30 (دھانے سے بعد)

آر سینی کم 30 (دھانے سے بعد)

سمفائٹم 200

بیلنس میو 200

تیرو این 30

کلی آئیوڈائیڈ 30

ار جنٹم ٹائیٹرکیم 200

آنسو

آنسو بہت زیادہ

کلکیر یا کارب 30: صبح رات

آواز

آواز کا بالکل ختم ہو جانا

لیکیمس 200

بوتے وقت گلے میں درد

بیلٹا ڈونا 30: فاسفورس 30

جب آلات صوت میں فالج ہو جائے

فاسفورس 30

جب آواز بیٹھنے کا مرض مزمن کیفیت اختیار کر جائے

کاربوروٹج 30: رات

پیرسلف 30: صبح

کھانسنے یا زور سے پڑھنے کے بعد گلے میں جلن

کلکیر یا فلور 30: صبح رات

گلا صاف کرنے کے لئے متواتر کھٹکناٹ

کلکیر یا فاس - کھانے کے بعد

ایڑی

ایڑیاں درد کریں اور ان میں چنڈیاں پڑ جائیں

اینٹی مونیم کروڈم 30

ایڑیوں پر چنڈیاں پڑ جائیں 'انگوٹھوں اور پاؤں کی انگلیوں پر پتھر خست ہو جائے

نیرم میور 30: صبح

ایڑیوں میں شدید درد ہو کھڑے ہوتے وقت بائیں ایڑی میں چھین پڑتی ہو

کاشی کم 30: رات

ایس کولس ہپ 3

(ہر چار گھنٹے بعد)

پاؤں میں مروڑنے کا سادرد جو ہر چار گھنٹے بعد ہو۔ تلوے اور انگوٹھے بھی درد کریں

کاچیکم 3x

جب جوتی کی رگڑ سے ایڑیوں میں زخم ہو جائیں

۱۔ بلیم سیپا 30

کاشی کم 3x

جب بائیں ایڑی اور بڑی رگ میں درد ہو

(ہر چار گھنٹے بعد)

کھڑے ہوتے وقت ایسا درد کہ ایڑی زخمی ہوئی ہو

برس 2x

(ہر چار گھنٹے بعد)

سائیکلیمن - صبح رات

ہڈیوں میں دکھن 'بیٹھنے یا کھڑے ہونے پر تکلیف
زیادہ مگر چلتے وقت دکھن غائب

آہیں

نیزم فاس 6x

جب حیض کے دوران مریضہ لمبے لمبے سانس
لینے کی خواہش کرے اور آہیں بھرے

اگیشیا 30

جب مریض رونے اور چلانے کے بعد دیر تک
سکیں بھرتا رہے

اوہیم 3

جب دیر تک مریض کا آہوں کی طرح تنفس چلتا رہے

ب

بازو

دائیں بازو کا سن ہو جانا

بائیں بازو کا سن ہو جانا

قائی ٹوکا 200 (کھانے سے پہلے)

رشائس 200 صبح

سمی سی فیوگا 200 - رات

بال

بالوں کا گرنا جبکہ خشکی زیادہ ہو

بہت زیادہ خشکی

کالی کارب 30 گریفائنس 200

کالی کارب 30 صبح

اولینڈر 30 - رات

گریفائنس 200 (ہر جمعہ کو)

بالموں کا گرنا جبکہ تشکیلی زیادہ
(پرانے درد سر کی وجہ سے)

بیل گرنا (ڈپریشن کی وجہ سے)

بیل گرنا (ڈیوری کے بعد)

بیل گرنا (کشمش کرنے یا ہاتھ پھیرنے سے)

بیل گرنا (بوجہ کمزوری و بد اثرات)

بیل گرنا (سر کی حالت کے بعد)

بیل گرنا (وقت سے پہلے)

داڑھی اور مونچھوں کا بال چر

بالموں کا سفید ہو جانا ہے

چہرے پر بیل

بچہ
افزائش ٹھیک نہ ہو، ہریات کا سمجھنا مشکل ہو

ایک گل گرم دو سرائی

سیما 30

فاسفورک ایسڈ 1x

سیما 30 صبح

لائیکو پوڈیم 30 - رات

ہینڈ (30) صبح

فاسفورک ایسڈ 30

میں لی نم 200

ایسڈ فاس 6x

فاسفورک ایسڈ 200

ایسڈ فاس 30

لائیکو پوڈیم 30

میں میں کریں۔ اگر تھیں فام میں

میں فائدہ نہ ہو تو IM میں اول بدل کر دیں

ایپس 30

میں میں 1000

رات بوسوت وقت ہر منٹ کو

نمبر کو 200 ہر بعد

میں میں 200 - ہر منٹ کو

سیما 30

بغیر کسی وجہ کے دوسرے بچوں کے ساتھ
گستاخی سے پیش آئے۔ بہت زیادہ شرارتی

نور کو 30 ڈائیویشن

(ہر ہفتہ ایک خوراک دو ماہ تک۔ اس کے
بعد بھی حسب ضرورت استعمال کریں)

بہت زیادہ شرارتی، کپڑوں کو اٹھ پھینکے

بولنا اور چلنا دیر سے سیکھے

پہلی نیند میں پیشاب کر دے

جو زیادہ نمنا پسند کرے

جو عموماً "نمنا پسند نہ کرے

جس کا تہ چھوٹا ہو

جسے دودھ پسند نہ ہو

چاہتا ہے کہ اسے اٹھایا جائے

چاہتا ہے کہ اسے جلدی اٹھایا جائے

جمعے، آٹے میں)

دیر سے بولنا سیکھے

دانت بچھنے کی عادت

سارا دن روتا ہے مگر رات آرام سے گزارتا ہے

سارا دن بالکل ٹھیک رہتا ہے بعد

ساری رات روتا رہتا ہے

شام کو چڑچڑاہو جاتا ہے

صرف اس وقت روتا ہے جب اسے اٹھایا جائے

صرف اس وقت خاموش ہوتا ہے جب اسے اٹھایا جائے

گہری نیند میں پیشاب کر دے

نیند میں ڈر جائے اور اٹھ جائے

نیرم میور 30

سپیا 30 کھانے کے بعد

ہلٹا

سلفر

کلکیریا فاس 200 ہر جمعہ کو

کلکیریا کارب (ہفتہ میں ایک خوراک)

ہلٹا۔ صبح

آر سین کم 30

کیمو ملا 3x

اگیریکس

فانڈا کا 2x

لائکو پوڈیم۔ صبح

سورائینم۔ صبح **دھوا**

زکم۔ صبح

برائی او نیا۔ صبح

کیمو ملا۔ صبح

بیلانڈو 30 (کھانے کے بعد)

اتھو ز 30

نوزائیدہ بچوں کا یرقان

ایلیٹریم 3

برائٹ کارب 30 صبح

سٹرامونیم 30 رات

سر پر پینہ ہو

بخار

پینہ بہت زیادہ مگر درجہ حرارت کاکم نہ ہوتا

مرکیورس 30

پیاں بہت زیادہ مگر ہونٹ خشک

برائی اونیا 30

پیاں بہت زیادہ 'جلد خشک' مریض کروٹیں بدستار ہے

آر سنی کم 30

پیاں زیادہ مگر پانی گھونٹ گھونٹ پیے

یوپی ٹوریم پرف 30

تکلیف میں زیادتی 7 سے 9 بجے کے دوران

نیٹرم میور 30

10 اور 11 بجے کے دوران

ایبس 30

11 اور 2 بجے کے دوران (دوپہر)

ایپس 30

3 بجے

لائیکو پوڈیم 30

4 اور 8 بجے کے دوران

ٹوبرکولی نم 200

6 اور 7 بجے کے دوران

سپانچیا 30

11 بجے رات

1 بجے سے 2 بجے کے دوران (رات) آر سنی کم

سڈرن 3x

روزانہ کسی خاص وقت

یوپی ٹوریم پرف

دوپہر سے پہلے

نیٹرم میور

ایپس 30

لائیکو پوڈیم 30

ٹوبرکولی نم

دوپہر کے بعد

شام کو

ہر دو سرے روز

چائنا

درجہ حرارت بڑھتا ہی جائے

انٹاکارڈیم 30

درجہ حرارت رات کو بڑھ جائے

انٹاکارڈیم

جب پیشانی پر بہت پسینہ آئے

ورٹیم 30

جب سارے جسم پر بہت زیادہ پسینہ آئے

برائی لونیا 30

جب سر پسینہ سے بھر جائے

کیمولٹا 30

جب غنودگی اور سستی نمایاں ہو

جیلیسیم 30

بخار کی حالت میں بکواس کرنا

پوڈوفا ٹیلم 30

بخار جس کی وجہ کا پتہ نہ چلے

پودے 200 - صبح

پائیمو جی نم 200 - رات

(ہفتہ میں ایک بار)

بخار کے بعد کمزوری دور کرنے کے لئے "خصوصاً" میٹرا

اسٹونیا MT

بخار شدید 'شدید خوف' شدید پیاس

ایکونائٹ 30

سرگرم 'چہرہ سرخ' پاؤں ٹھنڈے 'خینہ میں جھٹکے

پوڈوفا 30

بستر سے کود پڑنا

مریض کا ہونٹوں پر زبلان پھیرنا مگر پانی پینے سے انکار

ملٹا

منہ خشک 'پیاس عتاب

ملٹا 30

بد ہضمی

درد کے ساتھ اور چہرہ گرم

فری مفلٹس 6x

کلکیریا فلٹس 6x

اعتدال سے زیادہ کھانے کی وجہ سے

ایٹمی موٹیم موزم صبح - رات

جب بد ہضمی کی وجہ سے مریض کئی گھنٹوں

کاربوئیج 6x بتدریج طاقت بڑھائیں

تک سونہ سکتا ہو

جب تکلی بست زیادہ ہو

جلن ہو اور منہ کا زائقہ کڑوا ہو ' منہ میں پانی آجائے

چمکدار خون کے ساتھ

سیاہ خون کے ساتھ

حلو یا مزمن

کھانے سے افتادہ ' کھانا کھانے کے تقریباً آٹھ بجے درو

گوشت ' پھل یا سبزیوں کے استعمال کے بعد

زیادہ آئیس کریم یا ٹھنڈی اشیاء کھانے سے

میٹھی اشیاء کھانے کی وجہ سے

دوسری دفع کھانا صرف ٹھنڈا کر کے کھا سکتا ہو

جب نشات دار اشیاء کا استعمال زیادہ کرے

نشات دار شے مفر پیدا کرے

معدہ میں پتھر کا احساس

برف

برف کا زخم

برف والی مشروبات کی خواہش

برص

علاج طویل

اپنی کاک 30

سند 200 صبح۔ رات

اپنی کاک 200 صبح۔ رات

ہما میل 30

نکس و امیکا 30

اناکارڈیم صبح۔ رات

آر سی آر 30 صبح

ہلٹا 30 رات

ہلٹا 30 کبھی کبھی IM

لنٹی مونیم کروڈم 30 صبح

فانڈا رس ' صبح

اگنٹا رات

نیرم قاس ' صبح

ہلٹا رات

نیرم قاس ' صبح۔ رات

برائی لونیا ' صبح۔ رات

ایکریکس یا نیرم میو

نیرم قاس ' صبح۔ رات

نیرم قاس

ط

آر سینی کم سلفیوریتھم فلیوم اونچی طاقت
لیکبس 200

گریفائٹس 200

لائیکوپوڈیم 30

فاسفورس 30

جب نیلے داغ پڑ جائیں

زخم کے پرانے نشان

جلد پر نسواری داغ

جب خون رے

برانکائیٹس

بچوں میں برانکائیٹس نمونیہ

7 بلغم تاردار، چھاتی اور کھانسی خشک ہو

مکررات کوئندار اور متلی

بوڑھے لوگوں میں

7 بوڑھے لوگوں میں بہت زیادہ بلغم جس کو

خارج کرنے میں دقت ہو۔

بوڑھے لوگوں میں مزمن بروئکائیٹس

کمزوری کی وجہ سے بلغم نکالنا مشکل

پہلے درجہ میں جبکہ سردی محسوس ہو اور

بخار ہو اور تنگ کرنے والی کھانسی ہو

ایٹمی مونیم ٹارٹ

اپنی کاک 30

کاربوئیج 30، صبح۔ رات

سینکا

امونیم کارب

(ہر گھنٹہ بعد)

ایکونائٹ

(ہر گھنٹہ بعد) اس کے بعد

برائی اونیا

(ہر تین گھنٹہ بعد)

بیسی لی نم 200 (ہر ہفتہ)

برائی اونیا

تکلیف دہ خشک کھانسی، جب چھاتی دبانے سے

درد میں اضافہ ہو، گرم کمرے میں داخل ہونے پر

کھانسی میں اضافہ

لائیکو پوڈیم

بیلادونا 30

اینٹی مونیم ٹارٹ

کاشی کم 30 صبح

فاسفورس 30 رات

مرکیورس 30

کیمولا 30

فاسفورس 30

اینٹی مونیم ٹارٹ 30

مرکیورس 30

کلکیریا کارب 200

سلف 200

دائیں • پھیپھڑے میں تکلیف زیادہ

سردرد جبکہ چہرہ سرخ ہو، چھاتی میں درد محسوس ہو

ہلکا بخار، ہاتھ اور پاؤں ٹھنڈے، مریض کو

بلغم خارج کرتے وقت دقت جبکہ گلے اور چھاتی

میں کھڑکھڑانے کی آواز آئے

آواز بھاری، طلق میں کھردراپن، بالخصوص

صبح کے وقت

آواز بھاری، طلق میں خراش، شدید خراشدار

کھانسی خصوصاً رات کے وقت زیادہ

دائیں جانب لیٹنے سے کھانسی زیادہ

آواز بھاری بوجہ کھڑکھڑانے، بلغم، جب بلغم خارج

ہو تو گلے میں خراش

آواز بالکل بند ہو جائے، حنجروہ میں درد اس قدر کہ

کہ مریض بات نہ کر سکے۔ جھاگ وار بلغم

پیلی، سرخ یا زنگاری رنگ کی رطوبت کا اخراج

برنگائی تالیوں میں بلغم بہت جمع ہو جائے جس کی

وجہ سے سانس لینا مشکل ہو

بدبودار بلغم کا اخراج

حفظ ما تقدم موسم خزاں

حفظ ما تقدم موسم گرما

اگر مریض مرد ہو تو اسے از حد ہی رہنے سے کہا جائے، کیونکہ اس سے آفات تنفس حرارت کی

کمی بیشی سے متاثر نہیں ہوتے

کھانسی کے ہمراہ ایس وار بلغم جو پاؤں تک لمبا سا تار
 ہو کر گرے کھانسی لمبے دوروں سے آئے

کھانسی خشک رات کو بستر میں آئے 'حلق میں خراش'
 اور خشکی۔ گرم کمرے میں بھی سردی آئے

کھانسی سرد کمرے سے گرم کمرے میں
 جانے سے زیادہ ہو

برائی اونیا 3x

فاسفورس 30

کاربوونج 3x

گرم کمرے سے سرد کمرے میں جانے سے زیادہ ہو

شدید خراش ہو بور گا، پیٹھ جائے باخصوص شہ کو

بستر

آرنیکا 30

ہپ ٹے شیا MT (بعد میں) 200

لیکیس 30

بستر کے زخم چوتروں پر

بستر کے زخم تپ دق میں

بستر کے زخم جن کا رنگ سیاہ نیلا ہو

بلڈ پریشر

برائیا میور

انڈر لین 200 یا

گلوٹائن یا کریٹینکس

گنیٹیا 30

آرم میٹ

برائیا میور 3x (ٹریچوریشن میں)

بڑھے لوگوں کا ہائی بلڈ پریشر

جب علامات واضح نہ ہوں

جب وجہ کسی کی موت کسی کا غم یا فکر ہو

جب مریض بہت حساس ہو

جب سسٹک اور فائیسٹک پریشر

(140) سے زیادہ فرق ہو

جب ذرا سی حرارت سے پتہ آئے

جب مریض کمزور ہوتا چلا جاتا ہو

نوبرکولی نم 200 (صرف تین خوراکیں)

(ہر ہفتہ ایک خوراک)

جب گرمی اور دھوپ میں تکلیف میں اضافہ ہو جائے

پیشانی میں درد ایسا معصوم ہو جیسے سر بڑا ہو گیا ہو

گلوٹائن 30 اور اوپر کی طاقتیں

جب مریض کی عمر 50 سال سے زیادہ ہو

برٹیا کارب 30

حلوکیس میں

بیلڈوٹا 30

(ہر آدھ گھنٹہ بعد)

عام طور پر ہائی بلڈ پریشر کے لئے

فیرم فاس، صبح

ایکونائٹ، رات

کیکیٹس

لوہڈ پریشر

چند قطرے ہر گھنٹہ بعد)

لوہڈ پریشر نارمل رکھنے کے لئے

ایمبر 200 دن میں دو دفعہ

وسکم البم 200

کیکیٹس 200 اس دن

اوپر والی ادویات نہ دی جائیں

کریمکس 10 قطرے

لوہڈ پریشر دب پیٹ میں تیس بیس

لوہڈ پریشر دب کہ بہت زیادہ تھک جاتا ہو

بلڈ پریشر (ہر قسم) کے لئے

سایلو پوائیڈ 30

کاربووٹیج 30

تیس 1M

بلغم

اخراج زرد نکالنا، ڈوری، اور

بعض اوقات نکلنا مشکل ہو

کل بائیکروم صبح، رات

اخراج سفید، زوری دار،
بعض اوقات نکالنے میں مشکل ہو

کالی میو 200 صبح
اینٹی مونیم ٹارٹ 200 رات
(ایک دن چھوڑ کر ایک دوا دیں)
سینگونیریا 30 صبح
فاسٹولا کا 30 رات
اینٹی مونیم ٹارٹ 200

چھاتی میں بلغم کا اجتماع

بانجھ پن

جب بہت گاڑھا، زرد، بدبودار اخراج ہو
جب مجامعت کے بعد منی کا اخراج ہو
عورتوں کا

نیرم کارب 30
نیرم کارب 30
کینتھروس، صبح، رات
(ہر جمعہ کو اونچی طاقت)
فاسفورس۔ صبح، رات
(ہر جمعہ کو اونچی طاقت)

مردوں کا

بو

جسم سے بہت زیادہ بو آئے

سلفر 200 یا

سورائینم 200

پانیہ و جی نمبر 200 (ساتھ ساتھ)

جسم، زخم اور پاخانہ کی گندی بو وغیرہ

بوسہ

مریض ہر کسی کا بوسہ لینا چاہت

ایگر یکس 30

بھوک

بہت زیادہ بھوک مگر تسلی بخش طریقہ سے کھانہ سکے

بھوک نہ ارد 'نہایت کمزوری

بھوک ہر وقت

بھوک کا مکمل طور پر فقدان

یکیس

ایسے ٹک اسڈ 30

سیلی نم 200 (کھانے سے پہلے)

تھو جا 200 ہر تیسرے دن (چند خورائیں)

آئیوڈیم 3x کھانے سے نصف گھنٹہ پہلے

(ابلے ہوئے پانی میں)

جنتیانہ MT

سفر 30

سائٹا 30

فاسفورس

پرونس سپائی ٹوسا

لائیکو پوڈیم 30

آئیوڈیم 30

اگنیٹیا 200 (ایک خوراک ہر تین روز بعد)

ٹکس وامیکا 30 (کھانے کے بعد)

چائٹا 30 صبح-رات

رٹاکس 30-صبح رات

سلیٹیا 30-روزانہ ایک خوراک

سفر 200 صبح نہار منہ (بھی کبھی)

اگنیٹیا صبح

بھوک کا فقدان (بیماری کے بعد)

بھوک 11 بجے لگے

بھوک بچے کو لگے مگر کوئی چیز دینے پر اسے پھینک دے

کھانے کے لئے رات کو اٹھنا پڑے

چند لقمے کھانے کے بعد ایسا محسوس ہو، جیسے

بہت زیادہ کھالیا ہو

مریض 3 اور 4 کے درمیان نہ کھائے

تو کمزوری کا احساس ہو

مریض نہ کھا سکے نہ پی سکے

بھوک کی کمی، بد ہضمی کی وجہ سے

بھوک، کھانے کے فوراً بعد

بھوک بہت لگے مگر کھانے کو جی نہ چاہے

بھوک ٹھنڈی خوراک کی

بھوک غائب، کھانا دیکھتے ہی

بھوک دھمی رات کو

چائنا رات

نیزم میور۔ صبح، رات

کلکیریاتاس (کھانے سے پہلے)

رشاکس 30 صبح رات

سلفہ 30 صبح

سچی سی فیوگہ رات

آئیوڈین 30-صبح رات

کلکیریا کارب 200

(ہر تیسرے روز ایک خوراک)

سہاڈ لا 30 صبح۔ رات

اگیا صبح رات

MTÉL

جشنیانه کوئن فلور MT

(کھانے سے پہلے 10 قطرے ملا کر دیں)

پایند رو کمری سند

انقلاب MT

اگنیثیا MT

(باری باری یا ملا کر دیں)

کلکیریا کا رب 200 کھانے سے ہے

ایک ماہ تک سات سو چوبیس

فخر السوء في السوء بعد ذلك

ف (100)

بھوک مگر گھانے سے لطف اندوز نہ ہو

بھوک کھانے کا خیال آتے ہی بھوک لگ جائے

بھوک کسی چیز کی نہ ہو

معدہ ڈوبنے کا احساس

اکثر کھاتا رہے ورنہ نڈھال ہو جائے

تمکین اشیاء کی خواہش

خوراک سے نفرت

خالی احساس پیٹ ہو جھل

بھوک بردھانے کے لئے

ڈاکٹر السید ایم فطرک

B.Sc. D.H.M.S. R.H.M.P.

میں

جب بھس کی وجہ سے حیض کا زیادہ مقدار میں

خارج ہونا ہو یا خون یا حیض قبل از وقت آتا ہو

ایک ماہ تک
جب مریض کا چہرہ سرخ ہو لیکن درحقیقت کمی خون
فیرم - میٹیکم 30
کا شکار ہو

جب کہ کوئی غذا معدہ میں نہ ٹھہر سکے اور مریض نے
ایلو پتھی کی ادویات استعمال کی ہوں

جب وجہ ماہواری کی خرابی ہو جبکہ حیض کھل کر آتے ہیں
جب لینے سے دل دھڑکے، قبض اور کمزوری
نیرم میور 30 ایک یا دو ہفتوں کیلئے
جب قبض نہایت ہی شدید ہو
ہلیم 30

خنزیری مزاج اور ٹیڑھی ہڈیوں والے بچے
سیشیا 30 - صبح ایک ہفتہ تک
ایک دن چھوڑ کر ایک خوراک
کم از کم دو ہفتے

حیض کی تکلیف کے ساتھ جبکہ حیض کبھی زیادہ کبھی کم ہو
کلکیریا فاس 30 دو سرے دن
کلکیریا فاس 30 دو ہفتوں تک

بہتر بھس، چہرہ غیر صحت مندانہ معلوم ہو
سرور کے ہاتھ معمولی کام کرنے کے بعد بھی
کلکیریا فاس - فیرم فاس دو ہفتے
مریض تھک جائے
فیرم 30 روزانہ بغیر اتوار کے
نیرم میور 200 صرف اتوار کو

سکول کی لڑکیوں میں بھس جبکہ اس کی وجہ کثرت مطاعہ
ہو۔ خوراک کے استعمال میں بے توجہی

موٹے بچے جن کا رنگ پیلا پڑ گیا ہو اور
جن کو اکثر گلے پڑ جاتے ہوں

عرصہ دراز سے دماغی کھچاؤ جس کی وجہ بعض
اوقات ایسی ہو

کلکیریا فاس 200
کبھی کبھی کلکیریا کارب 200
کل فاس 200 چند ہفتے

عام تھکان اور کمزوری

چائنا آرسنک 3x

بواسیر

بواسیر کے ساتھ شدید قبض

کالسنوینا 200

بواسیر کے اثرات کو دور کرنے کے لئے

چائنا 30

بواسیر کے رجحان کو ختم کرنے کے لئے

ٹوبر کو لینم 1M

پر درد خون زیادہ

ہائی پرکیم 200

پر درد جبکہ پھوڑے بھی ہوں

پالونیا 30

خون کم خارج ہو مگر درد شدت کے ساتھ ہو

ایسکولس 200

خونی بواسیر جب جریان خون والی رگوں میں

ہیما ملیس 30

سوزشی کیفیت ہو

خونی بواسیر جب جلن ہو

میکونایورنس MT (ایک قطرہ فی خوراک)

خون زیادہ آئے مگر شدت کم ہو

لائیکوپوڈیم 30

عام طور پر وقتی آرام کے لئے جبکہ

سلفر 30 صبح

سوزش ہو اور درد زیادہ ہو

ٹکس وایکا 30 رات

مے انگوروں کی طرح باہر آئیں۔ ٹھنڈی چیز

ایلو 30 کھانے سے پہلے

لگانے سے افادہ ہو۔

عورتوں کی بواسیر سخت درد سے باہر نکل آئیں

ہلٹا 30

بہرہ پن

انسان کی آواز کے علاوہ بہت ساری اشیاء

انگیشیا 200

کی آواز نہ سن سکے

جب مریض صرف انسان کی آواز نہ سن سکے

فاسفورس 30 سے 1M تک

بہرہ پن، کانوں میں شور اور گھنٹیاں بجنے کی آوازیں

فیرم پکڑک 30

کاشی نم 200 بھی بھی

ہلکی سی (اوپنی طاقت تک جائیں)

میگنیشیا کارب۔ رات

کلکیر ما کارب 30

کو نیم 200 کھانے سے پہلے

پہر سلف 200 1M

نیزم کارب 200

فیرم پکڑک 30

جیلی میم 200

ٹوبر کو نیم 200 کلکیر ما کارب 30

کاربوو تچ 30، ہلٹا 30

پہرولیم 200

بیلڈونا 30، مرکورس 30

سلفر 200 یا مرکورس 200

مرک ساں۔ اوپنی طاقتیں

بیلڈونا، پمڈ 30 تا 1M تک

میدلش 30، بتدریج طاقت بڑھائیں

(علاج کم از کم چھ ماہ سے ایک سال تک)

جب کوئی وجہ معلوم نہ ہو

معمولی بہرہ پن

کان میں سخت قسم کی میل

کان میں زخم کی وجہ سے

دائیں کان کا بہرہ پن، آواز بائیں کان سے نکلتی

معلوم ہو حالانکہ وہ دائیں کان سے آتی ہو

جبکہ ہاتھوں پر کئی سے ہوں

انفلوئزہ کے بعد

اڈینائٹ، نڈو، بڑھ جانے سے

باری کے بخار کے بعد

تپ دق کے بعد

مانسز کے بعد

چچک کے بعد

خسرہ کے بعد

وجع امضاصل کی وجہ سے

مزمن یا پیدائشی بہرہ پن

بھنویں

بھنویں میں دکھن جبکہ درد بہت زیادہ ہو

میدلش 30، بتدریج طاقت بڑھائیں

بھنوں کا پتھر پھڑانا

ایکویٹسٹ 30

ایگزینس 200 صبح

بیلنس میم 200 رات

بھینگا پن

جھکوں کے ساتھ

ماکل بہ مرکز

ایک - تکھ کا اندرونی بھینگا پن

کبھی کبھی

بیرونی بھینگا پن

پڑھتے وقت

ہائیو سائٹس 30

سائی کلیم 200

جیمس میم 1M ہر منٹکل کو

نیر مر فاس - صبح

بیلنس میم - رات

کامو سبھ صبح رات

ٹیمس میم 200 صبح

بے خوابی

زیادہ جسمانی یا دماغی کام کرنے کی وجہ سے بے خوابی

جسمانی کام کرنے کی وجہ سے بے خوابی

منشیات کے مریضوں کی بے خوابی

محرم اشیاء کی استعمال کی وجہ سے بے خوابی

کسی مرگ کی وجہ سے بے خوابی

زیادہ دماغی کام کرنے کی وجہ سے بے خوابی

کل فاس 200 یا

میگنیشیا کارب 200 (رات کو سوتے

آرینیکا 200 صبح وقت)

میگنیشیا کارب 200 رات

(چند خوراکیں)

نکس و امیکا 30- رات

وریولا فیم اور تھوجا (کبھی کبھی)

نکس و امیکا 30- رات

کافیا کروڈم 200 رات

ہائیو سائٹس 30

گنیشیا 200	بری خبر سننے یا کسی غم کی وجہ سے بے خوابی
کافیا 30	اچھی خبر سننے کے بعد بے خوابی
دُفنی انڈیکا	بڈیوں کے درد کی وجہ سے بے خوابی
ایمبر 30	دماغی فکر کی وجہ سے بے خوابی
کینسی بس انڈیکا 10 قطرے	ضدی قسم کی بے خوابی 'نیند مطلق نہ آئے'
سی سی فیو گا 3x	دانت نکالنے کے دوران بچوں کی بے خوابی
کیمولٹا 3x	درد کی وجہ سے بے خوابی۔ خصوصاً "بچوں میں"
اناکارڈیم 200 کافیا 30	حمل کے دوران بے خوابی (حاملہ عورتوں کی)
پیشی فلورا	جب کوئی دوا کام نہ کرے اور بے خوابی بہت زیادہ نہ ہو
(20 سے 25 قطرے گرم پانی میں)	

بے چینی

آر سیکنم الیم 30	دماغی اور جسمانی بے چینی 'ایک بستر سے دوسرے
	بستر پر اور ایک جگہ سے دوسری جگہ پر
کلکیریا کارب 30	دماغی بے چینی اور فکر بچہ چیز 'ضدی اور بے چین
ہیٹلا 30	دماغی بے چینی کی وجہ سے رات کو اٹھ کر بیٹھنے پر مجبور
شیفی سیکریا 200	نظام عصبی میں بے آرامی اور تحریک۔

مسلل پاؤں کو ہلانا

ایکونائٹ 30	مسلل پہلو بدلتے رہنا۔ ہر کام میں غلٹ
میگنیتیا کارب 30	بستر سے نکل کر فرش پر سکون حاصل کرنے کے لئے گھومنا
	مریض بہت مصروف مگر کوئی کام ٹھیک طور پر نہیں کر سکتا
اییس 30	بھی کوئی کام، بھئی کوئی کام
کاشی آم 200	بے چینی۔ مریض دوڑنا چاہتا ہو اور ادھر ادھر

چنے کے لئے مجبور

اگیشیا 200

لکھتے وقت ہاتھوں کا کانپنا، پہلو بد لئے سے

درد میں اضافہ اور بے چینی

اپیکاک 30

بخار میں بے چینی

رات کے وقت 'شام کو' 4 بجے سے 6 بجے تک بے چینی کارود تک 30
پہلو بد لانا، ایک طرف زیادہ دیر تک نہ لیٹ سکتا

رشاکس 200، 30

مریض جتنا آرام سے رہنا چاہے اتنا ہی
بے چین ہو جاتا ہے

آر سینی کم 30

رات کو 12 اور 2 بجے کے درمیان بے چینی

ایکونائٹ، آر سینی کم، رشاکس

بے چینی کی تین عظیم دوائیں

بے حرکتی

گریفائٹس 30- صبح، رات

درد سے زیادہ بے حسی

رشاکس 200 صبح

بائیں بازو کا سوجنا

سی سی فوگا 200 رات

ہلٹلا 30

کچھ وقت کھڑے ہونے پر ٹانگیں سوجائیں

اگیریکس 30

سر دی کے ساتھ اعضاء کانپنے پڑ جاتا اور سوجنا

سائبرس 30، صبح- رات

بائیں بازو کی کہنی سے لے کر چھوٹی انگلی کے

سرے تک بے حسی

بے سلیقہ

اگیریکس صبح

ہاتھ میں پکڑی چیز گرا دے فرنیچر وغیرہ میں

اسس رات

پاؤں کا انک جانا

بے ہودہ

غیر منذب جو ہر وقت گلی گلوچ دے

لائیکو پوڈیم 200 صبح
نکس دامیکا 200 رات

بے ہوشی

دکھ فکر یا غم کی وجہ سے

اگنیشیا - صبح

کل فاس - رات

نکس موسیکا 30 - صبح رات

ما نکس 30

او پیم 200

ما نکس 30

سپیا 30

چائنا 30 اور اونچی طاقتیں

خون کو دیکھنے پر یا کچھ دیر کھڑا رہنے سے بے ہوشی

اشرب ہوش ہو جانا کھاتے کھاتے بے ہوش ہو جانا

خوف کی وجہ سے بے ہوشی

جذبات کی وجہ سے بے ہوشی

ہسٹریا زدہ عورتوں کی بے ہوشی

رطوبات کے نسخے ہونے کی وجہ سے بے ہوشی

پ

پاخانہ

کسی کو مہم جوئی میں مریض پاخانہ نہیں کر سکتا

کھانے کے دوران پاخانہ کی حاجت

کھانے کے فوراً بعد پاخانہ کی حاجت

ایمبر 30 - صبح رات

ایلو ز کھانے سے پہلے

لائیکو پوڈیم 30 صبح

آر سنی کم 30 رات

چائنا 30 صبح رات

ایلو ز 30 - کھانے سے پہلے

اکیریکس 30 یا سینیکا 30

پاخانہ خاستری 'ملائم' چمکدار زرد یا گرم

پاخانہ بڑا بواسیر

صبح۔ رات

ٹائٹلک ایسڈ کھانے سے پہلے

سلفر۔ صبح

ریوم۔ صبح، رات

پاؤنیا 30۔ صبح، رات

نیرم فاس۔ صبح

ریوم۔ رات

سینی کولا۔ صبح، رات

مرک کار 30۔ صبح

ایلیوینا 30۔ رات

ہیما ملیس 30۔ دن

کیپیکم 30۔ رات

ہلرم 3x سے 30

مرک سل 30

پاخانہ کے بعد درد، پاخانہ نرم یا قبض کے ساتھ

ہستے یا چھینکتے وقت پاخانہ

پاخانہ کرتے وقت کچکا ہٹ

پاخانہ کے دوران یا آخر میں سخت درد

پاخانہ سے کھٹی بو آئے

پاخانہ گول شکل میں

پاخانہ خون آلود (خفیہ خون)

پاخانہ خون آلود (ظاہر)

پاخانہ کے ساتھ آؤں آئے

پاگل پن

بہت زیادہ تکررات کے بعد

پاگل پن جب جنون مجامعت ہو

آرم میٹ 200

برٹانیور 30 روزانہ

پلاٹینم 200 ہر تیسرے دن

ہائیو سائٹیس 200

سٹراونیم 200

مریض زہر دیئے جانے کا خطرہ ظاہر کرے

یا کسی اور کو قتل کرنے کا ارادہ ظاہر کرے

جب مریض میں مذہبی جنون پایا جائے اور

مذہب قسم کے خیالات کا اظہار کرے

خیالی آدمیوں سے گفتگو کرے

شدید جلن جس کے ساتھ سخت ہڈیاں ہو

مریض کبھی بنے کبھی روئے

ہائیو سائی مس 200

بیلارڈو 200 تا 1000

ورنیرم البم 200

پالی پس

ٹاک کلن یا بچہ دانی کا پالی پس

تھو جا 200 صبح

سینگونیریا 200- رات

کلکیریا کارب 200

سلیشیا 200

فاسفورس 200- ہر ہفتے ایک خوراک

ہائیڈراسٹس 30

فاسفورس 30

ٹیو کریم 200

جب مریض موٹا ہو یا اس میں موٹاپے کا رجحان

پایا جائے

جب خون آئے

کلن میں

مقعد میں

جب سفید اور سبز اخراج ہو

پاؤں

ایسا معلوم ہو جیسے سوئے ہوئے ہوں

فاسفورس- صبح رات

بیلی میم- صبح رات

کلکیریا کارب 30-

انٹی مونیم کروڈم- صبح رات

ٹائٹریک ایسڈ 200

سلفر 30- صبح

سلیشیا 30- رات

ٹھنڈے دن اور رات درد ہو گرمی سے

ٹکڑے پر دانے اور جلد سخت

پاؤں اور ہاتھوں پر متعفن پھینہ

پاؤں گرم اور پھینہ

سورائیم 200 تا 1000

پاؤں گرم اور بدبودار پھینہ

پاؤں اور ٹانگیں برف کی طرح ٹھنڈی
 بیٹھتے وقت پاؤں سو جائیں اور ٹھنڈے پڑ جائیں
 پاؤں کا پھیلا جانا یا کٹ جانا یا کچلا جانا یا
 ان پر اکڑیا خراش آنا
 پاؤں میں بہت زیادہ درد جس کی وجہ سے چلنا
 دشوار ہو

پاؤں کا سو جانا
 سوتے ہوئے پاؤں خود بخود ادھر ادھر حرکت کریں
 مریض پاؤں کو بستر سے نکال کر رکھے جلن

پاؤں کے انگوٹھے کی سوجن
 عام طور پر (جب سوجن اور دکھن ہو)
 بہت زیادہ سوزش

جلن اور درد کیساتھ

بہت زیادہ پردرد

پائو ریا

مسوڑھوں کے پھوڑے

اگر دانتوں کو کیزا لگا ہوا ہو

جب مسوڑھے دانتوں سے الگ ہونے لگیں

سلیشیا یا نیفرم میور
 اینٹی مونیم ٹارٹ
 ہاپز یکم 200

رشاکس 30

کالی کارب 30 صبح، رات
 زنکم میٹ 30
 کیمو ملا 30 صبح، رات
 سلفر 200، ہر تیسرے دن

سلفر 30 صبح تھو جا، 30 رات
 بیداؤنا (30) - کھانے سے پہلے
 سلیشیا 30 - کھانے کے بعد

برشا کارب - صبح
 اینٹی مونیم کروڈم - رات
 ہائی پر یکم 200 - کھانے کے بعد

پیر سلف 1000
 کریا زونٹم 1000
 کالی کارب 30

مسوڑھوں سے آسانی سے خون نکلے
دکھن دار سوزش جس میں دونوں ٹھنڈی
اور گرم اشیاء سے تکلیف میں اضافہ ہو۔

پتھری

مفراوی۔ پتہ کی پتھری

پتہ کی پتھری کو نکالنے اور حفظ مانقہم
تا قاتل برداشت درد

جب قونج اور مروڑ کی طرح کے درد ہوں
اور حرکت کرنے سے آفاقہ ہو
گھنیاوی مریضوں میں
پتھری اور ریک خارج کرنے کے لئے

جب پیشاب میں سرخ رتیلی تلچھٹ خارج ہو
جب پیشاب میں خون آئے
پتھری نکلنے وقت درد

پتھری کو گردوں سے مثانہ میں لانے کے لئے

شانی یگریا 30
سلیشیا۔ ہر چار گھنٹے بعد

کلکیریا کارب 200
اگر چند گھنٹوں میں درد میں کمی
نہ ہو تو بربرس 200 دیں
پیو نمس

مگیشافاس 200
بلاڈوٹ 1000 گرم پانی کے ساتھ
(زیادہ 16-20 قطرے گرم پانی
میں درد میں آرام کا باعث ہوتے ہیں)
ڈائیکسکوریلا 30

(ہر پندرہ منٹ بعد دہرائیں)
ارمیکایو رانس 200

بربرس 3x اور تھاپسی MT
ویسی کیرا MT

لائیکوپوڈیم 6
او۔سیمیم 200
کلکیریا کارب 30 ڈالیوشن
بار بار دہرائیں

اپومویا

پتھری کو مٹانے سے نکالنے کے لئے
پتھری بننے کو روکنے کے لئے

لتیمیم کارب 3x

کلکیریلا فاس اور نیمرم فاس

ہر گھنٹے بعد دہرائین اریٹیکا پورنس MT

پریرا بریو MT

پانچ قطرے گرم پانی میں، ہر آدھ گھنٹے بعد

جب درد کو روکنے کے لئے کوئی دوا کارگر نہ ہو

پستان

سوزش

اگر پیپ پڑ گئی ہو

فیرم فاس، برائی اونیا

ہیپر سلف 3x سیلیشا 3x

(ہر گھنٹے بعد)

کو نیم 30 یا آرنیکا 200

ہلٹلایا سپیا کھانے سے پہلے

کلکیریلا کارب۔ کھانے سے پہلے

کو نیم یا ہلٹلایا کھانے سے پہلے

کلکیریلا فلور۔ صبح اور سیلیشا۔ رات

یا فاسٹولا کا۔ رات

بیلڈاڈا کی دو خوراکیں دیں

بعد ازاں برائی اونیا۔ آخر میں فاسٹولا کا

سم فاسٹم سے گرم پانی کے ساتھ نکلور

کلکیریلا فاس۔ صبح، رات

ہلٹلایا۔ صبح، رات

سینٹھس۔ صبح، رات

پستان میں دکھن جبکہ پستان نرم اور ملائم ہو۔

بائیں پستان کے نیچے تیز آہستہ

آہستہ درد جبکہ حیض کم آ رہے ہوں

جبکہ یہ درد لیکوریا کے ساتھ ہوں

پستانوں کے درمیان جلنے والی درد

جبکہ دائیں طرف زیادہ متاثر ہو

بائیں پستان میں دباؤ

چھوٹے ہوتے جائیں یا افزائش ہی نہ ہو

سینگو نیریا IM

فاسفورک ایسڈ۔ کھانے سے پہلے

سیبیل سیرو لیٹا 3x3۔ صبح رات

سار سا پرٹا MT دو قطرے پانی میں

ہر چھ گھنٹے بعد

کلکیریا کارب کھانے سے پہلے

کو نیم میک یا ہلٹا

کلکیریا فلور۔ صبح

ہلٹا یا فانی ٹولا کارات

ہیلاڈونا۔ صرف دو خوراکیں دیں

اس کے بعد برائی اونیا اور

آخر میں فاسٹولا کا

سر پہلا صبح

کروٹن ٹک۔ رات

کلکیریا فاس۔ صبح رات

سی سی فو کا صبح

ہینٹمس۔ رات

ہلٹا صبح رات

ہینٹمس۔ صبح رات

سینگو نیریا۔

بکھرت حیض سے پہلے چھاتیاں پر درد

کم حیض سے پہلے چھاتیاں پر درد

چھاتیوں میں سخت گٹنی یا گومڑ

چھاتیوں میں سختی۔ جانا

سر پستان کا سکر جانا

سر پستان میں دکھن اور نرمی

بائیں چھاتی کے نیچے تیز درد یا

ہلکے ہلکے مسلسل درد

جبکہ حیض کم آئے

جبکہ حیض کے ساتھ لیکوریا بھی ہو

دائیں پستان میں تیز چیرنے والے درد

خصوصاً "سر پستان کے نیچے سانس لینا

مشکل ہو جائے اور درد دس دن سے تک جائے

بازو اوپر نہ کر سکے بعض اوقات یہ

کال کارب

دردیں معدہ تک جائیں

فرے گیر یا د-کا MT صبح رات

دودھ چڑھانے کے لئے دودھ کو خشک کرنے اور

پستان کے سائز کو چھوٹا کرنے کے لئے

پہینہ

ایپس 200 صبح

تیز پینہ اور گرمی باری باری

کیموٹا 200 رات

آر سنی کم 30- کھانے کے بعد

فلور سے ہینہ آجائے

کل فاس 6x

آر سنی کم 30 صبح

فیض سے پہلے ہینہ

میگنیشیا میور 200 رات

کلکیریا کارب 30 صبح- رات

یسدار ہینہ

فلورک اسڈ 2

آر سنی کم 30 صبح

یسدار ہینہ جب ہتھیلیں تر ہو جائیں

فل فاس یا فاسٹورس 30 رات

فلورک اسڈ 2

ہلٹا 30 صبح

ہینہ کے دوران ہینہ

ایفنی مونیم کروڈم 30 رات

چلنے کے بعد خصوصاً ماتھے پر ہینہ

ایڈم ہیل 200 صبح

کلکیریا کارب 200 رات

کھانسی سے ہینہ

ایفنی مونیم کروڈم 30 رات

پیر سلف یا فاسٹورس 30 رات

سر دی میں یا ٹھنڈے کمرے میں ہینہ

کلکیریا کارب 200 رات

سر پر مسلسل پینہ۔ مقدار میں زیادہ۔ بدبودار
بستر میں پینہ

ریوم 30۔ صبح رات
کلکیر یا کارب 200 یا
رٹناکس 200 رات

کھلی ہوا میں پینہ
زیادہ تر ایک طرف جس سے کشی ہو آئے

سلیشیا۔ رات
سورائیم 200 صبح
ریوم 30 رات

تیل جیسا پینہ

چائنا 3 صبح
مرک سال، مرک سال۔ رات
اگر کوئی فرق نہ پڑے تو
برائی اور نا 30 صبح

ٹھنڈے پاؤں پر پینہ
گرم پاؤں پر پینہ

میگنیشیا کارب 30 رات
کلکیر یا کارب 20 رات
سلفر 200 صبح فرق نہ پڑنے کی صورت میں
سلیشیا 200 صبح

ذرا سی مشقت کرنے کے بعد پینہ

کلکیر یا کارب 200 رات
پڑو۔ نیم 30

جب بظلوں میں بدبودار پینہ آتا ہو

پڑو۔ نیم 30

جانگے پر پینہ۔ سونے میں خشک گرمی

سمیو کس 30

پینہ جس سے ترش ہو آئے

نیرم فاس 200 کھانے کے بعد

پینہ جس سے سڑے ہوئے اندوں کی طرح ہو آئے

سٹانی بیکریا 30 صبح

پینہ جس سے میٹھی ہو آئے

کلاڈیم 200

پینہ جو زرد داغ چھوڑ جائے

کارو اینی میلس 30۔ صبح رات

کھاتے وقت پینہ

برٹاکارب 200 صبح

ہیمنہ بالکل نہ آئے

سلفر 200 صبح

لیکس 200 رات

مرکیورس سال 200

ہیمنہ مقدار میں زیادہ

پلورسی

ابتداء میں

ایکونائٹ 30- فوری طور پر

تین خوراکیں

اوگزالک ایسڈ

فاسفورس 30

برائی اونیا 30

درد چھاتی کے بائیں جانب

جب مریض بائیں طرف نہ سو سکے

جب علامات پیچیدہ ہوں اور معمولی حرکت

تکلیف میں اضافہ کا باعث ہو

ایپس 30

جب پیاس محسوس نہ ہو۔ ڈنگ مارنے والے درد ہوں

اور پانی جمع ہو جائے

رے ن کوکس بلو سس 30

جب پانی جمع ہو جائے اور بہت زیادہ درد ہو۔

سانس چھوٹا اور دقت سے آتا ہو

آرینیکا 30- صبح رات

بائیں جانب درد۔ ایسا معلوم ہو کہ پسلیاں ٹوٹ

گئیں ہیں

کل کارب 30، براونیا 30

دائیں جانب درد (کٹختے ہوئے)

سکوئیلا 6x

دقت تنفس کے ساتھ سانس یا کھانسی سے بائیں جانب

بھجن پڑتی ہو۔ مریض بائیں جانب نہ لیٹ سکے

سلفر 200

جب مرض نمونیا کے ساتھ ہو یا اچھی طرح تجویز شدہ

برائی اونیا

ادویات کارگر ثابت نہ ہوں

سینی گا 30

بچوں کی پلورسی، جب پلورسی

کام چھوڑ دے

پیاس

پیاس زیادہ مگر پانی گھونٹ گھونٹ پیئے

پیاس نہ ارد

آر سنی کم۔ کھانے کے بعد

ہلٹایا اننی مونیم ٹارٹ

کھانے سے پہلے

آر سنی کم 30 کھانے کے بعد

برائی اونیا

ہلٹا 30

کھانے سے پہلے

آر سنی کم 30

کھانے کے بعد

روٹا۔ صبح

فاسفورس۔ رات

بلاڈونا

ایکو بیٹم

پیاس نملیاں

پیاس زیادہ اور پانی کا زیادہ پینا

عورتوں کی تمام تکلیف جب پیاس نہ ہو

مشروب کی خواہش کے بغیر جلن

برف جیسے بخ پانی کی نہ بجھنے والی پیاس

ٹھنڈے مشروبات کی پیاس

ٹھنڈے مشروبات کی پیاس مگر پانی پینے سے

معدہ میں خرابی

مہمکش

فوری طور پر قابو پانے کے لئے

بوڑھے اشخاص کی مہمکش

جب درد اور دکن ہو۔ پاخانہ کرنے کے بعد

مریض کو سکون محسوس ہو مگر کچھ دیر

مرک کار (۳۱)

بنیتیا

ٹکس و امیکا (۳۱)

کے بعد درد عود کر آئے

رٹائس 30

موسم برسات کی مہمکش

مرک سال 30

موسم گرما کی مہمکش جبکہ تکلیف رات کو

زیادہ ہو

مرک کار 30

جب پاخانہ میں خون زیادہ ہو

اپیکاک 30

جب متلی ہو

کالو سنٹھ 200

کھانے یا پینے کے بعد فوراً پاخانہ جسکے ساتھ

درد ہو اور قے آئے

ٹرام بیڈیم 6x

کھانے یا پینے کے بعد پاخانہ جس میں

خون ہو۔ پیٹ میں درد ہو

مرک کار 6

مہمکش کو عود کرنے سے روکنے کے لئے

اپیکاک 6

سلفر 200

مزمن مہمکش کے لئے جب تو لنگھی دردیں ہو

اپیکاک 200

مزمن مہمکش

سٹریٹو کسین 200

جب خون زیادہ آئے اور بخار بھی ہو

پیدائش

پیدائشی نشان

تھوجا 30 (شروع میں)

ریڈیم برومائینم 200 (ہفتہ میں ایک

خوراک۔ اس دن تھوجا نہ دیں)

وکی نینم 200 (چودہ دن بعد)

نیزم میور 200

جب پیدائش میں وقفہ درکار ہو

(ہر فیض کے ختم ہونے پر متواتر تین دن

تک)

جب تک حمل درکار نہ ہو یا
 ہر حیض کی باقاعدہ تاریخ سے پہلے
 ہلکا 200 متواتر چار دن تک دیں
 آخری حیض بند ہونے کی تاریخ
 کو اس مہینے کے آگے تحریر کردہ
 تاریخ میں جمع کریں۔ اسی روز
 بچہ پیدا ہوگا

جب بچہ ہونے کا دن معلوم کرنا ہو

تاریخ جس میں دن اضافہ کرتے ہیں	مہینہ جس میں حیض بند ہوا
7 اکتوبر	جنوری
7 نومبر	فروری
5 دسمبر	مارچ
4 جنوری	اپریل
4 فروری	مئی
7 مارچ	جون
6 اپریل	جولائی
7 مئی	اگست
7 جون	ستمبر
7 جولائی	اکتوبر
7 اگست	نومبر
6 ستمبر	دسمبر

اگر خون حیض 7 ستمبر کو بند ہو تو دسمبر کے آگے لکھی ہوئی تاریخ 6
 ستمبر میں 17 جمع کے 23 ستمبر تاریخ تولد نکلتی ہے اگر خون حیض

31 جون کو بند ہوا تو جون کے آگے لکھی ہوئی تاریخ 7 مارچ میں
30 جمع کیا جائے تو تاریخ تولد 6 اپریل ہوگی

پیشاب

پیشاب کے خاتمہ پر زیادہ درد

مرک سل 200 صبح

سار سپرلا 200- رات

ایسڈ سلف 3x

کریازو ٹم 200

بربرس کھانے سے پہلے

(اگر شدید درد ہو تو 200 یونینسی

استعمال کریں)

کو ٹیکم 30

(ہر دو گھنٹے بعد دہرائیں)

فاسفورس 30

بربرس- کھانے سے پہلے

آر سینی کم البم- کھانے کے بعد

اوسی میم 30 صبح

پریرا بریو 30- رات

بربرس کھانے سے پہلے

زکم

کریازو ٹم 30 کھانے سے پہلے

اگر پیشاب فوری طور پر نہ روکا جائے تو درد ہو

اگر پیشاب فوراً نہ کیا جائے تو مثلاً میں درد ہو

پیشاب کرتے وقت جلن وار درد جو کم اور

زیادہ ہوتی رہے

ثاب سیاہی کی طرح سیاہ

پیشاب دودھ کی طرح سفید یا بالکل پانی جیسا

پیشاب گدلا اور زرد جبکہ اس کے نیچے سفید رنگ کی

تلمچھٹ بیٹھ جائے جو بعد میں سرفی مائل ہو جائے

سیاہ بھورا جس میں گندی تلمچھٹ ہو اور پیشاب اس خود

خارج ہو جائے

پیشاب خون آلود

پیشاب کارنگ سبز اور

مرف گھٹنوں کے بل بیٹھ کر پیشاب کر سکے

مرف لیٹ کر پیشاب کر سکے

پاخانہ کرتے وقت پیشاب کرنے کے لئے زور لگانا پڑے ایلیومینا۔ صبح۔ رات
 اخراج بار بار ہو اور بار بار رکے کوئیم۔ کھانے سے پہلے
 پیشاب کرنے کی بار بار حاجت خصوصاً "حساس عورتوں میں کاشی کم 200
 صفراوی مریضوں میں پتھری نیرم سلف۔ کھانے سے پہلے
 پیشاب کرنے کی زبردست خواہش کے بلوجود پیشاب کیتھرس 200
 کا ایک قطرہ بھی خارج نہ کر سکے
 پیشاب میں ایسوس کا اخراج کالچی کم۔ کھانے سے پہلے
 سرے کی شکل میں پیشاب کا اخراج کریازوئم۔ کھانے سے پہلے
 پیشاب زوردار دھار کے ساتھ خارج ہو۔ ہلٹا 30۔ کھانے سے پہلے
 اور ہر دھار کے ساتھ درد
 پیشاب کرتے وقت بہت زیادہ درد۔ پیشاب میں کلکیریا کارب 200
 پتھری کا اخراج
 استوگی کی حالت میں پیشاب جاری ہو سکے تھو جارج۔ رات
 استوگی کی حالت میں پیشاب جاری نہ ہو سکے کیتھرس۔ صبح رات
 کھانسی کرتے وقت پیشاب کا نکل جانا کاشی کم 200
 مریض کسی کی موجودگی میں پیشاب نہیں کر سکتا نیرم میور 30۔ صبح رات
 پیشاب کرنے سے پہلے انتظار کرنا پڑے۔ پیشاب کا ہر سلف 200 صبح
 اخراج مشکل اور پیشاب کرنے کے بعد احساس کہ کچھ
 پیشاب ابھی تک مثانہ میں باقی ہے
 غدہ قدامیہ میں سوجن کی وجہ سے پیشاب کرنے میں شانی یگریا 30
 وقت بعض اوقات پیشاب کا اخراج ناممکن سائل سیرویلیا MT
 پیشاب صرف قطرہ قطرہ آئے اور پیشاب کے شروع کوئیم 30

اور آخر میں درد ہو

درد کی وجہ سے پیشاب کرنے کی گھبراہٹ

سائل سیرولینا 3x

ایک دم پھوٹ پڑنے کی بجائے پیشاب قطرہ قطرہ آئے۔

لائیکوپوڈیم 30

پیشاب کرتے وقت بچہ درد سے قحطے اور چلائے

اگزولیکم ا۔ لیڈم 200

پیشاب میں آگزلیٹ

تھلاپسی برسا MT

پیشاب میں ریت کے ذرات

کھانے سے پہلے

ہلٹا کھانے سے پہلے

پیشاب مقدار میں کم آئے مگر خواہش بار بار

کبھی کبھی خون آلود ہو

تھو جا۔ صبح رات

پیشاب کرتے وقت درد گھٹنوں تک جائے

کاشی کم۔ کھانے سے پہلے

رات کو بار بار حاجت

بربرس 3x سے 200 تک

جب درو دیں پیچھے کر تک جائیں

کھانے سے پہلے

پیٹ

کاربوونج۔ کھانے سے پہلے

سانس ناخوشگوار۔ پیٹ میں ابھار

لیکس کھانے کے بعد

خصوصاً "نیز کے بعد

تھو جا۔ کھانے کے بعد

ابھار جبکہ ایسا خیال جیسے پیٹ میں کوئی

زندہ چیز موجود ہے

لائیکوپوڈیم۔ کھانے کے بعد

ابھار بوجہ تبخیر اور قبض خصوصاً

موٹے مریضوں میں

کلکیریا کارب۔ کھانے کے بعد

پیٹ میں تبخیر کی وجہ سے ابھار

میشید صبح رات

پتلے بچوں کا پیٹ پھولا ہوا

بیسی لنیم 200 ہفتہ وار ایک خوراک
آر سنی کم۔ کھانے کے بعد
میگنیشیا فاس۔ کھانے سے پہلے
کالی سلف۔ ہر دو سرے دن
کھانے سے پہلے
تھو جا 1000

ایلو 30- کھانے سے پہلے

ملہم۔ صبح، رات

لیکس۔ کھانے سے پہلے

(حوالہ میں ہر گھنٹہ کے بعد)

کالی کارب

تھو جا 1000

نوبر کو لینم IM بھی بھی

اس کے تین ہفتے بعد

گریفائش IM

اپہار جس کے ساتھ تیز قونجی درد ہو
پیٹ ٹھنڈا اور بعض اوقات نرم

پیٹ کی نرم رسولی جس سے پانی کا اخراج ہو

ہاتھ لگانے سے درد میں اضافہ

پیٹ کے ایک طرف سے دوسری طرف رتج کے پھرنے

کا احساس

ریڑھ کی ہڈی سے رانوں تک درد۔ چھونے سے تکلیف

کا بڑھنا۔ مریض گھٹنوں کے بل کر کو

اٹھا کر لیٹنا چاہے

جب پیٹ کے ڈوبنے کا احساس ہو

جگر کے علاقہ میں نرم ڈھیلا

پیٹ کا گومڑ

پیٹ میں درد

پیٹ میں درد

میگنیشیا فاس 200 اور

بیلڈونا 200 گرم پانی میں ملا کر دیں۔

شدید درد کی صورت میں ہر پانچ منٹ بعد

دہرائیں حتیٰ کہ درد ختم ہو جائے

انٹاکارڈیم 30

آر سی کم 3x

ایپس 30

لائیکوپوڈیم 30

کالو شتس 30

(ہر گھنٹے بعد دہرائیں)

نکس و امیکا 30

میگنیشیا فاس 200

پانی میں آدھ گھنٹے بعد

دو گھنٹوں تک

دوسرے دن کلکیری فاس 200

کھانے سے پہلے

کاربوو تیج 30

اگنیشیا 200

ڈائس کوریا 200

کیوٹا 30

ہلٹنا 30 یا 200

ویریٹرم الیم 30

خالی پیٹ درد

جب درد جلن دار ہو۔ غذا کے کی صورت میں

خارج ہو جاتی ہو

درد کھانے کے بعد

جب درد کو کھانا کھانے کے بعد آرام ہو

ٹانف اور ٹانف کے ارد گرد درد جبکہ مریض درد

سے دہرا ہوتا جائے

جب درد کے ساتھ قبض بھی ہو

درد جو لیکوریا کے ساتھ ہو

خصوصاً جب حیض شروع ہونے والے ہوں

جب درد کی وجہ شراب، قہوہ، جائے یا تمباکو

نوشی ہو

جب درد بہت زیادہ تھو کے رہنے کی وجہ سے ہو

جب درد پیٹ کے درمیان سے شروع ہو اور

مختلف حصوں تک جائے

جب درد ٹانف کے ارد گرد ہو اور درد میں

گرمی سے افادہ ہو اور رات کو

تکلیف بہت زیادہ ہو

مرغن غذا کھانے کی وجہ سے درد پیاس ندار

جب رات کے کھانے کے بعد درد ہو

جب درد کے ساتھ گیس ہو اور قے آئے

آئرس 30

جب درد ایام حیض میں اٹھے

کاکولس 30

ہلٹا 30

ٹھنڈ لگ جانے سے درد

ڈکمارا 30

ٹھنڈے مشروبات کے بعد درد

رساکس 30، آرسینی کم 30

پھنسیاں

بڑی پردرد، دکن کے ساتھ

یلس پرفس 30 صبح

جو بائیں سے دائیں پھیلیں

رساکس 200

جو دائیں سے بائیں پھیلیں

اناکارڈیم 200

زیادہ سوجن کے ساتھ

ایپس 30- صبح، رات

سرخ رنگ کے بڑے دانے جن میں چکنائی ہو

کریازوٹم 200- صبح، رات

بعض اوقات تمام جسم پر

پھوڑا

جب پھوڑا بننا شروع ہو

انترم 200

چاڑنے کے لئے

پیرسلف 3x ہر گھنٹے بعد

سرخ بے حد درد، سوجن کے بغیر پھڑپھڑاہٹ

بیلادونا 30

یا سوجن اور سرخی

(شروع میں ہر آدھے گھنٹے بعد چار

خوراکیں۔ بعد میں روزانہ کھانے سے پہلے)

بہت زیادہ سوجن، جلن، ڈنگ جیسا درد

ایپس 200

پیرسلف 200

چٹھے میں پھوڑا خصوصاً جو ریزہ کی ہڈی کی

سلیش 200 صبح

بیماری کے بعد ہو

چھاتی کا پھوڑا

بغل میں پھوڑا۔ پیپ سے بھرا ہوا اور سوجن

جگر کا پھوڑا

جب پھوڑا مکمل طور پر پھٹ چکا ہو

• پھمڑے کا پھوڑا

پستان کا پھوڑا جب پیپ بننے والی ہو

بغیر منہ کے جب دردناک سوجن ہو

جب منہ بن جائے

جب جلد کارنگ نیلا ہو گیا ہو

جب پھوڑے کے ساتھ بخار ہو اور زبان سرخ ہو

کنزوری اور پیاس انتہائی چڑچڑاپن

پیپ کو مکمل طور پر خارج کرنے اور

ہائی پر یکم 200 رات

سلیشیا 200

پیرسلف 6x

(دن میں چار خوراکیں)

ایکونٹ 30'30 خوراکیں

ہر گھنٹے بعد بعد ازاں لائیکوپوڈیم اور سلیشیا

کلکیریا سلف 200-

کھانے سے پہلے دو دن تک

سلیشیا 200-

صبح۔ رات (ہر جمعہ کو)

فاسفورس 30

سلیشیا 200 ہر گھنٹہ بعد

سمفائٹیم۔ ہر گھنٹے بعد

(چار خوراکیں دیں)

پیپ وغیرہ کو نکال کر کیلینڈولا

گرم پانی میں ملا کر صاف کریں

پیرسلف 200 یا کلکیریا سلف 200

دو خوراکیں۔ ہر خوراک ایک گھنٹے بعد

بعد ازاں ایک دو دن کے لئے ہر تین گھنٹے بعد

لیکیس 200

آر سینی کم 200 ہر گھنٹے بعد

چار خوراکیں۔ بعد ازاں حسب ضرورت

سلیشیا 200

ختم کرنے کے لئے

پیشاب 10

جب پھوڑے سے جلد خون نکل پڑتا ہو

اور مریض نرم مزاج اور جلد رو پڑنے والا ہو
بغل اور کانوں کے زیریں غدودوں میں پھوڑے
جبکہ ذرا سا چھونے سے بھی درد میں

رشاکس 30

اضافہ ہو اور خون پانی ملا خارج ہو

حرکت سے آرام

سلفر 200 صبح

کمزور اشخاص کے پھوڑے مریض کبڑے ہو کر

چلتے ہوں۔ پھوڑے سے بہت زیادہ رطوبت کا اخراج

چائنا 30

جب پیپ اور خونی مواد بکثرت خارج ہوتا ہو

سلیشیا 200 کھانے سے پہلے

جب کوئی دوا کارگر نہ ہو اور پھوڑا ختم ہونے کا نام

پہلے دن۔ بعد ازاں ہر منقل کو ایک خوراک

ہی نہ لے۔ عود کرنے والا پھوڑا۔ مزمن

ت

تپ دق

سیگنیریا 30

کھانسی کھلی ہوئی مگر بلغم سخت اور ہر وقت خارج نہ

ہو۔ خون تھوکے، کھانسی لینے سے زیادہ

شیم 200

کھانسی کے ہمراہ پیلی سبز بد مزہ کھٹی یا نمکین

بلغم جو بکثرت خارج ہو۔ دائیں جانب لینے

سے درد زیادہ

چائنا 3x

سر کو نیچا کر کے لینے سے کھانسی میں اضافہ

بائیں طرف لینے سے بلغم زور سے کھڑکھڑاد

کمزوری، کمی خون

جب نمونیا کا علاج صحیح طور پر یہ کیا گیا ہو۔

لائیکوپوڈیم 30

ناک پچھنے کی طرح حرکت کرے

خنازیری مریضوں میں جن کے غدد سوجے ہوئے ہوں

آئیوڈیم 6 سے 30

شدید تشنجی کھانسی جب مریض خون تھوکے اور

ڈرو سرا 30

مریض چھاتی کو پکڑتا ہو

خنازیری مزاج کے موٹے افراد جب کھانسی شام کے

کلکیریا کارب 200

وقت خشک آتی ہو اور ٹھنڈک تکلیف دہ ہو

جب مریض دھلا پتلا اور لمبا ہو اور تھوک

فاسفورس 30

ساتھ خون کی آمیزش ہو۔ چھاتی میں جکڑن ہو

خاندانی سلی ملوہ موجود ہو

خنازیری غدد جب بھوک زیادہ لگے

آرسنک آئیوڈائیڈ 30

آخری درجہ پھیپڑوں میں زخم

کال کارب 200

بلغم سبز رنگ کا کھانسی جبکہ چھاتی میں

سفر 30

بلغم کی کھڑکھڑاہٹ ابتدائی درجہ

(آخری درجہ میں استعمال سے

گریز کیا جائے)

(نوٹ: یاد رہے کہ تپ دق میں

ٹوبر کو - لیم 1000 کا ہفتہ وار یا پندرہ

دن کے بعد ایک بار استعمال نہایت سودمند

ثابت ہوتا ہے

تسلی

تسلی دکھ کا باعث ہو

نیفرم میور 200

تسلی سکھ کا باعث ہو

ہیٹلا 200

تشخ

بچوں میں خصوصاً "دانت نکالنے کے دوران
بچوں میں دانت نکالنے کے دوران جب خون
کا دباؤ سر کی طرف ہو۔ سرگرم

چہرے پر سرفی

ہیٹ میں کیڑوں کی وجہ سے

سر دی کی وجہ سے

معدہ کی خرابی کی وجہ سے

نہ ہضم ہونے والے پھل کی وجہ سے

تصادم، بجلی کا جھٹکا لگنے یا

چوٹ کی وجہ سے

جب چہرہ نیلا پڑ جائے

ڈر یا خوف کی وجہ سے

تل

تل نکالنے کے لئے

کیموٹا۔ ہر آدھ گھنٹے بعد دہرائیں

بیلڈاؤنا 200

ہر چار گھنٹے بعد دہرائیں

سائٹا 30

بیلڈاؤنا۔ ہر گھنٹے بعد

آرام آنے تک

آر سی کم۔ کھانے کے بعد

انگیشیا کھانے سے پہلے

نکس و امیکا 3x

(ہر پندرہ منٹ بعد دہرائیں)

آرنیکا 200

کیوپرم۔ میٹلیکم 200

کالی فاس 6x

ہر گھنٹے بعد آرام آنے تک

200 ہفتے میں دوبار

تھوٹے سے پہلے ہر ماہ

1000 یا 2000

چہرے پر بہت زیادہ تل
جلد پر بہت زیادہ تل

تھو جا 200
کاری نو سینم 1000
صرف ایک خوراک۔ بعد ازاں تھو جا 200

تلی
کلی میں درد۔ تلی کا بڑھ جانا

سینم 30۔ صبح، رات

تو تلا پن (ہکلاہٹ)
ہر قسم کا

کاشی کم۔ صبح
سزا مو نیم۔ رات
کالی فاس۔ رات

تیزابیت
منہ میں ترش ذائقہ

نیرم فاس 200
کھانے سے پہلے
نکس و امیکا۔ کھانے سے پہلے
ہلشلا 30۔ کھانے سے پہلے
کالی میو 200۔ ہفتہ میں دو بار

نیرم فاس
لائیکو پوڈیم۔ کھانا کھانے سے پہلے

ارجنٹیم نائٹرکیم یا کارنو دیج
(کھانا کھانے سے پہلے۔ چھوٹا)

ہر قسم کی خوراک تیزابیت پیدا کرے
چھپی دار اور مرغن غذا کی وجہ سے

بچوں میں دودھ پینے کے بعد یا شکر کھانے کے بعد
معدہ ڈوبنے کا احساس جبکہ قبض ہو اور
پیشاب میں سرخ ذرات موجود ہوں
تجربہ بہت زیادہ

تھکاوٹ

جلو یا مزمن

آر سنی کم یا میگیشیا کارب 200

(کھانے کے بعد ہفتہ میں ایک

خوراک چار ہفتوں تک)

پکڑک ایسڈ 200

جیلی میم یا کالی فاس 200

دماغی تھکاوٹ اور ریڑھ کی ہڈی کی کمزوری

اعصابی تھکاوٹ۔ چلتے وقت ٹانگوں کا کانپنا

انگلیوں پر کنٹرول نہ رہے

ٹھنڈے پینے اور فکر کے ساتھ جسم میں جلن محسوس ہو

مزمن۔ بعض اوقات بہرہ پن کے ساتھ

آر سنی کم 200 کھانے کے بعد

پہر سلف 30۔ کھانے سے پہلے

کلکیریا فاس۔ صبح رات

کالی فاس 6x

لیکسیم 200

لائکو پوڈیم

بیلاڈونا 30

شانی بیکریا 30

برٹاکارب 200 صبح

مرک سال 200 رات

ہو میم 3x

تکلیف ایک دن چھوڑ کر

ارغوانی رنگ 'بائیں طرف

ارغوانی رنگ 'دائیں طرف

سرخ 'سوزش' جلن

سوزش 'جلن جب ٹیس کانوں تک جائے

ہر قسم کے ٹاسلٹس میں

اپریشن کے بعد

ٹ

ٹانسفر

بڑھے ہوئے۔ دھن۔ سوزش 'پپ پڑ جائے

ٹالسز میں سوجن

غذائی حالت

بلیش 200

پائزوتی نم 200 یا

کل فاس 6x
ہر سلف 200

ٹانگہ بار بار عود کر آئیں

ٹانگہ (پاؤں)

ٹھنڈے۔ نمدار ہونے کا احساس
بد نما

کلکیر یا کارب۔ صبح

نیرم میور۔ رات

کاشی کم۔ صبح

زکم۔ رات

کلکیر یا کارب۔ صبح

فیرم۔ رات

(شروع میں کیو پر م میٹ 200 کی دو خوراکیں
سکٹا 200)

ایسا معلوم ہو جیسے ٹانگیں اور پاؤں ہوا میں
تیر رہے ہوں

زکم میٹ 30۔ صبح، رات

سلف 200 صبح

زکم 30۔ رات

نیرم میور۔ صبح

اکیریکس۔ رات

زکم۔ رات

مرک سل 200

سنا برس۔ صبح، رات

آرنیکا 200 دانت جلیسم 200 صبح

زکم۔ صبح، رات

ہر وقت بے چینی۔ محرک

بے چین اور کھینچنے والی دردیں

بوجھل معلوم ہوں

غیر ارادی طور پر ٹانگوں کا حرکت کرنا

سوتے وقت ٹانگوں میں جھکے

ٹانگوں کی سوجن

چلتے ہوئے بائیں ٹانگہ دائیں ٹانگہ سے چھوٹی معلوم ہو

فالج

ایسا معلوم ہو کہ خون گردش نہیں کر رہا

پنڈیوں میں کڑکن
سکر کے بل لینے وقت ٹانگوں کو دہرا کرنا پڑے

زخم۔ صبح رات
مرک کار۔ صبح رات

ٹخنے

ابھاروں کے ساتھ درد اور خارش

نیٹرم فاس۔ رات
سلفر۔ صبح

آرینیکا 30، رسٹاکس 30

سم فائینم۔ صبح رات

یاروٹا

ایپس۔ ہر چار گھنٹے بعد

نیٹرم کارب۔ صبح رات

میڈورنیم 1000

سورائینم 200

سٹرونشیم کارب 200

نیٹرم میور 200

لیڈم پال 200

سٹرونشیم کارب 200

ہائی پیکر 200

جب موج آجائے

ایسا معلوم ہو جیسے موج آگئی ہو

سوجن

سوجن اور جوڑ کمزور

مزمین وجع المفاصل

ٹخنے کا لہر

مزمین موج جبکہ سوجن بھی ہو

کمزور ٹخنے جب آسانی سے مڑ جاتے ہوں

(خصوصاً بچوں میں)

جب ٹخنوں میں آسانی سے موج آجاتی ہو

اور ان پر سوجن آجاتی ہو

ٹخنے کی پرانی موج

زخم۔ گھٹنوں میں درد

ج

جاگنا

صبح سویرے جاگ آجائے
 نیرم کارب۔ صبح رات
 زیادہ محنت والا کام (دماغی) کرنے کی وجہ سے جاگنا
 کالی فاس میگیشیا کارب
 صبح رات
 زیادہ محنت والا کام کرنے (جسمانی) کی وجہ سے جاگنا
 آرنیکا۔ صبح
 میگیشیا کارب رات

جانور

جانوروں سے محبت
 کلکیریا کارب 200
 گھوڑے میں بے چینی 'زہن باہر نکل آئے'
 بیلارڈا 200
 ہر پندرہ منٹ بعد
 چوزوں کا ہیضہ
 آر سینی کم آئیوڈائڈ 30
 چوزوں میں دست
 (20 سے 30 گولیاں پانی میں)
 آر سینی کم 30 روزانہ ایک خوراک
 گھوڑوں اور گلے میں تو لنگی در دیں
 کا جیکم 200
 میگیشیا فاس 200
 (گھوڑے کے کانوں میں تھوڑا سا پانی ڈالیں
 تھائیروڈینم 30
 فائولا کا 3x
 ایسا فوئیڈا 3x
 اگر کتا قالین وغیرہ پر پیشاب کر دے
 برٹا کارب 200
 یا اجنبی کو دیکھتے ہی چھپنے کی کوشش کرے
 سلفر 30
 کتے کے کان کا ایگزیریا
 یوفرزیا ایک لونس پانی
 آنکھوں سے پانی بہتا (جانور کے)

میں جو ابلا گیا ہو 10 قطرے

آرنیکا 200

آرنیکا 200، کلکیریا فاس 200

آر سینی کم 30

آرنیکا 200

رٹاکس 200

آر سینی کم 30

لائیکوپوڈیم 30 یا سلیشیا 30

کل آئیوڈائیڈ

سلفر 200، مرک سل 200

گھوڑوں میں تھکاوٹ

چوٹ۔ ہڈی ٹوٹ جائے

جب بال کرنے شروع ہو جائیں

شکاری کتوں کے دست

جب جانور لنگڑا کے چلے

منہ کی تکالیف، سوزش وغیرہ

منہ کی تکالیف کے لئے حفظ ماتقدم

جلد سرخ، سوزش، منہ سے جلد کو

کو خارش کرنے کی کوشش

جبرے

اباسی لینے سے جبرے اپنی جگہ سے ہٹ جائیں

جبروں یا ان کے نیچے سوجن

اوپر والے جبرے سے درد ہر طرف جائے

جبروں کے پیچھے زری

رخسار کے نیچے سوجن

میگنیشیا فاس 200

کلکیریا فلوور 200

سینگو نیریا 200

فاسفورس 200 صبح

سمفاسٹم 200

سینگو نیریا 200 رات

ہکالاوا 30

دانت نکالنے کے بعد جبرے میں سوجن

جذام

جذام مخدر

بیس لینہ 1000 ہفتہ میں ایک بار

تانبے کی رنگ کی سسی گھٹلیاں

ایلو مینا 30

لب اور ناک پر سفید داغ

اناکارڈیم 200

جب مقام مائوف سرد اور سن ہو

آر سینک آئیوڈائیڈ 30

جب انگلیوں اور پاؤں کے انگوٹھے گل جائیں

کومو کلیڈیا

سفید کوڑھ

انڈیکو 3 سے 30

تمام جسم مائوف، جلد موٹی، اعضاء بیکار یا

گل سز جائیں

ہائیڈروکوتائیل 200

انگوٹھے، انگلیوں اور ناک پر سخت بدبودار زخم

لیکس 200

جب زخم بہت گہرے اور تکلیف دہ ہوں

سلیشیا 200

ناک پر زخم، ہاتھ سن، تانبے کے رنگ جیسے داغ

سلفر 200 ہفتہ میں ایک بار

درمیانی دوا

جسم

ایسڈ فاس 200

جسم کو بتانے کے لئے خصوصاً "باڈی بلڈرز" کے لئے

ہر منگل اور جمعہ کو

سلفر 200

جسم میں الرجی ختم کرنے کے لئے

میگنیشیا فاس 200

جسم میں درویں

جریان منی

سلی نیم 200

پاخانہ کرنے وقت پیشاب کے ساتھ منی کا اخراج

سلیشیا 30

پاخانہ کرتے وقت پیشاب کے ساتھ مذی کا اخراج

فاسفورک ایسڈ 1x

خواب میں منی کا اخراج۔ حافظہ کمزور

تھو جی MT

اخراج سے پہلے اچانک کابلی

بغیر خواب کے انزال

جلسی میم 200

تھو جا MT

چائے 30

زنگ میٹ 200 صبح

فانسورس 200 رات

شانی سگریٹ 30

ایکس کاسٹس MT سے 200 تک

ہلٹا 30

جریان منی کہ وجہ سے کمزوری

سرعت انزال

مشت زنی کی وجہ سے جریان منی

بوڑھے اشخاص میں جو نامردی کا شکار ہوں

رات کو منی کا اخراج جب مریض ڈیپریشن کا شکار ہو

جگر

درد جو دائیں کندھے تک جائے

جگر کا سرطان جو آخری مرحلہ پر ہو

جگر کا بڑھ جانا اور استسقاء

چیلینڈ نیم 200

کولسٹرینم 200

کارڈوس۔ صبح

چیلی ڈونیم۔ رات

کولسٹرینم 200

لائیکوپوڈیم 1000 کھانے سے پہلے

ہفتہ میں ایک خوراک

نکس دامیکا 30۔ رات

آرم میور، تھرڈ ٹریچوریشن

لائیکوپوڈیم 30۔ اونچی طاقتیں

مرک سل 200

لائیکوپوڈیم 30

مینسیریم 200

جگر کے مختلف امراض

جگر پر خون

جگر کا بڑھ جانا یا سوکھ جانا

جگر کے مزمن پھوڑے

موروثی امراض

جگر صحیح کام نہ کرے۔ بھوک نہ اورد۔ قبض

پیٹ پر داغ

چھاتی اور بازوؤں پر جگر کی خرابی کی وجہ سے

سے کالے داغ

میگنیشیا 30

مریض کو کئی دن تک پاخانہ نہ آئے
(خصوصاً بچوں کو) جگر سخت اور پیٹ کی سوجن

پٹیل 30

جگر اور معدے کی ملی جلی علامات

جلد

نیزم کارب یا پٹولیم 200

جلد خشک، کمزوری

ہیر سلف 1000-200

خشک زخموں کی وجہ سے جلد گلنے لگے

اگیریکس 200

جلد کو جلد سردی لگ جائے جس کی وجہ سے جلد

سرخ ہو جائے۔ جلن اور خارش

سپانچیا 5 سے 6 قطرے روزانہ

جلد کی متفرق علامات کو جلد ختم کرنے کے لئے

جلد باز

مریض ہر موقع پر جلد بازی کا مظاہرہ کرے

ہیر سلف۔ صبح

نکس و امیکا۔ رات

اگنیشیا 200۔ ہر جمعہ کو

کل فاس 200۔ ہر بدھ کو

جلق

جلق کے پرانے مریض

ایڈ فاس 1x

اور یگنیم MT

جلق کی عادت چھڑانے کے لئے

ایونیا سائیو MT

جلق کے بعد اعصابی کمزوری

جلن کے بد اثرات دور کرنے کے لئے
جلن کی وجہ سے معدہ کی خرابی
جلن کی وجہ سے دماغ اور جسم مفلوج
بہت زیادہ عادت عورتوں میں

شلی سیکریا 200
نکس و امیکا 200 رات
جلن میم 200
زنگم - صبح رات

جلن

گرمی، سرخی، سوجن، جلن کے ساتھ

جب ہاتھ اور پاؤں اکثر ٹھنڈے ہوں

پاؤں کے ٹکڑوں اور ہاتھوں کے اوپر جلن

کانوں، آنکھوں، چھاتی، ہتھیلیوں، ٹکڑوں

ہونٹوں، گلے، مقعد یا پیٹ میں جلن

جلن، غیر معمولی حدت اور تیزابیت

درد میں سردی سے آفاقہ

درد میں گرمی سے آفاقہ

تمام جسم ٹھنڈا مگر مریض کے جسم کے اندر جلن

جلن، فارش کے ساتھ

جلن، دکن کے ساتھ

یلوڈ ٹا 30

کلکیریا کارب 200

سیگونیٹا 200

روزانہ - ایک ہفتہ کے لئے

فلوریم ایڈ 200

ایپس 30

آر سینی کم 30

کاربو وین 200

سلفر 200 صبح

کاشی کم 200

ہفتہ میں ایک دن صبح شام

ایپس

جلن اور ڈنگ مارنے والے درد

جلنا

جلنے والی جگہ پر پیپ پڑ جانا

پہ سلف 11

فل میور 60

اگر جلنے والی جگہ گہری ہو جائے اور جلد گلنی

کالی بائیکرو میکم 30

شروع ہو جائے

ہر دو گھنٹے بعد

جلنے کے ہر مرحلے کے لئے

کیستھر س 30

جب گینگریں کا خطرہ ہو

آر سینی کم البم

جلنے کی وجہ سے حاد درد

کپسی کم 30

درمیانی دوا

ارٹیکا پورنس

جنسی خواہش

بہت زیادہ عورتوں میں

زکم۔ صبح رات

بہت زیادہ دونوں مرد اور عورتوں میں

فاسفورس۔ صبح

نکس و امیکا رات

بہت کم عورتوں میں

اوسی موڈیم 1000

بہت کم دونوں مردوں اور عورتوں میں

ایگنس کاسٹس MT

جسمانی کی نسبت دماغی طور پر زیادہ

کلکیر ماکارب 200

کھانے کے بعد یا شام کے وقت خیزش زیادہ

ایلو۔ صبح رات

مریض جسم کے کپڑے اتار پھینکے

برائیشامپور

ہائوسائنس۔ صبح رات

جوڑ

جب درد کم ہو اور سوجن زیادہ ہو

ایپس 200

جب حرکت کرنے اور ہاتھ لگانے سے درد میں اضافہ ہو

فیرمفاس۔ صبح

برائی اونیا۔ رات

مزمن جوڑوں کی سوزش (آرٹرائٹس)

فارمب ایسڈ 30

فاسفورس 30 صبح رات

لیڈم 200 صبح

کالوفائیلیم 200 رات

کلکیریا فاس 6x

ایگمنس کاسٹس 2x

رشاکس 200

سلفر صبح پہلا ہفتہ

کاشی کم صبح دو سرا ہفتہ

برائی ادینا صبح (تیسرا ہفتہ)

رشاکس رات

فیرم فاس (چوتھا ہفتہ)

نیرم سلف

جوڑوں میں طاقت کا فقدان۔ فالج جیسی کیفیت

کندھوں، کہنیوں، ہاتھوں، گھٹنوں یا پاؤں کے

جوڑوں میں درد

چھوٹے جوڑوں میں درد یا ان میں موج

جوڑ کا اتر جانا

انگیوں، جوڑوں، گھٹنوں، چوڑوں، کندھوں

کے جوڑوں میں سختی

جوڑوں کی سوزش (مزمن) جب کوئی دوا

کارگر نہ ہو

ج

چائے

چائے پینے کے بعد معدہ میں موڑ

جب ذرا اسی خوراک ناموافق ہو

چائے پینے کی وجہ سے عصبی درد

چائے پینے کی وجہ سے مزمن خرابیاں

فیرم 6

تھو ج 30

تھو ج 200

ہر ہفتہ ایک خوراک

چھین

رات کے وقت تمام جسم پر مھین جھنجھٹ
کپڑے اتارتے وقت اور بستر میں جاتے وقت
کپڑے اتارتے وقت
برشاکار ب 30 صبح
نیٹرم میور 30 صبح رات
ریوم 30- صبح رات

چڑچڑا

ہر وقت تسلی کی خواہش
ہلٹا 3x سے 30 تک۔

تسلی ناپسند
بد مزاج جبکہ مریض کو خود بھی معلوم ہو
بد مزاج جبکہ مریض کو خود علم نہ ہو
شکی مزاج۔ حاسد
مزاج میں غصہ
کھانے کے بعد
نیٹرم میور 30- کھانے کے بعد
نکس و امیکا 30- کھانے کے بعد
کیموٹا 30- کھانے کے بعد
لیکیس 200 رات
بیلادونا 200

چڑچڑاپن

متفر
اعصاب کمزور
جب اٹھتے وقت سر درد شروع ہو جائے
اور دوپہر کو شدت اختیار کر جائے اور رات تک رہے
نکس و امیکا 30- رات
کیموٹا 30- صبح رات
لیٹم کلریم 3x سے 30 تک۔ صبح رات

چکر

سر کی طرف اجتماع خون۔ درد اور چہرے کا رنگ بدلنا
فیرم فاس 6x

نیچے دیکھنے پر چکر

اوپر دیکھنے پر چکر

ادھر ادھر دیکھنے پر

چکر کا خیال آتے ہی چکر۔ ایسا معلوم ہو جیسا

کہ بستر الٹ دیا گیا ہو

جب مریض اکثر چکر آنے کی شکایت کرے

جب زمین ہلتی ہوئی معلوم ہو

ہر چیز اوپر نیچے جاتی معلوم ہو

بیٹھنے کے بعد کھڑے ہونے پر چکر

چکر میں بائیں طرف گرنے کا احساس

کھلی ہوا میں کھڑے ہونے سے چکر

ایسا احساس ہو کہ آگے گر جائے گا

چکر کی وجہ کوئی بھی ہو

چوڑا

چوڑے گھٹنے تک شدید درد

چوڑے جوڑے کی ہر تکلیف کے لئے

چوڑوں میں کھچاؤ خصوصاً رات کو

چوڑوں کی ہڈیوں میں بعض اوقات درد

یہ درد نیچے پاؤں تک جائے

سلفر۔ صبح

ہلٹا 30 یا کلکیریا کارب

اولی اینڈر 3x سے 30 تک

برائی اونیا 30 صبح

چیلینڈنیم 30 رات

نیٹرم میور 30

سلفر 30۔ صبح

ٹکس واما 30۔ رات

ہیکلا۔ صبح

برائی اونیا 30

آرم میٹ صبح

مرک سل رات

پوڈوفانیلم

کاکولس 30

کلی کارب 30x 6۔ صبح رات

بیسس لینم 200

کلی کارب 30۔ صبح رات

سلیشید۔ صبح رات

ارجنٹم میٹ۔ رات

(اول بدل کر)

چوٹ

- عورتوں کے پستان پر چوٹ
بیس 3x، کوئیم 3x
دونوں دن میں تین دفعہ
ہائی پرکیم 200
- جب چوٹ کی وجہ سے انگلیوں یا ناخنوں
کے نیچے کا حصہ ماؤف ہو جائے
جب چوٹ کے بعد زخم ٹھیک نہ ہو
جب چوٹ ہڈیوں پر ہو
- ملیشیا 200
روٹا 200
آرنیکا 200
- کسی قسم کی چوٹ حتیٰ کہ دس سال پرانی
کیوں نہ ہو
- جب چوٹ کے ساتھ کیل وغیرہ پاؤں میں گھس جائے
جب اعصاب کچلے جائیں
جب تیز دھار والے آلے سے زخم پیدا ہو جائے
- لیڈم پال 200
ہائی پرکیم 200
شانی سیکریا 200
جلسیمیم 30
- سر پر چوٹ، سر بھاری، پوٹے بھاری
ایسا معلوم ہو کہ مریض نشے میں ہے
- سر پر چوٹ۔ ایک طرف سے دوسری طرف سہارے۔
خونی قے، خراٹے وار سانس اور ہلکی
سر پر چوٹ۔ بالکل بے ہوشی اور تشنج
- ہائیوسا۔ خمس 30
سائیکو ٹاوائی روسا 30
- بمشکل سانس لے سکے
- شدید چوٹ سر پر۔ نہایت ہی بے قراری
چہرہ سرخ، تنفس بے قاعدہ

بیٹاڈول 30

چنبیل

شروع میں جب کوئی دوا سمجھ میں نہ آئے

آر سی نی کم 200 یا

کالی فاس 200 یا تھو جا 200

کھانے کے بعد

فاسفورس۔ صبح

سورانیسم 200

سلفر 200 صبح

پٹرولیم 30

ابرو پر
گرمیوں میں کھلی وغیرہ

خٹک کھلی جو رات کو اور نہانے دھونے پر بڑھ جائے

کھلی سردیوں میں تیز گرمیوں میں غائب

چہرہ

نیلا

نیزم میور۔ صبح، رات

کالی فاس۔ صبح، رات

کسی وجہ کے بغیر چہرہ کا رنگ سرخ ہو جانا

(مردوں میں)

(عورتوں میں)

سی سی فیکو۔ صبح، رات

برشا کارب۔ صبح، رات

سلفر۔ صبح

ہائیو سائنس۔ صبح، رات

فلینڈرم 30

بت کرتے کرتے چہرہ سرخ ہو جائے

چہرہ گرم۔ کانوں میں شور کی آواز

پیلایا نیلے رنگ کا

چہرے کا رنگ سات اور آٹھ بجے کے درمیان شام

کو نیلا ہو جانا

سرخ

چہرے کا فالج

بیلاڈونا 30۔ صبح، رات

برشا کارب 200 صبح

کالی فاس 200۔ رات

ورنیزم الہم۔ صبح، رات

آرنیکا 200

سوتے ہوئے سرخ، مینے وقت نیلا

کانپے وقت سرخ ہو جانا

سرخی گرمی کے ساتھ

سرخی بغیر گرمی کے

پھڑکنا

زرد

چہرے پر دانے

چہرے پر بہت زیادہ تل

چہرہ خوبصورت بنانے کے لئے

سلفر 20 صبح

گلوٹائن - صبح رات

اکیریکس 200

سلفر 200

بریس ایکی فولیم MT

(فائدہ مسلسل استعمال سے ہوگا)

تھوجا 200

آیوڈیم LM - چودہ دنوں کے بعد

کم از کم چھ ماہ کے لئے - اگر یہ کارگر نہ

ہو تو کاشی کم 200 صبح

لائیکوپوڈیم رات ہر منگل کو

چچک

حفظ ماتقدم

ویرولی نم 200، ویکسی نم 200

ہر ہفتہ ایک خوراک

ویرولی نم 30

انٹی مونیم ٹارٹ 30

انسولین 3x

انٹی مونیم ٹارٹ 30 - صبح

مرکیورس 30 - رات

آر سینی کم البم 30

کچھ دن بعد فاسفورس - لیکیس

رشاکس 30، تھوجا 30

جب زور چہرے پر ہو

جب ابھار گردن اور چہرے پر زیادہ نمایاں ہو

جب پیپ پڑ جائے

جب خون نکلے - سیاہ خونی چچک

جب نقابت اور پیاس بہت زیادہ ہو

جب ابھار ظاہر ہو جائیں

جب ۲ پیمڑے متاثر ہونے لگیں

شدید درد سر یا ہڈیاں

دوسری ادویات کے ساتھ کبھی کبھی

جب دوا اثر کرنا چھوڑ دے

ورٹرم ورائیڈ، اینٹی مونیم ٹارٹ

بیلڈوٹا 30

سر سپرلا 30

سلفر 200

چیننا

معمولی بات پر چیخ پڑنا

ہلٹنا 200 صبح

کالی فاس 200 رات

کاربووٹیج اینی میل 200 صبح

کھاتے وقت چیننا

چھاتی

تنفس میں تنگی۔ سانس کی تنگی

کی وجہ سے رات کے وقت اٹھ کر بیٹھنا پڑے

تیز درد جس سے سانس لینے میں تکلیف

ہوتی ہو

بائیں چھاتی کے نیچے درد جب کہ حیض

دیر سے آئیں

چھاتی کندھوں اور گردن میں

بالائی کی درویں

بائیں طرف درد حیض بہت زیادہ اور

عام طور پر وقت سے پہلے

کالی کارب 200

کھانے سے پہلے

برائی اونیا 30

کھانے کے بعد

ہلٹنا 30

کھانے سے پہلے

سی سی فیوگا 200

کھانے کے بعد

کالوسن قفس 200

کھانے سے پہلے

چھالے

انٹی مونیم ٹارٹ
نیرم میور

منہ کے چھالے جب دودھ سے الٹی ہو جائے
منہ کے چھالے زیادہ لعاب کے ساتھ

چھپاکی

رشاکس 200

ہر سال ظاہر ہو

سورانیٹم 200

گرمی میں غائب سردی میں شروع

کلکیریا کارب 200

جب سرد ہوا کے لگنے سے غائب ہو جاتی ہو

روٹا 30

گوشت کھانے کے بعد

انٹی مونیم کروڈم 30

بد ہضمی کی وجہ سے

کلورل ہائیڈریٹ 1x

بڑے بڑے داغ جو ابھرے ہوئے ہوں

رشاکس 30

تمام بدن پر خارش۔ کھجلائے کے بعد جلن

ارمیکایورنس 200

ناقابل برداشت خارش۔ ہر وقت خارش کی طلب

تھیریو-یوڈینم 200

جسم کے زیادہ حصے پر چھپاکی

پیپا 30

کھلی ہوا میں تکلیف میں اضافہ۔ گرم کمرے میں آرام

کاشی کم 30

مزمن چھپاکی کی جو سرد ہوا میں زیادہ

واضح ہو۔ شدت کی خارش

ح

حمل

پیپا 200

حاملہ عورتوں کی قبض

میک کوئیم 30

حاملہ عورتوں کے دانت میں درد

مرک کار 30

جب پیشاب میں ایسومن آئے

کیموما 30

قولنجی دریں

مٹی یا چونا کھانے کی خواہش

کالوستھ 30

ٹائٹریک ایسڈ 200

کلکیئر باکارب 30

ٹیرن ٹول 30

الومینا 30

سائی کلیمین۔ ہر دو منٹ کے بعد دہرائیں

سمفوریکارپس 200

سپیا 30 صبح

نیرم میور 30 رات

ایمس 30

یکس 200

سپیا 200

پازو جینم 200

بیس 30

سی سی فیوگا x 1

(ڈیلوری سے دو ماہ قبل

استعمال کرنا شروع کر دیں)

کاربوائنی میلس 30

کالولس 30

کو نیم 30

کالوفانیلم 200

ریت اور راکھ کھانے کی خواہش

چاک یا کوئلہ کھانے کی خواہش

دوران حمل بھگی

تکلیف صبح سویرے بڑھ جائے۔ مایوس کن حالت

بہت زیادہ بل کرنا شروع ہو جائیں

جب پاؤں اور چہرے پر سوجن آجائے

پانچویں سے ساتویں مہینے کے دوران خون آئے

حمل کے بعد بخار خصوصاً "عضونتی

دوران حمل مریضہ چل نہ سکے

وہ عورتیں جو عموماً "مردہ بچے جنم دیں

تے جو رات کو بہت زیادہ آئے

دوران حمل چکر

پستانوں میں عصبی دردیں

جھوٹی دردیں

حیض

زرد

برائی اونیا۔ صبح رات

سیاہ۔ گندی بو

پاٹی رو جیسیم۔ صبح رات

دیر سے آئیں۔ بے قاعدہ

سینی شواورس 3x صبح رات

مشکل۔ دیر سے آئیں۔ کم مقدار میں

اور پردرد

ہلکا۔ کھانے سے پہلے

ہر ہفتہ ایک خوراک

بہت زیادہ۔ اکثر اور زیادہ دیر تک رہیں

کلکیر یا کارب۔ کھانے سے پہلے

(ہر ہفتہ ایک خوراک)

صرف رات کو یا آرام کے دوران جاری ہو

لینے پر خون جاری ہو جائے اور

میگبشیا کارب۔ کھانے سے پہلے

کریازوٹم۔ صبح رات

اٹھ کر بیٹھنے یا چلنے پھرنے سے رک جائے

صرف چھتہ وقت خون جاری ہو اور پھنا بند

لیٹیم ٹگ لیٹیم۔ کھانے سے پہلے

کرنے پر خون بھی بند ہو جائے

ہلکا۔ کھانے سے پہلے

خون ہمہ تنہم جاری ہو۔ ایک ان رتے سے بعد

پھر جاری ہو جائے

پیلا۔ کھانے سے پہلے

حیض صرف ایک دن رہے

آرینی مرابہ۔ کھانے سے بعد

حیض جلن دار۔ حیض کی جگہ پتلا سفید

بدبودار اخراج خون ہوتا ہو

کریفائنس۔ صبح رات

خون حیض بہت دیر سے آتا ہو۔ زرد اور مقدار میں

کم ہو۔ اس کے ہمراہ جھڑکے مقام پر پھڑکنے والے درد ہوں۔

جیلی میم۔ کھانے سے پہلے

حیض کے دوران آواز کا بیٹھ جانا

لیکیس۔ کھانے سے پہلے

خون جاری ہونے پر درد میں افاتہ

کی سی فوگ۔ کھانے سے پہلے

حیض کے دوران درد میں زیادتی

حیض کا درد سے آتا جبکہ درویش تشنجی ہوں

میگنیشیا فاس۔ کھانے سے پہلے

(بہت زیادہ درد کی صورت میں یہ دوا

200 پونینسی میں نیم گرم پانی میں دیں)

فاسفورس۔ کھانے سے پہلے

خون حیض کا رنگ زرد جبکہ مریضہ خون جاری

ہونے سے پہلے روتی ہو

حیض کم عرصے تک رہے

خون حیض کچھ زیادہ جس میں جھلیاں خارج ہوتی ہوں

جبکہ مریضہ بد مزاج اور چڑچڑی ہو

ختم ہونے کے چند دن بعد خون حیض پھر جاری ہو جائے

جس کا رنگ زرد اور سرخ ہو

خون حیض دب جائے اور اس کی جگہ نکسیر جاری ہو

کئی ماہ تک خون جاری نہ ہو

مقدار میں بہت زیادہ یا بہت کم جبکہ خون کا

رنگ زرد ہو۔ اکثر حیض سے پہلے پیٹ میں اور

سر میں درد

زیادہ دیر تک اور سیاہ خون کے ساتھ

مقدار میں زیادہ

کریو زوٹم۔ کھانے سے پہلے

ایمگنیشیا (200)

(ہر: کل اور جمعہ کو)

پیپا (30) صبح

نیم گرم پانی 30 رات

حیض کا ختم ہونا

دل ڈوبنے کا احساس جسم کے مختلف حصوں کا سوجنا

ایسا معلوم ہو جیسے گلے میں گیند پھنسی ہو

سیلان الرحم۔ کم میں درد جسمانی اور

ذہنی نا آسودگی۔ نیند کی کمی

بات بات پر غصہ۔ دم گھٹنے کا احساس
تھوڑی دیر نیند کے بعد نیند اچاٹ

لیکس 200 صبح
(یہ دوا بہت سی علامات کا
احاطہ کرتی ہے)
سی سی فیوگا 200

کمر درد کے ساتھ سیلان الرحم اور بے خوابی
رحم کے مقام پر نیچے دبائے والے درد
پستان میں درد

کلن میں درد

ہاتھوں اور پاؤں کے چھوٹے جوڑوں میں
درد۔ وجع المفاصل

جلیسیم 200
کالوفنا 200 صبح
لیک کینینم 200 رات

خ

خارش

جب تمام جلد پر کھجلی کے ابھار پیدا ہو جائیں
سر پر خارش بہت زیادہ پھنسیاں
پھنسیاں، دودانوں کی مانند ہوں
جن میں پیپ بھری ہو

سوراسٹم 200
ایڈم صبح، شام
مرکپورس 30
(ان میں ایک بار)
ٹائٹک ایسڈ 30

جب کنجران اور جنگاسہ پر پھنسیاں ہوں
اور ان سے بدبودار رطوبت خارج ہوتی ہو
تر خارش جس میں پانی کی طرح سیال بنے
خارش جو علاج کے بلوجود ختم نہ ہو
پیپ نکلتی ہو اور جلن ہو

گریفائٹنس 30
سیلیش 200

رنیکو پو 30

جب مہنسیوں میں سے گاڑی زرد رنگ کی بدبودار

رطوبت خارج ہوتی ہو اور تکلیف نصف شب

کے بعد زیادہ ہوتی ہو

لیکیس 200

جب + منیوں کی رنگت سیاہی مائل ہو یا نیلگوں

یا ارغوانی رنگ کی ہو گئی ہو۔ خواب سے

بیدار ہونے پر تکلیف میں اضافہ

ایلوینا 12 یا 30

ناقابل برواشت خارش جو تمام جسم پر ہو اور

بستر میں گرم ہونے سے بڑھے۔

تھوجا 200

حجام کی خارش

سلفر۔ صبح، شام

خارش جس کی وجہ سے خون رسنے کے

پیرسلف 200 (ہر اتوار کو)

خالی پن

مکمل خالی پن کا احساس جبکہ کھانے سے

افاقہ ہو

کاربووٹیج۔ صبح، رات

مکمل خالی پن کا احساس جبکہ کھانے

کاربوائیٹس۔ صبح، رات

سے افاقہ نہ ہو

خراٹے

رات کو خراٹے مارنا

میٹیا 200 کھانے کے بعد

(ہر جمعہ کو)

خراش

عام طور پر

زینک 30

لیڈم پال 30

روٹا 200

ہیما ملس 30

کو نیم 200

ہیر سلف 200

آنکھوں پر

ہڈیوں پر

رگوں پر

غددوں پر

ریڑھ کی ہڈی، مسوڑوں، انگلیوں کی نوک پر

خسرہ

یٹا ڈونا۔ ماربی۔ لیم یا

ہلسٹا (پوٹینسی 30)

سلفر 30 صبح، شام

(ایک ہفتہ کے لئے)

برائی اونیا۔ 30۔ صبح، رات

آر سینی کم الیم 30 کھانے کے بعد

عام طور پر اور بطور حفظ ماقدم

جب جسم سے بھوسی اتر جائے

دانوں کے دب جانے کی وجہ سے چھاتی میں دردیں

خونی اور سیاہ خسرہ

خشکی

ٹاک۔ گلے۔ مقعد یا اندام نہانی کی خشکی

سردی یا کھانسی کی وجہ سے

چکنے بالوں میں

چکنے بالوں میں جب ریش متعفن ہو جائے۔

خشک بالوں میں

سر میں خشکی

ایلومینیا صبح، رات

سپونجیا۔ صبح، رات

برائی اونیا۔ صبح، رات

سورائیم 200۔ صبح

نیٹرم کارب۔ صبح، رات

سلفر 200 صبح

خلوت نشینی
عموماً بہت مشکل

سی سی فیوگا 200 صبح رات
(ہر جمعہ کو)

کلکیر بافاس 200 صبح رات
(ہر مدھ وار کو)

خناق

آدمی رات سے پہلے خناق کا ہونا
مرض کا حملہ آہستہ آہستہ ہو
خناق آدمی رات سے پہلے واقع ہو
چھاتی میں مسلسل خرخراہٹ

ایکونائٹ 30
سپا نیما 30
پہر سلف 200

خواب

کالے کتوں کے خواب
مردہ لوگوں کے خواب

اپنے آپ کو سمندر میں پانا
لوگوں کو پانی میں ڈوبتے ہوئے یا مچھلی
پکڑتے ہوئے دیکھنا
جذباتی اور ڈراؤنے خواب

جانوروں کے اور سانپ کے خواب
جتازے کے خواب

آرنیکا صبح
بیل اوٹوٹ۔ رات
تھو جا 200 ہفتے میں ایک خوراک
سینگو نیرا۔ رات
دریٹیم ورائڈ صبح
کل فاس۔ رات
نکس و امیکا 30 رات کو
کل فاس 6x صبح
مرکیورس 30
چیلی ڈونیم 200 ہفتے
میں ایک خوراک

آگ کے خواب

کاروبار کے خواب

رونے اور مجمع کے ناخوشگوار خواب

ہر رات خون کے تلاب دیکھنا

خواب میں چونکنا

خواب میں اپنے آپ کو ہشاش بشاش دیکھنا

زیادہ کھانے یا خوراک میں بے احتیاطی کی

وجہ سے رات کو ڈراؤنے خواب یا رات کو

چھ پرنا

چوروں اور ڈاکوؤں کے خواب

بچوں میں رات کو ڈراؤنے خواب

اپنی موت، جوانی یا گذشتہ واقعات کے خواب

شہوانی خواب۔ سانپوں کے خواب

بلا ڈونا 30

رسائکس 200 صبح

ایپس 30۔ صبح، رات

سولینمٹب۔ صبح، رات

نیزم فاس۔ صبح، رات

کلکیر یا فاس۔ رات

نفس دامیکا 200 صبح، رات

نیزم مینور 30

نفس دامیکا۔ رات کو کچھ دن

کلکیر یا گلاب۔ صبح، رات

سلیش۔ صبح، رات

یکس 200

(تین خوراکیں ایک ماہ میں)

خواہش

ٹھنڈی چیزوں کی خواہش (عموماً طعام)

گرم چیزیں پینے کی خواہش

ٹھنڈے مشروبات کی خواہش

الکوحل کی

برف والے مشروبات کی

فائبرس۔ صحت سے بہت

نہیں ڈالنا 200

یکس۔ صحت سے بہت

ایسڈ فلف۔ صحت سے بہت

نیزم فاس۔ صحت سے بہت

سگرٹ نوشی

اندوز کی غیر معمولی خواہش

مرغن اشیاء کی خواہش

کلاڈیم کھانے سے پہلے

کلکیر یا کارب۔ کھانے سے پہلے

نکس دامیکا 30

خود کشی

خود کشی کا ڈر

آرم میٹھ۔ صبح رات

خوف (ڈر)

معمولی شور سے ڈر جانا۔ اکیلے رہنے کا ڈر

بت زیادہ خوف

کلی کارب۔ رات

کلی فاس۔ رات

(ہر جمعہ کو 200 پوئینسی میں)

بیلادونا 30۔ اونچی طاقتیں

گریفامس

لائیکوپوڈیم 30

فاسفورس 30

ڈی جی پٹلس

ایکونائٹ 30

ایکونائٹ

اناکارڈیم 30*200

بیلادونا 30

چائنا۔ صبح رات

بیسی لینم 200۔ صبح

ایگیشیا صبح

ڈر کی زیادتی دن کے وقت

ڈر صبح کے وقت

معمولی سے شور سے ڈر

موت کا ڈر، بادل گرنے میں ڈر

مستقبل کا ڈر

مجمع سے ڈر، اندھیرے کا ڈر

سڑک عبور کرنے کا ڈر

امتحان کا ڈر

پانی سے ڈر

کتوں اور دوسرے جانوروں کا ڈر۔ خصوصاً رات کو

کتوں کا ڈر

آسانی سے ڈر جانا

کالی فاس۔ رات

فاسفورس۔ صبح، رات (ہفتہ وار)

فاسفورس 6

فائی سو گھنٹا 200

خوف اضطراب کے ساتھ جس کی ابتدا معدہ سے ہو
ٹھنڈے پانی سے ڈر

خون

گلے کے پیچھے سے خون کا گرنا

خون کا زیریلا ہونا جبکہ بخار ہو

ہائیڈراسٹس یا سپیا

بپتیشیا۔ ہر آدھے گھنٹے

بعد چار سے چھ گھنٹے تک

پارو جن 200

فیرم فاس صبح، ایکو نائٹ رات

سلفر۔ بیلاڈونا

بزنیم

زخموں سے خون کا زیریلا ہونا (کسی وجہ سے بھی)

بلڈ پریشر کا بڑھ جانا

خون کا سر کی طرف چڑھنا

خون میں سرخ اجزاء کی کمی

خون بہنا

جسم۔ کسی بھی حصے سے خون بہنا

خون آہستہ آہستہ بہے۔ چمکدار اور سرخ ہو

معدہ سے خون کا نکلنا

شام

سینی شیو اورس۔ صبح، رات

فاسفورس۔ (ہر گھنٹے بعد)

کم از کم چھ خوراکیں

لیکس۔ ہر آدھے گھنٹے بعد

سلفرک اسد 200 صبح

دبے ہوئے حوض کے ساتھ خون آنا

چھوٹے زخموں سے زیادہ چمکدار خون کا اخراج

چھوٹے زخموں سے زیادہ سیاہ سرخ خون کا اخراج

جلد کے نیچے نیلا پن

خون تھوکنا

خونی تھے معدہ کی خرابی کی وجہ سے
جب حیض کی جگہ خون خارج ہو

نکس و امیکا 200
ہائوسا - مس 200 صبح
لیکیس 200 رات

جب خون تھوک یا کھانسی کے ساتھ خارج ہو

فیرم 30

جب خون سرخ رنگ کا چکیلا ہو۔ بلغم خون آمیز

اپیکاک 30

شرابی جریان خون خواہ کسی عضو سے کیوں نہ ہو

ہیما میل 3x

جریان خون کی وجہ سے کمزوری

چائنا 200

کسی حادثہ یا کثرت محنت کی وجہ خون تھوکنا

آرنیکا 200

خونی پیشاب

سوزاک کی وجہ سے گاڑھا بسدار خون

ہمافیل ا میلانا 30

خارج ہونا

جب کوئی دوا تجویز نہ ہو سکے

کینا بس انڈیکا 30

جس اس کی وجہ کثرت مجامعت ہو یا کمزوری

فاسفورس 30

خون آمیز پیشاب جس کے ساتھ درد ہو

ٹیری بن تھینا 30

جب پیشاب میں خون آئے اور ہاتھ میں

کینتھر س 30

درد ہو اور پیشاب قطرہ قطرہ آئے

گردے اور کمر میں درد ہو

درد گردہ میں جبکہ سرخ پتھت تہ نشین ہو جائے

او ممیم 6

خونی پیشاب کی خاص دوا

ملی فویر

خیالات

خیالات میں گرم سم۔ مردوں کے لئے

فاسفورس 200 رات
نکس مایکسٹا۔ 200 صبح
ہیٹلا 200 صبح
(ایک ہفتہ کے لئے)

مستورات کے لئے

و

داد

وہ بچے جو موٹاپے کی طرف مائل ہوں اور
ان کے ہاتھ پاؤں ٹھنڈے اور بھیگے بھیگے ہوں

کلکسرباکارب۔ صبح، رات
نیسیلیم 200۔

بھس والے کمزور مریض جن کے سر اور پاؤں پر
بہت زیادہ پیدہ ہو

(ہر جمعہ کو صبح)
سلیشیا۔ صبح، رات
نیسیلیم 200 صبح
(ہر جمعہ کو)

عام ساخت کے بچے

سلفر۔ صبح، رات
نیسیلیم 200 صبح، رات
(ہر جمعہ کو)

داڑھی

داڑھی کے نیچے نرم دانہ جن میں سے کچھ نہ پتھ
اٹکتا ہو

کلکسرباسلف۔ صبح، رات
انٹھ کیسٹم 30۔ سہ ماہی

داڑھی کے بال گرنا

دانت

دانت گر جانے کا احساس

دانت نکلوانا

سوراشنم صبح رات

ہائی پر نیم۔ صبح رات

(نکلوانے سے دو دن پہلے اور

دو دن بعد استعمال کریں)

تھو جا۔ صبح رات

کیمولٹا۔ صبح رات

شانی یگیریا۔ صبح رات

ٹھنڈی چیز سے تکلیف

گرمی سے تکلیف میں اضافہ

دانتوں کے کنارے ختم ہونا شروع ہو جائیں

اور ان کو صاف رکھنا ممکن نہ ہو

دانت کا درد

گلے سڑے دانت۔ رات کو تکلیف زیادہ

مریض کو اٹھنے پر مجبور کر دے

کھائے ہوئے یا اچھے دانتوں میں درد جب

گرم شے سے درد میں اضافہ ہو۔

کرم خوردہ دانت میں درد جو رخسار کی

ہڈی اور کنپٹیوں تک جائے

عورتوں اور بچوں کے دانت میں درد

کرم خوردہ دانت میں درد

دانت بھر بھرے سیاہ ہوں

کرم خوردہ دانت یا نوٹے ہوئے دانت

میں درد جو تھپکن والے ہو

میگنیشیا کارب۔ صبح

برائی او نیا 30

میزیریم 3x

نکس مایکٹا 30

شانی یگیریا 200

سپائی جیلیا 30

کھائے ہوئے دانت میں کوندتے ہوئے درد	سلفر 200
حیض کے دوران	شانی یگیا 30
حاملہ عورتوں میں	کلکیریا کرب 30 صبح
	نکس دامیکا 30- رات
جو دانت کھائے ہوئے ہوں۔ ان میں شدید درد	کریازوٹم 200- صبح
جو سر تک جائے	شانی یگیا 200- رات
دانتوں، چہرے اور کانوں میں کھینچنے اور	بیلادونا 30
پھاڑنے والے درد رخسار سو جا ہوا	
درد سرد ہوا میں بڑھیں	
دانت ہلتا اور درد کرتا ہو جو ناقابل برداشت ہو	آر سینی کم 30
ناقابل برداشت درد جو مریض کو ہلکان کر دے	کافیا 30
منہ میں برف کا ٹھنڈا پانی رکھنے سے آرام۔	
ایک ہی وقت میں کئی دانتوں میں درد	مرکب کورس 200*30
جو کانوں تک جائے	
تر موسم یا نمی میں سردی لگنے سے دانت درد	ڈکامارا 30
سردی سے تکلیف میں اضافہ	

(نوٹ): دانت درد میں عموماً "پلاسٹیکو 200" کریازوٹم 200 اور شانی یگیا 200 کا استعمال انتہائی مفید ہے۔ پلاسٹیکو M1 دانتوں اور مسوڑوں پر لگانے سے درد سے فوری نجات حاصل ہو جاتی ہے۔

دانے (ریش)
سرخ دانے جو بہت تنگ کریں
ارمیا ورن 200

پیٹ میں درد جو نیچے کی طرف جائے
 تمام دردوں کا رخ اوپر کی طرف ہو مقعد
 اندام نہانی، جسم اور سر کی دردیں
 ایسا معلوم ہو جیسے لوہے جیسے ہاتھ نے دل کو
 کو جکڑ رکھا ہو۔ چھاتی میں سکڑاؤ کا احساس
 انتڑیوں یا کسی اندرونی اعضا میں نچوڑے جانے جیسے درد
 اردوں میں گرمی سے آفاقہ اور سردی میں
 اضافہ

ہڈیوں میں درد
 یو پیٹوریم پرف
 سمفاٹم اور روٹا
 آرنیکا۔ صبح رات
 آرسینی کم۔ صبح رات
 ایپس۔ صبح رات
 آرسینی کم۔ رات
 فاسفورس۔ صبح
 کیکلش
 ہلٹلا۔ صبح رات
 خراش یا چوٹ کے ساتھ دردیں
 جلن دار دردیں
 ٹھنڈی مشروبات سے آفاقہ
 گرم مشروبات سے آفاقہ
 دردیں دل میں جکڑن ہو
 منتقل ہونے والی دردیں

ٹوبر کولینم 200 ہر جمعہ کو
 لیک کینیم 30 کبھی کبھی
 ایسڈ فاس۔ صبح
 ہائی پرکیم۔ کھانے سے پہلے

دردیں جو سوتے میں ہوں مگر جاگنے پر غائب
 دانت نکلوانے کے بعد دردیں یا انکھوٹے
 یا انگلیوں میں درد

بائیں • پھسڑے میں یا چھاتی میں
 چھاتی کے دائیں طرف جو پیچھے کی طرف جائے
 بائیں کی طرف درویں
 چھوٹی جگہوں پر۔ درد انگلی کے نیچے آجائے
 معدہ میں جب ٹھنڈے مشروبات سے آفاقہ ہو
 دائیں کندھے میں لنگڑا دینے والی درویں جس کی وجہ
 سے ہاتھ سر تک نہ اٹھایا جاسکے
 شہد کی مکھی کے کانٹے جیسے درد
 کندھوں اور بازوؤں کے اعصابی درد
 چھاتی سے لے کر کندھوں کے کونوں تک۔ درد
 زخم کے بعد چھین دار درویں
 اور زور سے دھڑکنے والی درویں
 جب مریض درد سے چیختا ہو
 درد سے حساسیت
 گولی لگنے اور خنجر گھونپنے کے سے درد
 چھین دار درویں
 چھین دار درویں جبکہ دل کی تکلیف بھی ہو
 پھاڑنے والی درویں
 کمزور چوڑوں میں درویں
 منتقل ہونے والی درویں

آگزیٹک ایسڈ۔ صبح، رات
 کالی کارب۔ صبح، رات
 سیستھس۔ کھانے سے پہلے
 کالی بانکرو میکم
 ایپس لائیو پوڈیم
 کالی برومائیڈ 200
 ایپس 20 صبح، رات
 شانی سگریا۔ صبح، رات
 یو یو نوریم پرف۔ صبح
 ایکس۔ رات
 سمفانی ٹم 200
 بیلاڈونا 200
 زکم 30
 کیمولٹا۔ کافی 30
 سپائی بیلدا۔ کھانے سے پہلے
 کالی کارب 'لیڈم پال 30
 کیکٹس
 کاشی کم یا کلکیریا کارب
 کھانے سے پہلے
 برائی اونیا۔ صبح
 اینٹی مونیم ٹارٹ۔ رات
 ہلٹنڈا۔ کھانے سے بعد

کالوسنہ 200

اعصابی درد جبکہ دبائے اور گرم ٹکڑے سے افادہ ہو

درد زہ

کالوفانیلم 1x سے 200 تک

درد زہ کے دوران

پیشی فلور MT

ناقابل برداشت درد

کالوفانیلم 200

جھوٹے درد زہ کو روکنے کے لئے

دیکھئے سر کا درد

درد سر

درد کمر

رشاکس 200- کھانے سے پہلے

مزمین

کلکیوریا فلور- صبح رات

آرام کرنے کے بعد تکلیف میں اضافہ

کالی کارب- صبح رات

آرام کرنے کے دوران تکلیف میں اضافہ

آرنیکا 200

زیادہ کام کرنے کی وجہ سے

ایس کولس 200-30

کھڑانہ ہو سکے چلنا تقریباً ناممکن

سی سی فوگا 200

کمر میں شدید درد

نیفانیلم 200

مزمین درد جس میں حرکت میں اضافہ ہو

اور کمر کے بل سونے سے آرام

کارواینی میلس- کھانے کے بعد

چنے کے دوران کھڑے ہونے پر یا نیند دقت

ایسا کمر درد جیسے کمر ٹوٹ گئی ہو

کالی کارب 200- صبح رات

کمر کے بل اینٹے سے افادہ

رشاکس- کھانے کے بعد

باغبانی کرنے کے بعد یا زیادہ کام کرنے کی وجہ سے

آرنیکا- کھانے سے پہلے

نمی کی وجہ سے

اینٹی مونیم ٹارٹ۔ کھانے سے پہلے

برائی اونیا۔ صبح، رات

درد کمر جو چھوٹی کمر تک جائے خصوصاً "حیض کے وقت
کمر کے بل لینے سے آرام جبکہ چھاتی پر گدی رکھی ہوئی ہو غیرم میو 30

کسی سی فوگ۔ صبح، رات

درد کمر پیشاب کی تکلیفات کی وجہ سے

بربرس۔ صبح، رات

درد کمر جس کے ساتھ بوا سیر بھی ہو

ایس کولس۔ کچھ دنوں

کے بعد سلفر

درد کمر بغیر کسی ظاہری وجہ کے

رٹاکس۔ کھانے سے پہلے

جھکنے پر کمر میں درد دوبارہ سیدھا ہونا مشکل ہو

رٹاکس۔ صبح، رات

کمر درد جو کمر پر پھیلی ہوئی ہو

آرنیکا۔ صبح

درد کمر پیٹ کی طرف منتقل ہو

وریولائی نم

روزانہ دوپہر کے وقت درد کمر

آرجینی ٹم ٹازکیم۔ صبح، رات

کمر کے مہوں میں فاصلہ کم ہو جانے سے

کافیا 200 IM

مہوں میں شدید درد

دست

دیکھئے اسل

دقیانوسی

دماغی طور پر دقیانوسی

بیسلی لینم۔ کل فاس

دکھن

ہونٹوں سے مقعد تک کسی بھی جگہ

کاشی کم۔ فیرم فاس

دل

حرکت قلب کبھی کبھی بند ہو جاتا

حرکت قلب اتنی زوردار جس سے سارا

جسم ہل جائے۔ جس دم کے حملے

سانس لینا مشکل ہو۔ چھاتی میں جھین وار

در دیں۔ ایسا معلوم ہو کہ دل بند ہو جائے گا

دل کی پھر پھر اہٹ اختتام قلب

چلتے وقت اور بائیں جانب لینے سے

تکلیف میں اضافہ

کنزور اور نازک مستورات میں جن کا دل کنزور ہو

حرکت قلب بند ہو جانے کا احساس۔ ٹھنڈی

کھلی ہو امیں اور آرام کرنے سے افات

درد دل کو چھوڑ کر دائیں بازو میں چلی جائے

ست، کنزور، غیر باقاعدہ اور نبض رک رک کر چلے

جب نبض بہت کمزور ہو

دل کنزور اور پردرد

دل کو طاقت پہنچانے کے لئے بطور ٹانگ

جب اعضا کا سن ہو ٹاپا یا جائے

دل کا بڑھ جانا جب دل میں اجتماع خون ہو

اوگز الک ایسڈ (صرف تین خوراکیں دیں)

سین تھس۔ کھانے سے پہلے

کیکٹس۔ صبح، رات

کیکٹس۔ صبح، رات

کوو۔ پیرا 200

(دو خوراکیں۔ ہفتے کے بعد دہرائیں)

فائیتولا کا۔ صبح، شام

ڈیجی تیلنس۔ صبح

کریٹیکس۔ رات

کیو پرم میٹ

کیکٹس

کر۔ ٹیکس۔ رات

کیکٹس۔ صبح

کریٹیکس۔ رات

رشا س۔ صبح

کالیا۔ رات

آرم ٹیٹیکم ۶۰

آسٹوڈیم 30

مریض کو کھانا کھانے کے بعد آرام ہو اور

پسلو لینے پر افاقہ ہو

کیکٹس 200

نوجوان مریضوں میں دل کا فعل بے قاعدہ

استسقا چہرہ نیلگوں

سپونجیا 10

دل کی ساخت کا عارضہ رات کے وقت دم

گھٹنے کا احساس

کیکٹس۔ صبح رات

جب بامیں ہاتھ یا دونوں ہاتھوں میں سوجن پائی جائے

کریٹیکس۔ صبح رات

حد درجہ نقاہت اور جسم کا ٹھنڈا ہونا

(نوٹ) دل کے مریضوں کو کبھی بھی ہائیڈراسٹس MT یا پنچی بونسسی نہ دیں۔ کیونکہ یہ دوا MT یا چھوٹی پونسسیوں میں حرکت قلب کو تیز کر سکتی ہے۔

دل کی جلن

کھنے ڈکاروں کے ساتھ

ایسڈ سلف کھانے سے پہلے

ارجنٹم ٹاٹرکیم۔ کھانے کے بعد

(کئی ہفتوں تک جاری رکھیں)

نیٹرم فاس۔ صبح

وہ کیس جو بہت خراب ہو چکے ہوں

آرنٹھ۔ رات

دل ڈوبنے کا احساس

۱۱ بجے دن

سلفر۔ صبح رات

لائکو پوڈیم۔ صبح رات

4 بجے بعد دوپہر

کلکیریا کارب۔ صبح رات

ہر وقت

دماغ

دماغی کمزوری

کالی فاس 200 صبح

فیرم فاس 200 رات

(ہر جمعہ کو میسی لینم 200 کی ایک

خوراک دیں)

اناکارڈیم 30 یا چائنا 30

نکس موکیٹا۔ صبح

کثرت جمع کی وجہ سے دماغی خرابی

ایب محسوس ہو جیسے ایک طرف سے دوسری

طرف گر رہا ہو

اناکارڈیم 200 صبح رات

(چند دنوں کے لئے)

امونیم میور۔ صبح رات

کلکیریا فاس 200 صبح

انگیشیا 200-IM صبح

کالی فاس 200۔ صبح

کلکیریا کارب۔ صبح رات

برٹا میور۔ صبح

میگیشیا میور۔ رات

انگیشیا 200 صبح

سلفر۔ صبح

حافظ کمزوری امتحان سے پہلے یا کسی خاص کام کرنے

یا کسی کاروبار شروع کرنے سے پہلے

شام کو اکثر خیالات کا هجوم

اثرات بعد از مایوسی

اثرات بعد از مرگ

اثرات بعد از ڈور

بے ہوشی کے حملے

بند جلد میں دماغی اضطراب میں اضافہ

اور کھلی فضا میں سکون

موسیقی سے نیند غائب ہو جائے

پریشان کن خیالات جن کی وجہ سے نیند نہ آئے

ہر قسم کے خیالات کا هجوم جن کا تعلق ماضی سے ہو

نیند نہ آتا

کلکیریا کارب۔ صبح رات

کھلی فضا کی خواہش۔ باہر سانس لینے پر توجہ

اور دماغی اضطراب ختم

مریض شام یا رات کو منصوبہ بندی کرتا ہے

شام اور رات کو ناخوشگوار خیالات کا هجوم

شام کو سوچ و بچار یا گفتگو کرنا مشکل ہو

بے خبری کا عالم

چلنے پر چکر۔ دماغی اضطراب اور دل کی دھڑکن

عجیب و غریب تصورات

دو دلیلوں کا مالک۔ ایک دوسرے پر غالب

جب گرنے یا چوٹ لگنے سے دماغ پر فتور ہو

جب کوئی چیز یاد نہ رہے

مینجائٹس

گردن توڑ بخار

دماغ کو چوٹ لگنا

دماغ کی شریان پھٹ جانا اور دماغ کے اندر

خون جمع ہو جانا

اگر مریض بے ہوش ہو جائے اور سانس میں

خراٹے لے

دماغ میں رسولی

چائنا۔ صبح، رات

کاشی کم۔ صبح، رات

اگیشیا۔ صبح، سلیشیا۔ رات

سپیا۔ صبح، رات

کالیا۔ صبح، رات

کینا بلس انڈیکا

اناکارڈیم۔ صبح، رات

آرنیکا 200

زکلم 30

زکلم میٹ 200

مرکوریس 200

آرنیکا 200۔ صبح، ہائی پرکیم 200 رات

آرنیکا 1M

اوپیم 1M

ٹیو برکیولی نم 1M

(ایک خوراک بعد ازاں)

بریناکارب 200 صبح، کوئیم 200 رات

ومہ

بوڑھے مریضوں کا دمہ جو گرمیوں میں بڑھ جائے

سردی کی الرجی کے ساتھ

بیسلی لینم 1M علاج مکمل کرنے کیلئے

سوراسنم 1M

حملہ کی شدت کو کم کرنے کے لئے

ایکونائٹ۔ اپلی کاک

رات کو حملے سے بچنے کے لئے

مرک بنی ایڈ 3۸

آدھی رات کو حملہ یا ایک اور دو بجے کے

آر سی نی کم 30۔ کھانے کے بعد

درمیان تکلیف میں اضافہ

چڑھائی چڑھتے وقت سانس میں تکلیف

آر سی نی کم 30۔ کھانے کے بعد

اس کے بعد تھو جا 30 چند دن

ہیر سلف

مرطوب موسم میں تکلیف میں افادہ

مرطوب موسم میں تکلیف میں اضافہ

نیرم سلف 200 یا ڈاکار 200

سانس میں تنگی محسوس ہو۔ مریض کو

سیمبوکس 200۔ کھانے سے پہلے

رات کو اٹھنا پڑے۔

سانس تیز تیز ایسا معلوم ہو کہ یہ آخری سانس ہو گا

ایپیس 30

دمہ کھانسی اور پرانے زلے کے ساتھ

اینٹی مونیم ٹارٹ۔ کھانے سے پہلے

جب بلغم بہت زیادہ ہو

کاربووٹیج۔ کھانے کے بعد

جب چھاتی میں دباؤ ہو جیسا کہ ہوا بھری ہوئی ہو

کیمولٹا۔ صبح رات

جب بلغم کا اخراج تھوڑا ہو

ہیر سلف۔ کھانے کے بعد

اعصابی کمزوری کی وجہ سے دمہ

کیوپرم 30

دم بند کر دینے والے دورے۔ خصوصاً "شام کے وقت

چائنا 30۔ صبح رات

بستر میں تکلیف میں زیادہ بیٹھے کے بعد زیادتی

سپانچیا 200۔ صبح رات

جب زیادہ تکلیف گلے میں ہو

فاسفورس 200۔ صبح

جب تکلیف چھاتی میں ہو

اپیکاک 30۔ صبح

سانس چھوٹا اور تکلیف دہ۔ ذرا سی حرکت سے شدت ہو

نیرم سلف 30۔ رات

کالی کارب 200

نشہ دمہ جو صبح تین بجے زیادہ ہو آگے جھکنے اور

سرٹھنوں پر رکھنے سے آرام۔ مریض اکیلا رہنا
گوارا نہ کرے۔ 2 اور 4 بجے کے درمیان تکلیف
میں اضافہ

لیکسیس 30 سخت کا کام کرنے کے بعد تنفس چھوٹا، سونے کے
بعد آرام کرنے کے بعد تکلیف میں اضافہ

سلفر 200 جب دورے سونے میں یا شام کے وقت شروع ہوں
سر کی چوٹی پر متواتر گرمی کا احساس

کابو دتج۔ صبح، رات بوڑھے نوگوں کا دمہ جب مرض کا دورہ رات کو ہو
سیمپوکس 200 مزمن دمہ جبکہ ٹھنہ ہو اور منہ سے سانس لینا پڑے
نیٹرم سلف 200 مزمن دمہ جبکہ مرطوب موسم میں اضافہ ہو

(نوٹ) (1) دمہ دراصل سورایا سائیکونٹ اور ٹوبرکولر میازم کی وجہ سے ہوتا ہے لہذا ہمیشہ مزاجی دوا
کا انتخاب کرنا چاہیے۔ (2) دمہ کی تکلیف میں ہر مہینے پہلی تاریخ کو ہمیشہ بیسی لینم 200 اور 15
تاریخ کو نیٹرم سلف 1M دیں

دودھ

لیکس۔ صبح، رات دودھ کی بہت زیادہ خواہش
کابو دتج۔ صبح، رات دودھ سے نفرت
فرے گیرا دسکا۔ کھانے سے پہلے دودھ چھڑانا۔ دودھ کو خشک کرنے کے لئے
رسی نس MT دودھ آنے میں رکاوٹ۔ دودھ کو بڑھانے کے لئے
سکٹلہ کھانے سے پہلے

دوڑنے والا

اگر لیکس۔ کھانے کے بعد جن کو دوڑنا ہو
یا آرسینی کم۔ کھانے کے بعد

(دوڑنے سے دو دن پہلے)

دیوانے کتے کا ہکاؤ

قوت مدافعت پیدا کرنے کے لئے

ہائڈرو فونیم 200

دیوانے کتے کا کاٹنا

بیلڈونا 30 (یہ دوا مجرب ہے)

جب مریض بہت بے چین ہو۔ بکواس کرے

لیکسیس 200

چہرہ سیاہ نیلگوں مائل ہو

جب منہ تھوک سے بھرا ہو اور کوئی چیز نگلنا مشکل ہو

ہائیسائٹیمس 200

بے حیائی پاگل پن

جب مریض بھونکتا ہو۔ چیختا اور چلاتا ہو

وائپر فوروا 200

پانی کو دیکھتے ہی تشنج شروع ہو جائے

ڈ

دیکھئے ”خوف“

ڈر

ڈکار

گڑے سڑے انڈوں کی طرح

پوڈوفا غلم 30، کاربووٹیج 30

کھائی ہوئی چیزوں کی ڈکاریں

کاربووٹیج 30

گرم ترش ڈکاریں

پوڈوفا غلم 30

ترش اور کڑوی ڈکاریں

نکس و امیکا 30۔ رات کو

کڑوی ڈکاریں

مرک سل 30، صبح۔ رات

ڈنگ

بچھو کا کاٹنا

لینڈمیاں 200

ایپس۔ آرنیکا۔ لیڈم پال	مکھیوں اور بھڑوں کے ڈنگ
لیڈم۔ ایپس	چھروں کا کاٹنا
گولڈرینا	سانپ کے ڈنگ۔ زہر کو دور کرنے کے لئے
بیلاڈوٹا 30	مقام چھونے سے درد کرے
آرنیکا	آنکھ پر ڈنگ

ذ

دیکھئے ہیلورسی

ذات الجنب

دیکھیے نمونیا

ذات الریہ

ذائقہ

نیرم میور 'صبح' رات	کھانے سے پہلے ترش
کاربووٹیج۔ 'صبح' رات	کھانے کے بعد ترش
نکس و امیکا۔ رات 'ہلٹلا۔ صبح	صبح یا کھانے سے پہلے یا بعد میں خراب
نیرم فاس۔ 'صبح' رات	چلتے وقت خراب۔ تانبے سا
آر۔ سینکم۔ کھانے کے بعد	ذائقہ خراب 'معدہ میں جلن کا احساس
ریوم۔ 'صبح' رات	کھانے کے بعد ذائقہ کڑوا، میٹھی اشیاء
	بھی کڑوی لگیں

نکس و امیکا 30۔ رات کو	ذائقہ کڑوا پانی کے علاوہ ہر چیز کڑوی
میگنیشیا سلفد۔ صبح	ذائقہ کڑوا یا میٹھا کڑوا خصوصاً 'صبح کے وقت
میگنیشیا کارب۔ رات	
برائی ادینا۔ کھانے سے پہلے	ذائقہ کڑوا اور پیاس

خون جیسا زائقہ

سڑے ہوئے اندوں جیسا زائقہ

ہیما میلس کھانے سے پہلے

آرینیکا یا کاربووٹیج

کھانے سے پہلے

ہیٹلا۔ کھانے سے پہلے

زائقہ مفقود جبکہ منہ خشک ہو اور پیاس

بالکل نہ ہو

زائقہ مفقود ہونے کے ساتھ سونگھنے کی قوت ختم

منہ میں نمی اور پیاس کی زیادتی

دھلت جیسا زائقہ

دودھ پینے کے گھنٹوں بعد تک دودھ کا زائقہ

لعاب کھنا

ہیٹلا۔ کھانے سے پہلے

مرکیورس۔ کھانے سے پہلے

مرکیورس کھانے سے پہلے

اگنیشیا کھانے سے پہلے

نیرم میور۔ صبح، رات

یا اگنیشیا۔ کھانے سے پہلے

کیمولا۔ کھانے سے پہلے

مرکیورس۔ کھانے سے پہلے

(اگر یہ دوا کارگر ثابت نہ ہو)

تو ہیٹلا۔ کھانے سے پہلے۔

کھانے یا پینے کے بعد زائقہ ٹٹھا

ٹٹھا زائقہ

ہیٹلا 30 صبح، نیرم فاس 30 رات

کلکیر یا کارب۔ صبح، رات

زائقہ کھنا

ذہنی ابتری

اگر دماغ میں پانی ہو

کلکیر یا فاس 200۔ کل فاس 200

(دو ہفتوں کے لئے)

کلکیر یا فاس 200 صبح

کل فاس 200۔ رات

بہت زیادہ کمزوری، دماغی کمزوری،

اعضا کا ٹھنڈا ہو جانا

دماغی کام کرنے کی وجہ سے

کلکیر یا کارب۔ کھانے سے پہلے

کالی فاس۔ کھانے کے بعد

اناکارڈیم۔ کھانے سے پہلے

فاسفورس۔ کھانے کے بعد

ایسڈ سلف۔ کھانے کے بعد

میگنیشیا فاس 200 صبح

کالی فاس 200 رات

اینٹی مونیم کروڈم 30

ٹوئیکم۔ کھانے سے پہلے

جیلی میم۔ کھانے کے بعد

بیلادونا 30

کالی فاس 6x

یا 200 صبح۔ جمعہ اور منگل

برائی اونیا 30

نکس موسیکاٹا 200 صبح

فاسفورس 200۔ رات

ہیٹلا 200۔ صبح

سونے کے بعد

الکو حل پینے کے بعد

دماغی ابتری کے ساتھ تشنج

زیادہ کھانے کے بعد

سکرٹ نوشی کے بعد

جب دماغ میں اجتماع خون کے ساتھ شدید بخار ہو

جب اعصابی طاقت مفقود ہو گئی ہو۔ کام کی زیادتی

کی وجہ سے دماغی کمزوری۔ نیند کی کمی یا

یادداشت کی کمزوری، حیض بند ہو جانے کی وجہ سے

ذہنی طور پر غیر حاضر (مردوں کے لئے)

(عورتوں کے لئے)

ذیابیطیس

عام طور پر شوگر کم کرنے کے لئے

سائزیمیم MT اور 3x

سی فنڈرائڈیکا یورانیم نائٹرک 3x

ڈالی کس 30

تھائی روڈیم۔ کھانے سے پہلے

خارش کے ساتھ

موٹاپے کے ساتھ

نیفرم سلف۔ صبح

ار جستم میٹ۔ کھانے سے پہلے

نیفرم سلف۔ رات

کالی میور۔ صبح، کالی فاس۔ رات

آئرس وریکولر۔ کھانے سے پہلے

سکوئلامارٹیم۔ کھانے سے پہلے

نیفرم سلف۔ صبح، کالی فاس۔ رات

لیکٹس ایسڈ 30

گرفائٹس 30

ہلمیم 30

میڈورنیم 200

ایسڈ فاس MT

آر۔ سینکم الیم IM

ٹخنوں پر سوجن لے ساتھ

پیشاب زیادہ آئے اور اس میں شکر ہو

گلائیکوسوریا

بے رنگ پیشاب جس میں شکر نہ ہو پیشاب کی زیادتی

زیا۔ بیٹیس شکر کے ساتھ۔ بہت زیادہ پیشاب

بہت زیادہ بھوک

زیا۔ بیٹیس

قبض کے ساتھ

کھانے کے فوراً بعد پھر بھوک لگ جائے

اعصابی زیا۔ بیٹیس

جب پیاس بہت زیادہ ہو

رحم

رحم کا نل جانا اور حیض کم مقدار میں

رحم کا نل جانا اور حیض زیادہ مقدار میں

کلکیریا فلور۔ سپیا

کلکیریا فلور اور میورکس

(باری باری)

کلکیریا فلور۔ کھانے سے پہلے

کلکیریا فلور۔ کھانے سے پہلے

بیلونائس MT۔ کھانے سے پہلے

رحم پتھر کی طرح سخت

رحم ڈھیلا۔ نرم

رحم کا نل جانا۔ رحم کا اپنی جگہ سے ہٹ جانا

مریضہ کو اس بات کا ہر وقت احساس رہے

فیرکسی نس امیریکانہ MT
للیئم نگرینم 20

رحم کا بڑھ جانا
رحم کے نیچے گرنے کا احساس ساتھ ساتھ
پاخانہ کی حاجت

رحم کی جاری شدہ خون کو روکنے کے لئے (کسی بھی وجہ سے) اپنی سٹرین 200 یا
1000 ہفتہ میں ایک بار

رخسار

اکیشیا۔ صبح، رات

چباتے چباتے اپنے گالوں کو اندر سے کٹ دینا یا
زبان کو کٹ دینا

کالی کارب 30

پیلا۔ بیماروں کا سا چہرہ۔ پھولا ہوا

کالی کارب 30

ایک گل گرم۔ دو سرائیڈا

رگوں کا پھول جانا

رگوں کا پھول جانا

ہیٹلا 30، ہیما میل 30

مزمن

آرینیکا 200

فیرم فاس 6x کھانے سے پہلے

نوجوان مریضوں میں

ہیٹلا 30 کھانے سے پہلے

سوزش یا نیلی رنگت

ہیٹلا 30 کھانے سے پہلے

حاملہ عورتوں کی

رعشہ

ٹرنڈل، ہینیکا 200

دائیں بازو اور دائیں ٹانگ میں خصوصاً جب

خوف اور غم کی وجہ سے ہو

ایئر ایکس 30

آنکھوں کا ہر وقت حرکت کرنا مگر نیند میں

بست زیادہ ہونہ اوپر خارج ہونہ نیچے

ریفے نس 30

کھانے کے بعد پیٹ کا ریا ح سے پھول جانا

ا گیشیا 200

مر عن اشیاء کھانے کے بعد

ہلٹنا 30

ریا ح کا اوپر کو اٹھنا باؤ گولہ

ایسا فوئڈا 30

ذرا سی غذا کے بعد پیٹ کا پھول جانا

نکس موسکیٹا 30

(دوہر کے بعد نہ دیں)

ادویات، مصالحہ دار غذا کے بعد ریا ح

نکس و امیکا 200- کھانے کے بعد

مشروبات کے بعد

میگنیشیا فاس 200- کھانے سے پہلے

پیٹ میں ریا ح اور قولنجی درد۔ خصوصاً "موٹے اور

کل کارب 200

پلپے مریضوں میں

کل کارب 30

بوڑھے اشخاص میں

سلفر 200- صبح

مزمن

ریڑھ کی ہڈی

ریڑھ کی ہڈی کے درد جبکہ چلنا دو بھر ہو جائے

ہائی پرکیم 30

جب ہاتھوں اور پاؤں پر پھینہ ہو

ٹائٹرک ایسڈ- صبح، رات

درد اور جلن

زکیم- صبح، رات

سخت چوٹ جسکی وجہ سے کمر میں درد ہو

ہائی پرکیم- صبح، رات

دمی دردیں جن میں بیٹھنے اور آرام کرنے

زکیم- صبح، رات

پر تکلیف زیادہ ہو

ریڑھ کی ہڈی میں درد- ہڈی گرم

فانغورس- حانے سے پیٹ

دیکھیے "انڈی سائنس"

زبان

زبان میں اینٹھن

روٹا۔ کھانے کے جد

زبان کی سوزش

کریا زود ثم

زبان پر بالوں کا احساس

نیرم فاس

زبان پر سرطانی پھوڑے

کالی سائی۔ نیٹم۔ کھانے سے پہلے

زبان کی نوک میں ڈنگ مارنے کا درد

نیرم فاس

زبان پر پھوڑے

مرک سال 200

ملیشیا 200

زبان کے پچھلے حصے پر زرد تہ

سباؤلا

کسی گرم چیز کے ٹکنے کا احساس اور گلے میں بہت زیادہ جلن سیٹگو نیریا۔ سباؤلا

زبان کھردری۔ زرد میل 'سفید یا بھوری زرد

کاربود تاج 3x

زبان ہلانا مشکل ہو

اینٹی مونیم کروڈم 30۔ کھانے سے پہلے

زبان پر گاڑھی سفید تہ یا جیسے زبان پر سفیدی

کردی گئی ہو

مرک سال 200

نوک سیاہ۔ مسوڑھے سفید

سباؤلا 30

نوک پتلی

سباؤلا 30

نوک میں دکھن۔ جیسا کہ زبان چھالوں سے بھری ہو

آر سینی کم 30

زبان سیاہ

برائی اونیا 30 کالی میور 6x

زبان پر سفید تہ

آر سینی کم 30 اچیکاک 30

زبان بالکل صاف

زخم

سوئی کے چھبنے سے زخم۔ پنکچر وغیرہ
 زخم کی وجہ سے زہریلی پیپ
 زخم کی وجہ سے اعصاب کھلے جائیں
 پیپ پڑنے سے پہلے حفظ مائع
 زخم جو چھونے سے زود حس نہ ہو
 زخم جن سے بو آئے
 تیز دھار آلہ سے زخم
 سلاخ زخم

ایڈم 3x ہر گھنٹے بعد
 پائروجن 200
 ہائی پرکیم 200
 ہیر سلف اوپچی پوٹینسی
 ہائی پرکیم۔ کھانے سے پہلے
 کریا زونٹم۔ پاؤنیا یا لیکس
 سٹیفی سیگیریا 30
 کیلنڈولا

زردی

آنکھوں کے ارد گرد زردی
 چہرہ زرد

زرد پانی کا اخراج
 جسم کے کسی حصے سے زرد سبز گندی پیپ کا اخراج
 زکام

جسم میں سردی کا احساس شروع ہونے پر

سلفر 1M صرف ایک دن دو خوراکیں
 چیل ڈونیم
 نیٹرم سلف
 ٹائٹریک ایسڈ 200

بیکمنفر (چار خوراکیں) ہر آدھے
 گھنٹے بعد ایکو نائٹ ہر گھنٹے
 بعد چار خوراکیں
 بعد ازاں علامات کے مطابق ایلیم سیپا
 جیلی سیمیم برائی اونیا
 آر سینی کم البم (پوٹینسی 200)

پیشانی میں شدید درد اور آنکھیں سرخ

بیلڈونا 30

جب تکلیف سردی کی وجہ سے ہو اور چھٹکیں بہت زیادہ مرکبوس سل۔ ہر گھنٹہ بعد
ناک سے گاڑھی رطوبت کا اخراج

بہت زیادہ ناک سے پتلی رطوبت کا اخراج

آر سینی کم۔ ہر گھنٹہ بعد

گرم کمرے میں تکلیف میں اضافہ

ہلٹنا۔ کھانے سے پہلے

زکام جو ہمیشہ چھاتی پر حملہ آور ہو

سکنا۔ کھانے سے پہلے

زکام جو کھانسی میں بدل جائے اور آواز کبھی کبھی

سینگوینیا۔ کھانے سے پہلے

کالی کھانسی کی طرح ہو۔

زکام جو بند ہو

نکس و امیکا 30

زکام جو گرم کمرے سے باہر آنے پر ہو

کالی کارب۔ کھانے سے پہلے

جب تکلیف میں اضافہ شام کو ہو

کالی سلف 200

جب مریض ہمیشہ زکام میں مبتلا ہو

بیسی لینم 200

(کھانے سے پہلے صرف جمعہ کو)

کبھی بھی اس میں کمی واقعی نہ ہو

برٹاکارب 200

کھانے سے پہلے (صرف منگل کو)

جب ناک اور گلے سے پانی کی طرح کاجلندہ اخراج ہو

آر سینی کم۔ کھانے کے ایک

گھنٹہ بعد

جب زکام بال کٹانے کے بعد ہو

بیلڈونا۔ صبح رات

جب زکام کے ساتھ بخار بھی ہو

فیرم فاس 200

بعد ازاں نیرم میور 200۔

(ہفتہ وار خوراکیں دیں)

بخار کے ساتھ فلو یا اس جیسی کیفیت

جیلیسی میم۔ کھانے کے بعد

بخار کے ساتھ زکام اور منہ سے بدبو آئے

ہینیشیا کھانے سے پہلے

حاذزلہ اور زکام اور کھانسی

جسٹیشیا 30

چھٹکیں اور ناک اور آنکھوں سے پانی کا اخراج

۱۔ پلیٹیم سیپا۔ کھانے سے پہلے

ناک میں مزمن نزلہ۔ موسم سرما میں طلق کا نزلہ۔

کاربو نیم سلفوریکم۔ صبح، رات

کھنکھارنے کی مسلسل خواہش

ہنٹھورم سڈیوڈس MT

(اس دوا کو کافی عرصہ استعمال کرنا چاہئے)

پیاں زیادہ جبکہ مریض ایک ہی دفعہ پانی پی جائے

برائی اونیا۔ ہر تین گھنٹہ بعد

پیاں زیادہ مگر مریض گھونٹ گھونٹ پانی پیئے

آر سینی کم۔ کھانے کے بعد

جب رطوبت کا اخراج مشکل ہو

ہلٹلا۔ کھانے سے پہلے

زکام جو سرد موسم میں بڑھے اور گرم موسم میں کم ہو

فیلنڈر نیم 30

س

سانپ

سڈرن 200۔ ہر آدھ گھنٹے بعد

زہریلے سانپ کے کاٹنے پر

سانس

بدبودار

نکس و امیکا۔ رات

کالی فاس۔ صبح

کلکیریا کارب 200

مرکیورس۔ صبح، رات

مرکیورس۔ صبح، رات

ہلٹلا 200۔ کھانے کے بعد

ناک کے نچھنوں میں بہت زیادہ بدبودار

بدبودار جبکہ منہ میں کوئی تکلیف نہ ہو

بدبودار جبکہ مسوڑھوں میں تکلیف ہو

بدبودار جس کے بعد نزلہ ہو جائے

سانس لینا

جھکتے وقت 'لینتے وقت یا ہوا کے خلاف
چلتے وقت سانس لینا مشکل ہو
میڑھیاں چڑھتے وقت سانس لینا مشکل ہو
صبح سویرے سانس میں سٹی بجنے کا احساس
کھانے کے بعد سانس میں تکلیف اور سانس رکنا
سانس لینا مشکل اور اینٹھن کے حملے
کھاتے یا پیتے ہوئے دم گھٹنا
کلکیر یا کارب - صبح 'رات
آر میٹکم کھانے کے بعد
لیکس 200
تکس وایکا - کھانے سے پہلے
کیو پرم میٹ - چند خوراکیں ہر گھنٹہ بعد
مینفاٹس - کھانے سے پہلے

نختی

بوڑھے اشخاص کے اعضاء میں سختی
گردن میں سختی - ایسا معلوم ہو کہ سر پیچھے
کی طرف جھک گیا ہو
فاسفورس 200 - رات
رشاکس 200 - صبح
سی سی فیوگ - صبح
انٹی مونیم ٹارٹ - رات (پوٹینسی 200)

سر

سر ہمیشہ پسینے سے شرابور - نکیہ پسینے سے بھر جائے
بال پسینے میں مچکے ہوئے
سر میں اور سر پر برف جیسی ٹھنڈک
احساس کہ سر کا پچھلا حصہ برف کی طرح ٹھنڈا ہے
سر میں جلن 'باقی جسم ٹھنڈا
احساس جیسا کہ کھیاں بجمختاری ہوں
احساس جیسا کہ پیشانی پر جوڑوں کا قبضہ ہو
سر کا کانپنا جو مزمن ہو
کلکیر یا کارب
ریوم - صبح 'رات
کلکیر یا کارب
جلسی میم - صبح 'رات
آرنیکا - صبح 'رات
سٹاربرس 30 - صبح 'رات
لیڈم ہیل - صبح 'رات
انٹی مونیم ٹارٹ - صبح

سر کے ٹوٹنے کا احساس جس سے مریض ڈر جائے

میگنیشیافاس۔ رات

کالمیا۔ صبح، رات

کلکیریا فلور بھی مفید ہے

سکٹا۔ صبح، پہلے رات

کلکیریا

سلیشیا۔ صبح، رات

سلفر۔ 30۔ صبح

کلکیریا کارب۔ صبح، رات

سلفر۔ 200۔ صبح

بیلادونا۔ 30 سے 1M تک

سپیا۔ 30۔ صبح، رات

اگر افادہ نہ ہو تو لائیو پوڈیم 30

سبڈولا۔ 30۔ صبح، رات

سبڈولا۔ 200۔ منگل اور جمعہ کو

جیلی میم 200

احساس جیسے سر تیر رہا ہو

سر کو ننگا رکھنے سے تکلیف میں افادہ

سر کو ننگا رکھنے سے تکلیف میں اضافہ

سر اور چہرے میں گرمی

سر کے اوپر والے حصے میں درد

سر کے اوپر والے حصے میں درد جبکہ پاؤں ٹھنڈے ہوں

سر گرم مگر ہاتھ پاؤں ٹھنڈے

غیر ارادی طور پر سر میں جھٹکے لگنا

سر میں خارش جس سے خون نکل آئے

سر میں چوٹیں

سر میں شور کا احساس

سر اب

سانپوں کا

لیک کینا۔ منہ۔ زیادہ سے زیادہ

چھ خوراکیں دیں

کینا بس انڈیکا 30

کھانے کے بعد

ہر چیز اپنے حجم سے زیادہ نظر آئے

فاصلہ طویل اور وقت بہت زیادہ معلوم ہو

سر درد
آدھے سر کا درد

آئرس 200 صبح
سائی کلیمین 200- رات
ار جسنم نائٹرکیم 30

پیشانی میں درد جو نیچے اترنے سے شروع ہو اور

بعض اوقات سارا دن رہے

استری کرنے کے بعد سر درد

ناک بننے سے سر درد کو آرام

سر کرنگار کھنے سے آرام

جھکنے سے سر درد میں افادہ

سر کو ڈھانپنے سے درد میں آرام

سر کی چوٹی میں شدید درد

ہمیشہ کسی خاص دن درد ہو

خرید و فروخت سے پیدا شدہ سر درد

پریشانی کر دینے والا درد۔ گردن کے مہروں

میں درد

چلنے پر سر درد

درد سر تاریکی میں اور لیٹ جانے سے بڑھ جائے

سر درد جو ہر مذہب، جماعت اور جمعہ کو ہو۔ صبح سویرے

شروع ہو اور دوپہر تک رہے اس کے بعد آہستہ آہستہ

ختم ہو جائے

عموماً "سر کی چوٹی سے آنکھوں کے اوپر تک

سر کے بائیں جانب گولی مار درد جبکہ پیشاب زیادہ آئے

گھٹن گرج کی وجہ سے سر درد

سر درد اور ہاتھ پاؤں برف کی طرح ٹھنڈے

برائی اونیا۔ 30

لیکس۔ 30

لائیکو پوڈیم 30

اگنیشیا 200

سلیشیا 30 اور اونچی طاقت

کلکیریا کارب 6 سے 30

سلفر 30۔ صبح (ایک ہفتہ)

ایپی فیکس 30

بیلی بورس 6

نیٹرم میور۔ صبح، رات

اونس موڈیم 1M

سینٹونیا 200۔ صبح

سائبرس 30 صبح، رات

فاسفورس۔ صبح، رات

وریولائیم۔ صبح، رات

دوب آؤر ادویات کے زیادہ استعمال کرنے کی وجہ سے ۱۔ سنگ ایسڈ 30
عصبی سر درد
(بار بار نہ دہرائیں بلکہ خوراک کے
اثر کا انتظار کریں)

سردی

مریض ہیٹ میں سردی محسوس کرے
مریض معدہ میں سردی محسوس کرے
کمر میں درد۔ مریض سردی سے کانپے یا سردی سے
اس کے دانت بچیں

معدہ میں سردی اور درد

کھلی ہوا میں تکلیف میں زیادتی
کھلی ہوا میں تکلیف میں افادہ

ایسا معلوم ہو کہ سردی معدہ میں سرایت کر رہی ہے

کھلی ہوا میں کانپنا اور تکلیف میں بہت زیادہ اضافہ

سردی کی وجہ سے چھوٹی کمر میں درد۔ ایسا معلوم ہو جیسے

ہر ہڈی ٹوٹ رہی ہو۔

سردی ناقابل برداشت۔ گرم مکان میں بھی سردی لگے

۰ مہنی نیلا سیکسی فریگ
MT سے 30 تک

مریض کسی کھڑکی کو کھول دینے کو بھی برداشت نہ کر سکے

سردی اور سرد اشیاء سے تمام علامات کا بڑھنا

آسانی سے سردی لگنا

مریض اپنے آپ کو گرم رکھنے کے لئے

کپڑے اوڑھنا چاہیے مگر پھر بھی

سہاؤ 30

فریم فاس۔ صبح رات

انگیشیا کھانے سے پہلے

ٹھنڈی خوراک اور ٹھنڈے پانی کی طلب کرے
 بیرونی طور پر سردی مگر جسم کے اندر گرمی محسوس ہو
 اپیکاک 200 یا
 جیلی میم 200 کھانے سے پہلے
 جسم کو سردی محسوس ہو جبکہ چہرے کی رنگت زرد ہو
 بیلاڈو 200
 یا سرگرم ہو

ہاتھوں اور پاؤں میں سردی جس کا مریض کو احساس نہ ہو
 پرانی تکلیف میں سردی
 اپیکاک 200 کھانے سے پہلے
 کاربوونج۔ رات، لیڈم پال۔ صبح
 ہر وقت سردی محسوس کرے اور آگ کے نزدیک
 آرسینی کم۔ کھانے کے بعد
 بیٹھنا چاہئے

پاؤں، ٹھنوں اور ہاتھوں کو سردی لگے اور یہ تکلیف
 بستر میں بھی ہوتی ہو
 فاسفورس۔ کھانے کے بعد

مریض سرد مزاج۔ سردی سے تکلیف کا بردھنا
 تکلیف کا سرد مرطوب موسم اور مرطوب جگہ میں
 آرسینی کم 30
 ڈاکار 30
 رہنے سے پیدا ہوتا۔ نزلہ، زکام، کھانسی اور
 اعصابی درد کا سردی سے بڑھنا

مریض حد سے زیادہ سرد مزاج، نزلہ، ہڈیوں میں اور
 معدے میں درد کا سردی سے بڑھ جانا مگر جلدی تکلیف
 کیریفاٹینس 200
 کا گرمی سے بڑھنا

مریض سرد مزاج، معمولی سا ہوا کا جھوٹا ناقابل برداشت
 ٹھنڈی ہوا اور ٹھنڈے مشروبات سے تکلیف میں اضافہ
 پیپر سلف 30
 مریض گرم مزاج مگر معدے کی کھانسی، حلق اور
 لائیکوپوڈیم 30
 سر کی تکلیفات کا سردی سے اضافہ

تمام جسم ٹھنڈا۔ کھلی ہوا ناقابل برداشت۔ کھانسی اور
 ٹکس و امیکا 30

سردرد کا سردی سے بڑھ جانا

جسم پر سردی، سر میں سردی، معدہ ہاتھ پاؤں میں
فاسفورس 200
سردی، درد، کھانسی، اور دست کا سردی سے بڑھ جانا

اندرونی سردی، سردی سے، مرطوب، کھلی ہوا،
رشاکس 200
ہوا کے جھونکے، ٹھنڈا پانی پینے سے
تکلیف میں اضافہ

ٹھنڈا موسم۔ ٹھنڈا پانی اور سردی سے تکلیف میں اضافہ
سیشیا 30
سردی اور گرمی دونوں ناقابل برداشت ٹھنڈی اشیاء
اپیکاک 30
پینے سے درد شکم میں اضافہ

سر خباہ

ابھار نکلنے سے پہلے جب بخار کی ابتدا ہو۔
ایکونائٹ 30
بے چینی اور موت کا خوف ہو

چہرے پر جو دائیں سے بائیں طرف جائے
اییس 30
سر خباہ کا اکثر ہوتے رہنا
آرنیکا 30 یا 200
چہرے کا سر خباہ خصوصاً "بائیں طرف جلد پر ابھار
لیکس 200
نہا درد مگر سوزش

سرخ رنگ کی اور چمکتی ہو۔ مرض دماغ کی طرف
بیلاڈونا 30
بڑھ رہا ہو

رخساروں کا سر خباہ خصوصاً "چہرے کے بائیں جانب
بوریکس 30 C 3x
چہرے کا سر خباہ جب بالوں کے نیچے تک جائے
چیلی ڈونیم 200
جب مریض جلد جلد ایک جگہ سے دوسری
ہلشٹا 30

جگہ ہٹ کر نمودار ہو۔ جب ابھار دب جائیں
تو بد ہضمی شروع ہو جائے

کیسہرس 30

ترسینی کم 30

لیڈم 30

نگس و امیکا 30

رٹا کس 200*30

سرخابا جس کے ساتھ خارش بھی ہو بدن چلے
سرخابا کی سوزش جب پرانے ابھار دب جائیں
اور اس جگہ نئے ابھار نمودار ہونے لگیں

کیڑوں کے کاٹنے کی وجہ سے سرخابا

جب وجہ بد ہضمی ہو

جب ابھاروں سے خون نکلے اور

ابھار بڑے بڑے ہوں

سرطان

موٹاپا اور موٹاپے کا رجحان

فائبر کا 200 - صبح 'رات' روزانہ

طبیعت مضطرب اور کبابانہ 'غددوں کی سوجن

چہرے پر اداسی کے آثار 'چہرہ زرد' جلد کا رنگ غیر صحتمندانہ 'بایڈرا سٹس 200

مریض تسنی سے تھک جائے۔ شدید قبض اور چڑچڑاپن کھانے سے پہلے

ہفتہ میں تین دن۔ ایک دن ٹافہ کے ساتھ

آر سینی کم 200

مریض کمزور اور پتہ 'چڑچڑا' متفکر 'خوف زدہ' مایوس

کھانے کے بعد ہفتہ میں دو دفعہ

بھوک کم 'کمزور باضمہ' پیٹ میں شدید تکلیف

ہر تیسرے دن

کلکبر بافتور۔ بالکل دوا یا

بڑی کا سرطان

فاسفورس۔ صبح 'رات' روزانہ

کو نیم 200 فائبر کا 200

چھاتی کا سرطان

(بھی تبھی بایڈرا سٹس کا استعمال بھی کریں)

چھاتی یا کسی اور جگہ کا سرطان
جب کہ اُس کی رنگت نیلی ہو

ہونٹوں کا سرطان
جگر کا سرطان

جگر کا سرطان اور عام ڈراپسی

جگر کا سرطان جس کے ساتھ اسہال ہوں، جن میں
خون کی آمیزش ہو

سرطان کے درد کو کم کرنے کے لئے
گلے کا سرطان
زبان کا سرطان

مذی کے غدودوں کا آکلہ
جسم کے کسی حصے پر موٹے ابھار

پستانوں میں سخت گٹھیاں

سرطان جس سے سیاہ خون بنے
سرطان جس سے اکثر خون نکلتا رہتا ہو

سرطان جس میں جلن دار یا تیز درد ہو

لیکس 200- صبح (روزانہ)

لیپس الیم 200- صبح کو نیم رات
چیلڈو نیم 200 صبح (روزانہ)
کولیس ٹیر نیم 200 رات (روزانہ)

کارڈواس 200- صبح رات
ٹائٹرک ایسڈ 200- صبح رات

اور جشم ٹائٹرکیم 200
وائی اولادرا ٹائٹ MT- صبح رات
کلل سائی - نیم 200 (روزانہ)
صبح اور رات کو جمعہ کو ٹائف
(ایسڈ میور x اور

ایسڈ ٹائٹرک بھی آزمائیں)
کیزیم فلووریکا
تھوجا (آہستہ آہستہ IM
تک استعمال کرائیں)

کنڈکریا فلور - اس دوا کو IM
تک استعمال کرائیں 'فائٹولا 200
کریوس 200 (روزانہ) (بعد کو ٹائف)
ٹائٹرک ایسڈ 200 صبح رات
ہر دو سر - دن (بعد کو ٹائف)
اسس یا آرسینی 200

وائی اولٹرا 200 کا استعمال

زیر غور نہ چاہئے

کیلنڈر 200 روزانہ

کھانے سے پہلے

سرطان جس میں خون کم یا زیادہ نکلے

(نوٹ) (1) کیفر کے ہر کیس میں کارسینوسینم 200 ہر منگل اور جمعہ کو دیں۔ اور ان دنوں میں کوئی اور دوا استعمال نہ کرائیں۔ (یاد رہے اس دوا کا زیادہ استعمال نہیں کرنا چاہیے۔) باقی ایام میں کالی سلف 6x (پانچ گرین) دن میں دوبارہ دو ہفتے تک اور اس کے بعد ہفتے میں چار دن روزانہ دو دفعہ دیں۔ (2) یاد رکھیں سرطان کے مرض میں کسی ایک دوا کا استعمال کارگر ثابت نہیں ہو سکتا۔ لہذا ضروری ہے کہ مریض کا قیام ڈاکٹر کے قریب ہو تاکہ ہر ہفتے علامات کو مد نظر رکھتے ہوئے دوا کو تبدیل کیا جائے۔ مندرجہ ذیل ادویات بھی سرطان کے علاج میں سودمند ہیں
آر سینکم، ایسڈ میور، کلکیبریا فلور، آئیوڈین، کیلنڈر، کارسینوسینم (کبھی کبھی 200 کی خوراک رات کو دیں)

سفر

کشتی، ریل، بس کے سفر کی وجہ سے متلی، تے وغیرہ سے سرچکراتا

ہوائی سفر سے تکلیف

بحری جہاز سے سفر میں تکلیف

سکتہ

چوٹ لگنے کے بعد سکتہ

سانس خراٹے دار۔ بے ہوشی

آرینیکا۔ صبح رات

اوپیم 30

شدید بے چینی

ایکونائٹ 30

بے ہوشی اور تشنگ - نکمیں سر اور پتلیاں پھیلی ہوئی

بیلاڈونا 30

بوڑھے لوگوں میں سکتہ

برشا کارب 30

بوڑھے لوگوں میں سکتہ جو سر پر خون کا دباؤ ہو

آرنیکا - ہر آدھ گھنٹے بعد

یا بیلاڈونا 30 یا فاسفورس 30

سکون

دماغی سکون کے لئے

نکس و امیکا 1M

کالی فاس 12x

ہائڈر نیچا 30

گردوں کے درد میں سکون کے لئے

عام طور پر سکون کے لئے

میلز پرنس MT سکی سی فیوگا

اور ہائی پرکیم ہر ایک کے 5 قطرے

سگرٹ نوشی

خواہش روکنے کے لئے

کلاڈیم 200 - صبح

سانی سیکیرا 200 - رات (اول بدل کر)

نکس و امیکا 200

سوچنا

سوچنے سے تکلیف میں زیادتی

سوچنے سے تکلیف میں کمی

اوگزالک اسڈ

کیمڈ

سوزاک

تازہ سوزاک

اعضائے تناسل پر موچکے

چھوٹے سے درد میں اضافہ

مواد کے پک جانے پر پیپ کا رنگ گاڑھا

سبز ہو، جلن ندارو

پہلٹا 200

خواہش جماع بہت زیادہ۔ پیشاب کرتے وقت شدید جلن

کیستھر مس 30

سلفر 200

ہاتھ پاؤں میں جلن

مرکیورس CM یا IM

پہلٹا 200

پیپ گاڑھی، سبز رنگ کی جبکہ جلن میں کوئی کمی نہ ہو

سوزاک کی وجہ سے وجع المفاصل

سوکھاپن

بچوں میں سوکھے پن کی بیماری

کالی آئیوڈینم۔ صبح، رات

بسی لینم 200۔ کھانے کے بعد

ہر ماہ ایک خوراک

سوکھاپن ٹانگوں سے اوپر کو جائے یعنی گردن سے شروع ہو ابرا۔ ٹیم 30۔ صبح، رات

سوکھاپن اوپر سے نیچے ٹانگوں کی طرف آئے

نیزم میور۔ صبح، رات

آئیوڈینم 30

زیادہ بھوک کے باوجود سوکھاپن

کلکیریا فاس 6x

سوکھاپن کی وجہ سے بچہ بیٹھ نہیں سکتا اور جھک کر

دہرا ہو جائے

برٹن کارب 200

بچے جو دماغی اور جسمانی دونوں طرح کمزور ہوں

ش

شب چراغ

کیلنڈولا MT 20 قطرے گرم پانی میں ڈال کر اچھی طرح صاف کریں۔

جلن بہت زیادہ۔ آدھی رات کے بعد تکلیف کا بڑھنا

آر سینی کم

(اگر آر سینی کم ناکام ہو جائے تو

جلن کو گرم فلور سے آرام

انٹھرا سینم 200 کا استعمال مفید ثابت ہو گا

لیکس 200

زخم کے گرد چھوٹی چھوٹی پھنسیاں، شدید جلن جسے

سرد پانی سے افادہ ہو، رنگ نیلی

جب پیپ پڑ جائے

زخم کو مندل کرنے کے لئے

سلیشیا 6x

سلیشیا 200 یا IM یا

پیر سلف IM

آر نیکا 200

جب زخم گلے سڑنے لگے

جب زہر جسم میں پھیل جائے

پارو جینم 200

اگنیشیا MT

کیلنڈولا۔ کھانے سے پہلے

کھلے اور ضدی زخم کے لئے

شریان

شریان سخت ہو جائیں

تمام شریانوں میں دھڑکن

کلکیریا فلور۔ صبح، رات

کالی کارب۔ صبح، رات

شک

شوہر کو بیوی پر اور بیوی کو شوہر پر ناجائز شک

لیکس 200

شور

مختلف قسم کی آوازیں خصوصاً "گر بنے اور گانے
جیسی آوازیں

گر بنے جیسی آوازیں جس کے ساتھ بہرہ پن ہو جبکہ
سماعت شور میں بہتر ہو

ص

صفرا

جب صفرا کے حملے کا امکان ہو
قبض کے ساتھ دائیں طرف درد زبان جیسے چمڑے
کو صاف کیا گیا ہو

عزیز و اقربا پر شک کہ وہ زہر دینا چاہتے ہیں
لیکس 200

ط

طاعون

حفظ مقدم
اگیشیا x 1 یا 30 اور ہلکسینم 30

بائیں جانب کے غدود زیادہ پھولے ہوئے
لیکس 200

غدود سوجے ہوئے۔ شدید بے چینی
رٹاکس 30

جب نمونیا کے ساتھ واقع ہو
فاسفورس 30

جب بلیغم کی زیادتی ہو
ایٹھی مونیم ٹارٹ 200

تیز بخار اور ہنریان
بیلارڈوٹا 30 اور اوپھی طاقیتس

جسم کے تمام سوراخوں سے خون بے
کرونیلس 30

طوفان

نائٹ ایسڈ 200

سیٹیب 30

طوفان کے دوران تفکر

طوفان کی آمد پر بے ہوشی

طوفان کے دوران بہت زیادہ ڈر خصوصاً رات کے وقت نیند کم ہو۔ کالی فاس
فکر اور بے چینی کی وجہ سے سینہ آجائے جو مریض کو (ہر دو گھنٹے بعد دہرائیں)
بستر چھوڑنے پر مجبور کر دے

ع

عرق النساء

چوتھے گھنٹے تک گولی مارنے کی پھاڑتی ہوئی درد
جب تکلیف میں تین بجے بعد دوپہر زیادتی ہو
جب تکلیف میں زیادتی دوپہر کے بعد مگر درد والے حصے
حساس ہوں

بستر میں آرام کرتے وقت درد میں اضافہ
سرد مرطوب موسم میں درد میں زیادتی
رشاکس۔ کھانے سے پہلے
روٹا۔ کھانے سے پہلے

اگنیشیا۔ صبح رات

بائیں طرف اپنے پر درد میں زیادتی۔ درد دائیں طرف
سے نیچے کی طرف ہو۔ حرکت کرنے سے درد میں زیادتی
ٹانگ میں کبھی درد ہو کبھی سن ہو جائے

نیند 30

بٹاڈونا 30

آر سی سی 30

دردیں ایک دوسرے شروع ہوں۔ یکدم بند ہو جائیں
دردیں رات کے بارہ بجے کے بعد شروع ہوں
دردوں کو ٹکڑوں سے آرام ہو

امونیم فاسفوریکم 3x

انٹیکوں سے جوڑوں پر گانٹھیں اور ہاتھ مزہم کر
بد شکل ہو گئے ہوں

(بہتر ہے کہ عرق النساء کے ہر کیس میں نیفاٹلم 200 کا استعمال ضرور کروائیں)

غ

غدد

حلو سوزش

بیلاڈونا۔ مرکورس 'بریٹاکارب' میں

کوئی ایک ہر گھنٹے بعد دہرائیں

سفلی نم 200

ہیر سلف

سورائیم 200

کلکیریا فلور۔ کھانے سے پہلے

فاسٹولا کا۔ کھانے کے بعد

مرکیورس 200 یا کالی میور 6x

کلکیریا فلور یا فاسٹولا کا (پوٹینسی 200)

بیسلی لینم 200 کھانے کے بعد

کلکیریا فاس کھانے کے بعد

کلکیریا فاس۔ کھانے سے پہلے

سلیش۔ کھانے سے پہلے

غذہ مشانہ کی تکالیف۔ غذہ بڑھا ہوا۔ بیشاب مشکل سے آئے ہل سیرولینا x ۱

غم

غم کے اثرات

اگنیشیا (صبح) یا کالی فاس (رات)

غصہ

غصے کے دورے۔ غصہ بہت آتا ہے
جب غصے کی وجہ سے بخار چڑھ جائے
غصہ جس سے یرقان ہو جائے
غصہ کی وجہ سے مریض اپنے سے باہر ہو جائے
نکس دامیکا۔ کھانے کے بعد
ایکونائٹ 30
نکس دامیکا۔ رات
چیلی ڈونیم۔ کھانے کے بعد
شالی سیگیرا۔ صبح
غصہ کی وجہ سے زرد کو ب بھی کرے اور بعد میں افسوس بھی کرے کروکس 30
چہرے پر کبھی مسکراہٹ نہ ہو۔ شدید غصہ
ٹوبر کو۔ نیم 200

ف

فلج

چہرے کا فلج جو سردی لگنے سے واقع ہو
بازوؤں کا فلج خصوصاً "بایاں بازو
آنکھوں کے پٹھوں کا فلج
کانپے والا فلج
روٹا، جیلی میم۔ رات
کلکیر یا کارب۔ کھانے سے پہلے
آرنیکا۔ کھانے سے پہلے
کل فاس 200 یا مرک سال 200 صبح
(اول بدل کر)

میگنیشیا فاس 200۔ رات

تمام قسم کے فلج جو پانی بھیک جانے سے واقع ہوئے ہوں
ضمبرہ کا فلج، زبان کا فلج، مثلاً کا فلج
فلج اور غنودگی
فلج اور عضو سوکھتا چلا جائے
دماغ سے خون گرنے کے بعد فلج
رٹا کس 200
کاشی کم 200
جیلی میم 200
ہلمیم 30
برٹیا کارب 200

(نوٹ) فلج کا علاج شروع کرنے سے پہلے ہمیشہ آرنیکا 200 کھانے سے پہلے تین دن تک دیں۔ اس کے بعد جیلی میم 200 اور کل فاس 200 دو ہفتے تک استعمال کروائیں۔ بعد ازاں حسب حالات

فکر

جاگنے پر فکر

مستقبل کے بارے میں فکر

3 بجے صبح

صبح کے وقت

4 بجے اور 8 بجے کے درمیان

حیض کے بعد

حیض سے پہلے یا حیض کے دوران

مختلف خیالات کی وجہ سے

فکر اور موت کا ذر۔ سوتے وقت اور اکیلا ہونے پر فکر

شام کو

فکر جس کے بعد مریض چیخ پڑے

ہسٹیریا کے ساتھ

رات کو بائیں طرف لیٹنے پر

یہڑعیاں چڑھتے ہوئے مریض فکر مند ہو جائے

جب مریض سے کوئی توقعات وابستہ ہوں

جب کہ اس کی ابتدہ امداد کی خرابی کی وجہ سے ہو

لگاتار فکر کا شکار

سلفر۔ صبح یکس۔ رات

کلکیریا کارب۔ صبح فاسفورس۔ رات

آرسینی کم البم۔ کھانے کے بعد

آرسینی کم۔ کھانے کے بعد فاسفورس۔ صبح

لائیکو پوڈیم۔ صبح

کاکولس 200 یا فاسفورس۔ کھانے کے بعد

نیٹرم میور۔ کھانے کے بعد

کلکیریا کارب۔ صبح رات

آرسینی کم۔ کھانے کے بعد

کلکیریا کارب۔ صبح، سہیا۔ رات

نیٹرم میور۔ کھانے کے بعد

اگنیشیا۔ کھانے کے بعد

فاسفورس۔ صبح

ٹائٹریک ایسڈ کھانے کے بعد

آرسینی کم یا

برٹاکا کارب کھانے کے بعد

فاسفورس۔ کھانے کے بعد

کونیم 200۔ کھانے کے بعد

فکر مند

اندھیرے یا رات کی روشنی میں فکر مند
فکر مندانہ دماغی کیفیت

فانغورس 200 کھانے کے بعد
- سلفر (10) کھانے کے بعد

ق

قبض

علاج شروع کرنے سے پہلے

جب علامات واضح نہ ہو

پاخانہ کھڑے ہو کر کر سکے

صرف پیشاب کرتے ہوئے پاخانہ کر سکے

بچوں کی قبض

جب انتڑیاں غیر فعال ہو جائیں

پاخانہ پرورد اور مشکل سے خارج ہو

پاخانہ کا اخراج ہمیشہ مشکل

ہفتہ ہفتہ پاخانہ کی خواہش ہی نہ ہو

میٹنیوں والا پاخانہ

پاخانہ واپس چلا جائے

قبض جبکہ پاخانہ ہر چار دن کے بعد آئے

پاخانہ کرتے وقت پیشانی اور چہرے پر پھینہ

دامی قبض خصوصاً بچوں میں

قبض اور پاخانہ کرتے وقت کانپنا

نرم پاخانہ بھی تھوڑی مقدار میں اور دقت سے خارج ہو

سفر کرنے کے بعد قبض

سلفر 30 صبح، نکس و امیکا 30 رات

سلفر 30 (چند ہفتے)

کاشی کم 30 رات (ایک ہفتہ کے لئے)

ایلو ز۔ صبح رات

سینی کیولا۔ رات (ایک ہفتہ کے لئے)

میگنیشیا کارب۔ صبح رات

ٹائٹریک ایسڈ۔ صبح رات

نیرم میور۔ صبح رات

اوپیم 200

ہلمیم 200

سلیشیا 200۔ رات کو

سینی کیولایا ہلمیم۔ صبح رات

ورنیرم الیم 30

ریوم۔ کھانے کے بعد

ایلو مینا 200 کھانے سے پہلے

پلاٹینا 200

قوت شامہ

قوت شامہ ندارد

کلیں کی کارب۔ تن

وہ کہ شامہ۔ رات

رین۔ تن رات

یا شامہ۔ تن رات

جسم سے کھٹی ہو

کھانے کے پکنے کی خوشبو سے زبردست حل

قونج

مریض کو دہرا ہونے سے اور کسی سخت چیز

پر پیٹ رکھنے سے آرام اور پیٹ میں

نیس

کالوسٹھ 200

پنہ خورائیں ہر گھنٹے بعد

بعد ازاں کافی فاس 200

مکس فاس 6x کھانے سے پہلے

ٹین فاس 6x کھانے کے بعد

شالی بیگیا 30

کھانے سے پہلے

ڈائیکوریا 200

کالوسٹھ 200

کلکیریا فاس 6x صبح

نیزم فاس 6x رات

وہ مریض جن کے دانت کالے ہونے لگے ہوں یا

سردی لگے ہوں

پچھے جھکنے سے افادہ

آگے جھکنے سے اور پیٹ کو ٹکرو دینے سے آرام

بچوں میں جو دانت نکال رہے ہوں

اور جن کے پاخانے کا رنگ بیز ہو یا جن سے

کھٹی بو آئے

شامہ۔ کھانے کے بعد

بچوں میں جو ہر وقت اٹھنے کی ضد کریں اور اپنے

پیٹ کو اٹھانے والے کے کندھے پر لگائے رکھیں

بودشا 200 (ہر گھنٹے بعد)

ہلمبر 30

شدید درد۔ سخت سر، ہیٹا اسس جس میں دانت بچیں

بیکہ شدید قبض ہو

بچوں میں کیڑوں کی وجہ سے

بچوں کا شدید پیٹ درد

ساکا 30

کیمولٹا 30، پیلادونا 30

(باری باری دیں)

تے

علامات کے واضح نہ ہونے پر

ایپاک 30

ایپاک 30

مٹکی ہی مٹکی۔ تے میں خوراک خارج ہو۔ زبان سرخ ہو

کلکیریا کارب۔ صبح رات

دودھ پینے کے فوراً بعد بچہ دودھ تے کر دے

جس میں ترش بو ہو۔

انٹی مونیم کروڈم۔ صبح رات

جب زبان پر سفید موٹی تہ ہو۔

روہی نیا 30

جب کھٹی تے آئے

ایتموزا 30

جب بچوں میں دودھ پینے کے بعد تے ہو جس میں دودھ

خارج ہو جائے اور اس کے بعد وہ سو جائیں

کریازونم

حمل کے دوران یا پسنیریا میں تے

ہیما ملیس

سیاہ خون کی تے

کیزیم فوسف

سیاہ رنگ کی تے

ملی فولیم

سرخ خون کی تے

شائلم

خون کی تے (معدہ سے)

آرنیکا 30

سر پر چوٹ کی وجہ سے تے

کاکولس 30

جہاز (بحری) کشتی، بس، ٹرین یا کار میں تے

فاسفورس 30

ٹھنڈا پانی معدہ میں جا کر گرم ہونے کے بعد تے

ٹھنڈے پانی کی شدید خواہش

یہا

دماغی تھکاوٹ کی وجہ سے تے

یہا

شدید تھکاوٹ کی وجہ سے تے

کار میں پڑول کی بو سے تے
ماں کے دودھ سے تے اور اسہل

پڑولیم 30
سلیشیا 30

ک

کالی کھانسی

خشک کھانسی۔ بلغم باہر نہ نکلے۔ کھانسنے کے بعد
تے آدمی رات کے بعد تکلیف میں اضافہ
کھانسی جس کے ساتھ ناک سے خون نکلے، تھوک میں
خون آئے

براغروی کھانسی۔ چھاتی میں آوازیں۔ غصہ کی
وجہ سے کھانسی

لبا سدا ر بلغم۔ بلغم کارنگ زرد

جب دورے اس قدر جلدی سے ہوں کہ مریض کو
سانس بھی نہ لینے دیں۔

جب بلغم کارنگ سفید ہو

(نوٹ) مرض کی ابتدا میں کینیا و مکا MT کو کیول 30 یا ڈرو سرا 30 ضرور استعمال کروائیں۔

رات کے بارہ بجے کے بعد دورے

ڈرو سرا 30

کارنیکل دیکھیے ”شب چراغ“

کلن

کانوں میں گھنٹیاں بجنے کی آوازیں

نیرم سلف۔ صبح

میگنیشیا کارب۔ رات

کانوں میں درد اور جلن، شہد کی مکھیوں جیسی آواز

سیگلونیریا 200

چہرہ سرخ، سرخ پن

بھنبھناہٹ جیسے کان میں کیڑے ہوں

لیکس 200

بھنبھناہٹ

ایسا معلوم ہو جیسے کان بند ہو گیا ہو

سورائیم۔ صبح، میگنیشیا کارب۔ رات

نیزم کارب۔ صبح

میگنیشیا کارب۔ رات

سلیشیا۔ صبح، رات

ایسا معلوم ہو جیسے کان میں کوئی زندہ چیز موجود ہو

ایلو

گلاس کے ٹوٹنے جیسی کڑکڑاہٹ

مزمن سوزش، سوزش اور پیپ کا اخراج

مزمن آوازیں (کسی قسم کی بھی)

سفر IM آہٹ کے بعد

ہر ماہ کی پہلی کو دس دن

اور بیس دن بعد میگنیشیا کارب IM

کالی سف۔ آہٹ کے پہلے

ہلٹڈ۔ آہٹ کے پہلے

کاربوونج۔ آہٹ کے پہلے

ہلٹڈ۔ صبح، کیموٹا۔ رات

کانوں کے نیچے کانٹی ہوئی دردیں

خسرہ کے بعد کانوں سے پیلا سبز اخراج

کان سے اخراج اور شام کو درد میں اضافہ

بچوں کا کان درد

میگنیشیا کارب۔ آہٹ کے بعد

کیموٹا۔ آہٹ کے پہلے

کالی آئیوڈینم

ہلٹڈ۔ صبح، رات

لیکس 200

کوئیم۔ صبح، رات

بستر میں جانے کے فوراً بعد کانوں میں دھماکے جیسی آواز

کانوں سے گلے تک درد

کان میں گھنٹی جیسی آوازیں

کان میں کالے رنگ کی میل

کان میں زرد سفید رنگ کی میل

کان میں سرخ رنگ کی میل

کل سنت کا ورم دیکھئے "انڈی سائنس"

کانپنا

سردی۔ جد اکڑا ہٹ یا سختی اعضاء	کیمرہ۔ ہر ۲۰ گھنٹے سے بعد
اعضات شروع ہو کر تمام جسم میں کپکپاہٹ	ایک ماٹ ۱۰
اگر جسم ٹھنڈا ہو اور رنگ پیلا پڑ گیا ہو	کاربووٹیج 30
گیلا ہو جانے کی وجہ سے	ڈاکٹار 200
ٹھنڈی مشروبات پینے سے جبکہ جسم گرم ہو	ییل 30
سوتے وقت کپکپاہٹ	ٹویر کو لینم 200
اندر سے ڈر کی وجہ سے کانپنا جب مریض موٹا ہو	کلکیریا کارب
اندر رونی طور پر بیٹھنے کی کیفیت	رٹاکس۔ کھانے سے پہلے یا
تمام جسم کا اندرونی طور پر کانپنا	کلاوفا۔ کھانے سے پہلے
کثرت جملع کی وجہ سے کانپنا	کلیریا کارب (200)
	فاسفورس (200) ہر منٹکل اور جمعہ کو

کالنا

چوبے، کتوں یا بچھروں کا کالنا	لیڈم پیل یا ہالی پریم یا ایکس
	ہر آدھے گھنٹے بعد۔ کتے کے زخم کو
	تھوڑا سا لہو دینا چاہئے

کلنچ نکلنا

مہمشی کے ساتھ	مرہ رس مل 30
اگر خون زیادہ لوہ آؤں کم ہو	مرہ رس مل 30

جب تیز چا تو لگنے کا سادرد جو مقعد سے اوپر کو جائے
 قبض اور کالنج نکلنا
 اگنیشیا 30
 نکس و امیکا 200
 پاؤڈر فانیلم 30
 پاخانہ کے ساتھ کالنج نکلنا
 (یہ کلیدی دوا ہے)
 لائیکو پوڈیم 30
 جب کوئی دوا اثر نہ کرے
 فاسفورس 200
 اگر خون آئے
 ایکونائٹ 6
 ان بچوں میں جو رات کو خواب دیکھیں
 سلفر
 مزمن کیسوں میں

کئی پھٹی جگہ
 کئی پھٹی جگہ مثلاً ہاتھوں کی جلد میں
 گریفائٹس۔ کھانے سے پہلے
 مقعد میں انگلیوں کے پورے پونوں کے اطراف کٹے پھٹے
 جوڑ کٹے پھٹے
 نیرم کارب۔ کھانے کے بعد

لکڑے
 لکڑے
 اور جنتم تاثر کم IM ہر پندرہ دن بعد
 سی لیم IM بھی بھی

کمردرد "دیکھئے درد کمر"

کمزوری باہ
 خواہش کی کمی
 (نامردی بھی دیکھئے)
 کثرت جماع کے بد اثرات
 اگنیشیا 200
 یوٹریکس 200

قوت باہ کامل طور پر غائب
اگنس کاسٹس 200

کثرت جماع کے بعد اعصابی کمزوری
ایونیا سائیو MT

کثرت جماع اور مشت زنی کے مریض جن کا پیشاب لسی
ایسڈ فاس MT
کی طرح سفید ہو اور انہیں رات کو پیشاب کے لئے .
(مزمن کیسوں میں IM)
اٹھنا پڑے

جماع کے بعد جسمانی اور دماغی کمزوری خصوصاً

موٹے اشخاص میں
کلکیریا کارب IM

خواہش بہت زیادہ مگر عملاً صفر
میلنیم 200

خود اعتمادی کا فقدان

جنسی خواہشات کے دب جانے کے بد اثرات
کو نیم 30

عمر رسیدہ اشخاص میں کامل نامردی
لائیکو پوڈیم CM ایک خوراک

دماغ ہر وقت جنسی خیالات میں پھنسا ہوا
شیفس ایگیا 200

عورت یا مرد میں خواہش جماع قطعاً مفقود

اناسموڈیم CM

اور سرعت انزال

مشت زنی کی عادت کو چھڑانے کے لئے
اور ی کینم MT

شدید خواہش جماع
کینتھر سس 30

جب فوطے سکڑ جائیں
سبل سیرو لینا MT

جماع کے دوران سرعت انزال
میلنیم 200

جماع کی حد سے زیادہ نفرت اگر جماع کے لئے
پالی گو نم 30

کہا جائے تو مزاج بگڑ جائے

کمی خون
دیکھئے ”بھس“

کن پیڑے

عام طور پر (حفظ ماتقدم)

پیروٹی ڈنم۔ کھانے سے پہلے

یا کالی میو یا پھلٹا

بیلادوٹا 30۔ صبح، رات

جب سوجن دائیں طرف ہو اور بخار ہو

منہ خشک، چہرہ سرخ

مرکبورس 200

منہ سے بدبو۔ رال کا بہت زیادہ بہنا

جب لڑکوں میں خضیے اور لڑکیوں میں پستان متورم ہو جائیں پھلٹا 200

کندھا

بازو کو اٹھاتے یا حرکت دیتے وقت کڑکڑاہٹ

سوجن۔ سختی یا بے حرکتی

کالی کارب۔ صبح

سلیشیا۔ رات

کالی کارب۔ صبح

سینگونیریا۔ رات

بائیں کندھے میں پھاڑتی ہوئی دردیں

دائیں کندھے میں پھاڑتی ہوئی دردیں

کنکسر با کارب یا چیلی ڈونم۔ صبح، رات

کننی

درد، موج کا احساس، ہاتھ کی الٹی طرف درد

روٹا 30۔ کھانے کے بعد

کینسر

”دیکھئے سرطان“

کھانسی

خسرہ کے بعد

کالی کھانسی

سکٹایا ہلٹا۔ کھانے سے پہلے

ڈرو سرا۔ صبح، رات

بچے کی کھانسی جو صرف سورج غروب ہونے کے بعد ہو سکٹایا ہلٹا۔ صبح، رات

سردی لگ جانے سے کھانسی جو کالی کھانسی میں تبدیل ہو جائے سینٹونیریا۔ کھانے سے پہلے

ڈرو سرا۔ کھانے کے بعد

سلفر۔ صبح، کالی کارب۔ رات

مزمین کھانسی

یا فاسفورس۔ صبح، رات

کیمولا 30

بچوں کی خشک کھانسی جو رات کو بڑھ جائے

اگنیشبایا کالی فاس

اعصابی کھانسی

ہائیو سائنس 30۔

اعصابی خشک کھانسی جو رات کو واقع ہو اور

صبح، رات

لینے سے بڑھ جائے

فاسفورس۔ صبح، رات

خشک کھانسی اور چھاتی میں جکڑن

ہلٹا۔ کھانے کے بعد

خشک کھانسی جس کی وجہ سے بستر میں اٹھ کر بیٹھنا پڑے

سینکلا۔ صبح

کھانسی جو چھینکوں پر ختم ہو

کالی کارب۔ کھانے سے پہلے

کھانے وقت بلغم منہ سے اڑ کر باہر نکلے جبکہ

گرم کمرے میں اضافہ ہو

ریوکس۔ صبح، رات

کھانے وقت ہاتھ ٹھنڈے مگر جسم گرم ہو

ڈرو سرا 30۔ صبح

کھانسی کی وجہ سے تپ ہو جائے

کالی بائیکرو میکم 30۔ رات

اپی کاک 30۔ صبح، رات

کھانسی کے ابتدائی مراحل۔ خرخراہٹ کے ساتھ

اور مریض مضبوط ہو

اینٹی مونیم ٹارٹ 30

کھانسی خرخراہٹ کے ساتھ جبکہ مرض کی انتہا ہو اور

اور مریض مخفی ہو گیا ہو

رات کو خشک کھانسی اور دن کو بلغم کے ساتھ

صبح، رات

کلمک ۵ارب 200 صبح

(ایک ہفتہ کے لئے)

لگاتار جبکہ منہ میں تانب جیسے ذائقہ خصوصاً بوڑھے

مریضوں میں

کبھی کبھی مگر تنگ کرنے والی کھانسی

ڈرو سرا 30- صبح، رات

سینکا۔ کھانے سے پہلے

(نچی پونینسی استعمال کریں)

نکس دامیکا 30- کھانے کے بعد

جب مریض کھانتے وقت دونوں ہاتھوں سے چھاتی کو پکڑے ڈرو سرا 200

نیرم میور 200- صبح، رات

کھانتے وقت آنکھوں سے آنسوؤں کا بہنا

(تین دن تک)

ڈرو سرا۔ صبح، رات

لیکس 200

کھانسی کے خاتمے پر بلغم کا اخراج

مریض کھانسی کی وجہ سے اٹھ جائے اور سانس بند ہو

جانے کا احساس

نیرم سلف 200

چھاتی میں خالی پن کا احساس۔ مریض درد کی وجہ

کھانے کے بعد۔ صرف چھ خوراکیں

سے چھاتی کو پکڑے

کاربووتج۔ بار بار دھرائیں

جب کھانسی مشکل سانس کے ساتھ ہو

ریو مکس 200- صبح، رات

کھانسی کے ساتھ بائیں پستان کے نیچے درد

پیر سلف۔ صبح، رات

کھانسی صرف صبح سویرے جس کے ساتھ بلغم آئے

میگنیشیا فاس 30- صبح، رات

کھانسی نمکین بلغم کے ساتھ۔ خشک تشنجی کھانسی

ریو مکس 200- صبح، رات

گلے میں گدگدی جس سے کھانسی پیدا ہو

سپا نجیا 200

کھانسی رے کی آواز کی طرح۔ سونے پر دم گھٹتا ہو

کیو پرم میٹلیک 200 صبح

کالی کھانسی میں تمام جسم کا اکڑ جانا

کو نیم 30 کھانے کے بعد

لینے پر کھانسی میں اضافہ

زیادہ بولنے یا اونچی آواز میں پڑھنے سے اضافہ	میڈیکیشن (30) صبح رات
لباسانس لینے سے کھانسی میں اضافہ	ہوٹہ ۲۰ گھنٹے کے بعد
ہاتھوں یا کھنوں پر بھٹنے سے آرام	ہوٹہ ۲۰ گھنٹے (30) صبح رات
صرف معدہ کے بل لینے سے آفاقہ	میڈیکیشن ۲۰
تین اور پانچ بجے کے درمیان کھانسی میں اضافہ	کالی کارب 30
خشک کھانسی۔ آدھی رات کے بعد تکلیف میں اضافہ	آر سی کم الیم 30
	(کھانے کے بعد)
جب مریض باقیم اخراج کرنے کے قابل نہ ہو	کالی ۲۰
جب ٹھنڈا پانی سے آرام ہو	آر سی ۲۰
جب کھانسی میں خوراک کی قے ہو	فیو مینٹ 30
کھانستے وقت مریض دونوں ہاتھوں سے سر کو پکڑے	کالی م
اور چیخ پڑے	
انفونزہ میں کھانسی	کالی کم یا یو پیو ریکم پرف یا
	رٹائکس
ضد کھانسی۔ زیادہ تر خشک	
بائیں طرف چھاتی کے اوپر والے حصے میں درد	مرٹس 30
کیرے	
ہر قسم کے کیروں کی تکلیف میں	کیو پرم آکسائی ڈیٹیم ٹائیگرم 1x
پاخانہ میں نکلیں۔ کیروں کی وجہ سے کانپنا	سبلاڈا۔ کھانے سے پہلے
یا پھڑپھڑانا	
گیس کے ساتھ مریض ناک میں انگلی مار رہے	نیفرم فاس۔ کھانے کے بعد
پاخانہ کرتے وقت درد۔ رات کو نیند نہ آئے	سبلاڈا 30۔ رات یا

چائنا 30 رات

کیو ملا 30

نیا ڈونا 30 (باری باری)

شیم 30

سانا 30۔ اگر آرام نہ آئے

تو سکیو ٹا 30 دیں

سٹونائن 3x

آئیوڈیم 3x

بیسی لینم 200 ہر جمعہ کو

نیرم سلف 200 ہر منگل کو

کیزوں کی وجہ سے بچوں کے پیٹ میں مروڑ یا درد

جب بچہ کسی سخت چیز پر پیٹ کو دبائے

کیزوں کی وجہ سے بچے میں آشیخ

پیٹ میں کیزے

مزمن علامات

کیل

اگر مرض پرانا ہو

کالی بروما ٹیم 30 یا

ریڈیم 30۔ ہفتہ میں ایک بار

پیر سلف یا کاربووج 30 (ایک ہفتہ تک)

اینٹی مونیسم کروڈم 200

(کھانے کے بعد ہر اتوار کو)

درمیان میں سلفر 200 کھانے کے بعد

بائیڈرو ٹا مل

پلسٹا 30

دموی مزاج مریض کے لئے

چمکدار سرخی۔ سب سے پہلے ابلدناک پر

بعد ازاں ناک کی دوسری طرف اور گالوں پر

جب فتور رحم اس کا موجب ہو

ماہواری کی خرابی کی وجہ سے سیل جبکہ چہرہ زرد ہو

گلی گلوچ

گالیاں بکنا۔ گلی گلوچ کی علامت

لائپلوپ ڈیم یا نمس دامیکا 200

کھانے کے بعد۔ صرف دو دن دیں

گردن

اکڑی ہوئی

سکی سی فیوگا

سر سپرلا۔ صبح

پاؤنیا۔ رات

رس وے نے ٹاٹا 200 کھانے سے پہلے

ہر سوموار کو پاؤنیا 200

ہر جمعرات کو

رٹاکس 200 صبح

گردن پر غدودی رسولی جس میں پیپ پڑ جائے

اور زخم میں تبدیل ہو جائے

گردن میں اچانک اکڑاؤ جبکہ غدودوں میں زخم ہو

یا نہ ہو مگر ان سے بدبودار کالے رنگ کا مواد

خارج ہو

گردن کے پچھتے تھے میں وجع الفاضلی آڑاؤ۔

سر کو کھمبات پر درد جو ابھی ابھی بند ہوں تے، درمیان تک جائے

گردن کی گدی (پچھلے حصے) میں سختی

درد گدی سے نیچے کرتک جائے

گردن کی گدی اور سر کی چوٹی ٹھنڈی

گردن کی گدی سخت اور درد پیٹھ تک جائے

چلتے وقت سختی میں تکلیف زیادہ

بلچ پر جانے سے گھبراہٹ

کار بوونج۔ کھانے سے پہلے

سکی سی فیوگا۔ کھانے کے بعد

پیسینڈونیم۔ کھانے سے پہلے

کالی کارب۔ کھانے سے پہلے

برائی او نیا۔ کھانے سے پہلے

اناکارڈیم۔ کھانے سے پہلے

جیلی میم۔ کھانے کے بعد

گردے

گردوں میں اور لہن کے ارد گرد درد

کنکس یا سلف 200

صبح رات

ہفتے وقت درد

کیناٹس انڈیکا 30- صبح رات

سوزش۔ پیشاب کم آئے

کینتھروس یا ایپس 30- صبح رات

پیشاب میں خون اور ایسوس

ٹیری بن تھینا 30- صبح رات

- نلھوں کے نیچے سوجن۔ پیاس نادر

ایپس 30

چہرے پر سوجن گردوں کی خرابی کے ساتھ

آر سی کم البم۔ کھانے کے بعد

پیاس بہت زیادہ مگر پانی گھونٹ گھونٹ پیئے

آر ٹیکا یورنس MT- دن میں دو مرتبہ

گردوں میں پتھری کو روکنے کے لئے

کلکیریا۔ پلس MT دن میں ایک

گردوں کے مقام پر متواتر درد

برس 200

گردوں کی قولنجی درد

سرپرلا 30- صبح رات

درد گردہ جو پیچھے کی طرف جائے

ٹیری بن تھینا 30

گرم

گرم ہونے کے بعد سرد پانی پینے سے بدنتائج

نیٹرم کارب 30- صبح رات

گرمی میں سن سٹروک کے مزمن اثر کے باعث سرد درد

نیٹرم کارب 30- صبح رات

گرمی

مریض از حد گرمی مزاج گرم مکان میں اور گرم

ہلٹا 200 (چند دن)

غذا سے تکلیف میں اضافہ۔ ہر قسم کی گرمی سے

تکلیف عموماً "بڑھ جاتی ہے

گرمی ناقابل برداشت۔ مریض گرمی کی وجہ سے

کیل کار 30

تمام کپڑے اتار دیتا ہے۔

سر کی علامات کا گرمی سے بڑھنا۔ کھانسی گرم پانی

انٹی مونیم ٹارٹ 30

سے بڑھ جائے۔ بستر میں گرمی سے تکلیف کا بڑھنا

گرم ہو اور گرم مکان میں تکلیف میں اضافہ
برائی اونیا 30

چولھے کی گرمی میں کھجلی۔ درودانت کا

گرمی سے بڑھنا
گریفائٹس 30

از حد گرم مزاج مریض مریض کپڑے اتار دے
سلفر 200

گرم مکان میں بستر کی گرمی سے سورج کی گرمی سے اضافہ صبح ہر جمعہ ایک خوراک

گرمی کی حد درجہ ذکی الحسی درد سر، کلسوئے۔
مرک سل 200

درودانت کے بالی کے درد، خارش، کھجلی کا

گرمی سے بڑھ جاتا

موسم گرما میں تکلیف میں اضافہ دھوپ سے تکلیف
نیزم میور 30

گلا

نز۔ اور زکام کی وجہ سے گلا، بیٹھن
کاشی کم 30 کھانے کے بعد

خصوصاً "صبح کے وقت

شام کے وقت
کاربوجیک 30 فاسفورس 30

کھانے کے بعد

گلا بیٹھنے کی مزمن شکایت گلا، پردرد
فاسفورس 30 صبح، رات

فمدار موسم میں گلا بیٹھنا
ڈکلا 30

آواز کے زیادہ استعمال سے گلا بیٹھنا
ریکا 30

کھل طور پر گلا بیٹھنا
ایپاک 30 صبح، رات

ہستے یا اونچی بولنے یا پڑھنے سے گلا بیٹھنا
کلکیریا فلور۔ صبح، رات

گلے میں جلن گلا صاف کرنے کے لئے متواتر فٹن ہٹ
کلکیریا فلور۔ کھانے کے بعد

گلا بہت پردرد
بیٹاڈائٹ 30

گلے پڑنا "دیکھئے ٹانسائٹس"

کلبہ

سخت قسم کے کلر میا ہ فام لوگوں میں

آئوڈیم 3x

گنٹھیا

حاد

حاد جبکہ درد جوڑ سے جوڑ میں منتقل ہوتی ہو

ارٹیکو پورنس MT کھانے کے بعد

ہلٹا 30- کھانے سے پہلے

کل بائیکرو میکم 30- کھانے کے بعد

نیرم فاس- صبح

کاٹھکیم- رات

امونیم فاس 3x

حاد- پاؤں میں

مزمن خصوصاً "جب انگلیوں کے جوڑوں پر گانٹھیں
بن گئی ہوں اور ہاتھ مرکز بد شکل ہو گئے ہوں

گھٹن

جب گلے میں بلغم ہو

کاربووڈیج 30

گھٹنے

بستر میں ٹھنڈے۔ ہاتھ اور پاؤں بھی ٹھنڈے

گھٹنوں میں مائع۔ پردرد گھر میں کام کرنے والی

عورت کے گھٹنوں میں درد

گھٹنوں کا اکٹھا حصہ نرم جھکتے ہوئے درد

فاسفورس- صبح رات

سکٹل- صبح رات

بریس- صبح

کل کارب- رات

سکٹا۔ صبح رات

گھٹنوں میں مائع۔ پردرد گھر میں کلم کرنے والی

عورت کے گھٹنوں میں درد

بر برس۔ صبح

گھٹنوں کا اگلا حصہ نرم جھکتے ہوئے درد

کالی کارب۔ رات

اینٹی مونیم ٹارٹ۔ صبح رات

صبح بستر میں گھٹنوں کے جوڑوں میں درد اور کمزوری

ہائی پرکیم۔ صبح رات

گھٹنوں میں تیز درد۔ چھونے سے درد زیادہ

ہائی پرکیم۔ صبح رات

گھٹنوں کے جوڑوں میں درد

کالی کارب۔ صبح

بیڑھیوں پر چڑھتے ہوئے یا اترتے ہوئے تکلیف

جیلی میم۔ رات

فاسفورس۔ صبح رات

بیڑھیوں پر چڑھتے ہوئے درد

اگنیشیا۔ صبح رات

گھٹنے گرم مگر ناک ٹھنڈا

لیڈم پال۔ صبح رات

جوڑ، چوڑوں کے جوڑ ٹخنوں کے جوڑ

گھٹنوں میں گھٹناوی درد، چلنے سے اور

بستر میں تکلیف میں اضافہ

گھٹکھا

مزمن مریضوں میں جب گھٹکھا دو کرنے سے بدھائی جائے مرکبوس آئیوڈائڈ 30

تھریڈین 30

دوران مرض

روزانہ ایک خوراک دیں

ایپس

جب کوئی دوا کارگر نہ ہو

آئیوڈیم 3x

جب نئے گوٹریڈا ہو رہے ہوں

ل

لیوما

جب وجہ معلوم نہ ہو

برٹا کارب 200 ہر منگل کو
یورک ایسڈ 200 ہر جمعہ کو
میڈورنیم IM ہر پندرہ تاریخ کو

لقوہ

”دیکھئے فالج“

لنگڑی کا درد

دیکھئے ”عرق النساء“

لو زتین

”دیکھئے ناسلز“

لو

لو لگنے کے پرانے اثرات

چہرے کا سرخ ہونا اور غنودگی

لو لگنے سے بخار اور سر پر بوجھ

دھوپ میں سونے کی وجہ سے صدمہ آفتاب

جب بھی دھوپ میں آئے مریض کو سر درد ہو جائے

دھوپ کی وجہ سے سر درد

جب کوئی واضح علامت نہ ہو

نیزم کارب 200

بیلاژونا 30

کیکٹس یا نیٹر مین

ایکونائٹ 30

نیزم میور 30، گلوٹامین 30

بعد ازاں لیکسیمس 200

گلوٹامین 200

لیکوریا

تیز، زرد، کمزور کر دینے والا سیلان الرحم

زرد رنگ کا سیلان الرحم یا متعفن جب خواہش

کیمولا 30 صبح، رات

سپیا۔ صبح، رات

نفسانی میں کی واقع ہو

زرد اور گاڑھا جبکہ بائیں طرف درد ہو

سینٹس صبح، رات

صرف بیٹھنے پر سیلان الرحم

فیکوپائزم

گلا سزا بدودار، تیز سوزش پیدا کرنے والا

کریو زونم۔ صبح، رات

کپڑے پر زرد وجہ پڑ جائے

کلکیر یا فاس 3x

انڈے کی سفیدی کی طرح

ہائیڈراسٹس۔ صبح، رات

یسدار۔ تاردار۔ گاڑھایا زرد شرمگاہ میں خارش

فاسفورس۔ صبح، رات

جس سے آبلے پڑ جائیں

کریا زونم 200

سفید جس سے سبز مکی کی طرح ہو آئے

اپیکاک۔ صبح، رات

گاڑھا جو فرج کے اندر اور باہر خارش پیدا کرے

کلکیر یا کارب 200

گاڑھا، تیزابی، کھلی اور جلن پیدا کرنے والا

بڑی مقدار میں، ایک ماہواری سے دوسری ماہواری تک

ایام ماہواری میں بھی اخراج

بور کس 30

جب لیکوریا خارج ہو تو ایسا معلوم ہو جیسے

گرم پانی بہہ رہا ہو

مرکیورس 200

سبز رنگ کا لیکوریا، تیزابی، رات کو

زیادہ اخراج ہو

ہیٹلٹا 200

بلا خارش، گاڑھا، زردی مائل، سبز رنگ اور

تیزابی جبکہ مریضہ نرم مزاج ہو

ایلو مینا 200

مقدار اس قدر زیادہ کہ اخراج فحشوں تک جائے

سیپیا 200

گلوں پر بھورے رنگ کے نشان اور پیڑوں میں

بچے کی طرف مسلسل بوجھ (خصوصاً پتی عورتوں کیلئے)

ٹائٹریک ایسڈ 200

مزمن لیکوریا جب بدودار اخراج ہو

زمن

جب علامات نہ ہوں یا شدید درد کمر ہو
گاڑھاسیہ، تیز خون آلود اور جلانے والا
بچوں میں
جب کیڑوں کی وجہ سے ہو

سلفر 200 (ہر ہفتہ دوسری ادویات کیساتھ)
اوانیسنہ 3x ٹریچو ریشن
اکیریکس 30
کلکیریا کارب 6x
سائنہ 3x

م

مارفیا

مارفیا کی عادت چھڑانے کے لئے

اپیکاک 3x

متلی

گرم پانی سے ہاتھ دھوتے وقت

متلی جب زبان صاف ہو

متلی جب زبان پر میل ہو

متلی کا متواتر ہونا جب زبان سرخ ہو

خوراک کھاتے ہی قے آجائے

متلی جبکہ بوجھ ہو اور دبانے سے آرام ہو

خیالات یا خوراک کی ہو کی وجہ سے حمل کے دوران متلی

قے کے بغیر متلی جبکہ معدے میں گڑگڑاہٹ

برائی ادویہ 30

کالچیکم 30

پوڈوفائیلیم 30

فاسفورس۔ صبح رات

اپیکاک 30

انٹی مونیم ٹارٹ 30

اپیکاک 30

مٹانہ

میشاب کی ٹالی میں پیشاب کرتے وقت ڈنگ

مارنے کا سادرد، پیشاب بے ساختہ نکل جائے

ایپس 3x

سینیکا 6

آرنیکا 200

پیشاب بند ہو جائے۔ کمر میں ایسا درد جیسے
پکلی ہوئی ہے

پیشاب کا مقام ذکی الحس۔ پیشاب لگاتار قطرہ قطرہ
بیلاڈونا 30

خارج ہو۔ درد یکایک اٹھتے ہوں اور دفعتاً "بند ہو جاتے ہوں

خونی پیشاب قطرہ قطرہ درد کے ساتھ 'پیشاب کرنے
کپنہ بس انڈیکا 30
سے پہلے اور دوران شدید جلن
صبح، رات

مثانہ میں درد۔ پیشاب بار بار اور کانٹے کا سا درد
کیستھر مس 30، صبح، رات
اس قدر درد کہ مریض زور زور سے چلائے۔ پیشاب گرے
رنگ کا یا خونی

مریض گھٹنوں پر زور دے کر پیشاب خارج کر سکے
پریرا بریوا 3x

پیشاب پھٹے ہوئے سفید دودھ کی طرح
فاسفورس۔ صبح، رات

پیشاب میں سرخ ریت
لائکوپوڈیم 30۔ صبح، رات
پیشاب کرتے وقت جلن 'کانٹے کے سے درد
ہیلٹلا 30

پیشاب بند ہو جاتا ہو

سفید پیپ یا رطوبت خارج ہو۔ پیشاب سرخ
سار سپرٹلا 6x

انگارے کی طرح گد لا ہو۔ پیشاب کر چکنے کے بعد شدید درد

پیشاب سے قبل زور لگانا پڑے۔ پیشاب مقدار میں کم
چمافیا 301

غده قدامیہ میں سوزش

مثانہ میں پتھری اگر اس کو نکال دیا گیا ہے

مثانہ میں دوبارہ پتھری روکنے کے لئے

نکس و امیکا 200 کھانے کے بعد

کلکیریا فاس 200 کھانے کے بعد

(ہر منٹ کو)

محبت

محبت میں ناکامی

ایسڈ فاس 30

محبت میں ناکامی کی وجہ سے خاموشی غم

اگنیشیا 200

مروڑ

آنکھوں سے پاؤں کے اوپر والے حصے تک

ہائیڈروکسی۔ صبح

کسی اعضا میں مروڑ

اگیریکس رات

ہسٹریائی نوعیت کے مروڑ

سی سی فوگا 200

زخموں کی وجہ سے مروڑ

ہائی پرکیم 200

جب بچوں کو بخار کی وجہ سے مروڑ ہوں

بیلادونا 30

بچے کو جنم دینے کے بعد یا خون کی کمی کی وجہ سے مروڑ

چائٹنم آرس 3x

(ٹریپچوریشن)

مرگی

عمر رسیدہ لوگوں میں جب اکثر دورے پڑ جاتے ہوں

برٹاکارب 200

مرگی جس کا سبب مشت زنی ہو

یوفافا 200

مرگی کے دورے صرف نیا چاند نکلنے پر جبکہ

سلیشیا 200

غدد سو جے ہوئے ہوں

حملے سے پہلے اور بعد میں کانپنا۔ دائمی لگنا

سائی کوٹوائی روسا 200

پیچھے کی طرف اکڑاؤ

دورہ کی دوران چہرہ اور ہونٹ نیلے پڑ جائیں

کیوپرکیم میٹ 30-200

دورہ کے بعد سب سے پہلے ہاتھ اور پاؤں کی

انگلیاں اندر کو کھینچ جائیں

کیوپرکیم میٹ 30

دورہ گھٹنوں سے شروع ہو کر اوپر کی طرف جائے

تشخ سے پہلے از حد بے چینی

ارجنٹم ٹائٹریم 200

جب دورے کیزوں کی وجہ سے ہوں

آرٹھی شیا MT

جب مرگی کی وجہ غم، ڈر یا کوئی نقصان ہو

اگنیشیا 200

جب دورے سے پہلے چھاتی اور پیٹ میں

کاشی کم 200

بے قراری پائی جائے

کلکیریا کارب 30

چودہویں کے چاند کی رات کو دورے جبکہ

مریض موٹا ہو

دورے اکثر نیند میں ہوں

ملیشیا 200، 1000 CM

جب مرگی کی وجہ تمباکو نوشی ہو

ارجنٹم ٹائٹریم 200

جب دورے صبح کے وقت ہوں اور ہفتے میں ایک بار

سیپیا 30

یاد دہن، ہفتوں میں ایک بار ہوتے ہوں

(نوٹ): مرگی کے مریض کو گاہے بگاہے نوبر کولینم 200 اور بیسیلینم 200 کی ایک خوراک

ہفتہ وار دینے سے دوروں میں کمی واقع ہو جاتی ہے

مزاج

برا مکر مریض کا اس کا احساس نہ ہو

کیموٹا 30 صبح، رات

برا اور مریض کو اس کا اچھی طرح احساس ہو

نکس دامیکا 30 صبح، رات

عفیلا

بیلارڈونا 200 صبح

مے

بہت زیادہ تخم دار اور بڑے خشک یا جس سے خون رستے تھو جا 1000 صبح

ٹائٹرک ایسڈ 200- رات

ہاتھوں پر بڑا ست

میگ سلف۔ کھانے سے پہلے
(تھو جا 200 کی چند خوراکیں)

فیرم پکرک۔ صبح

تھو جا۔ رات یا

ٹائٹک ایسڈ۔ رات

سٹیرس 30۔ صبح، رات

سار سپرٹا 30

کسٹوریم

اٹلی مونیم کروڈم 30

کاشی کم 200

کاشی کم 200، نیٹرم سلف 200

ٹائٹک ایسڈ 200

سورائینم 1000

رشاکس 30

کاشی کم 200 صبح، تھو جا 200۔ رات

(زیادہ نہ دہرائیں)

کاشی کم 200

بیرس صبح، تھو جا۔ رات

اناکارڈیم 200

کلکیریا کارب۔ صبح

تھو جا۔ رات

نیٹرم میور۔ صبح

تھو جا۔ رات

جھنڈیا کچے کی شکل میں بہت زیادہ

حشفہ پر

قضب پر چھوٹے سے

چھاتی پر

گردن، بازوؤں، ہاتھوں پر نرم، ہموار سے

ناک، انگلیوں کے سرے اور بظلوں پر سے

تمام جسم پر چھوٹے سے

آشکی سے

جس سے بو آئے

سینگ کی طرح چوڑے

سکروٹم پر

ناک پر

ہاتھ کے گوشت والے حصے پر

چھوٹا مارا گونٹھے کے نیچے ہاتھ کی ہتھیلیوں پر سے

مے جن میں زخم بن جائیں

مے جن پر زخم بن جائیں اور چھوٹے سے

تکلیف میں اضافہ ہو

مسوڑھے

مسوڑھوں سے خون آنا 'سوزش' دانتوں سے الگ ہونا
 مسوڑوں کا پھوڑا
 مرکب 200
 کلکیریا سلف 200 صبح
 ہیر سلف 200- رات
 ہلکم میٹ 30
 ہلکا لاء 3x
 مسوڑھوں کے کناروں پر صاف نیلی لائن
 مسوڑھوں کی سوجن

منہ

منہ کا ذائقہ کڑوا 'زبان پر میل ہو
 اس کے ساتھ سخت پیاس لگتی ہو
 منہ کا ذائقہ کڑوا۔ خصوصاً "صبح سویرے
 بعض اوقات ذائقہ اور سونگھنے کی طاقت ندارد
 پیاس نہ لگے
 منہ بہت گرم اور خشک زبان پر اور گالوں کے اندر چھالے بورکس 6
 منہ میں اور مسوڑھوں میں بدبودار رطوبت
 ریوم۔ صبح رات
 سلف۔ صبح
 ذائقہ نمکین 'کڑوا' ترش یا خون سے ملا جلا
 ذائقہ شکر جیسا میٹھا
 تھوہل۔ صبح
 آپیکاک 200 صبح
 شیریں 'خون جیسا ذائقہ' منہ صاف ہو مگر
 ہلکی رطوبت ہو
 منہ کڑوا یا میٹھا کڑوا خصوصاً "صبح کے وقت
 منہ کڑوا اور لٹی کا سا اور یسدار اور تھوڑا سا خشک
 منہ کے کنارے پھٹے ہوئے
 میگنیشیا سلف۔ صبح
 بریرس 200۔ صبح
 کنڈورنگو یا گریفائٹس 30
 آرسینی کم البم
 دھاتی ذائقہ

منہ خشک مگر پیاس نہ دارد
منہ میں چھالے، بہت زیادہ رال ٹپکنا
منہ خشک، گرم اور دکھن، اکثر قبض رہتی ہو
منہ میں جھاگ ہو
ذائقہ میٹھایا تانبے کا سلا۔ تھوک خونی اور یسدار
زبان پر زخم اور منہ سے بو آتی ہو
منہ میں پانی اکٹھا ہو جائے جس کا ذائقہ نمکین ہو
منہ کے کنارے پھٹے ہوئے، منہ میں زخم
سوتے ہوئے منہ سے بہت زیادہ رال ٹپکے
ہلٹلایا نیلریم فاس
مرکیورس 30
نیلریم میور۔ صبح
ٹیسکم۔ صبح، رات
مرکیورس
مرکیورس
وریسکم۔ صبح، رات
ٹاکٹرک ایسڈ 200
سفلینم 200 IM
کبھی کبھی

معدہ

معدہ پر بھاری بوجھ کا احساس۔ کھانے کے ایک یا
دو گھنٹے بعد
ایسا معلوم ہو کہ معدہ نیچے کی طرف لٹک رہا ہے
جیسا کہ معدہ میں کوئی چیز پک رہی ہو
جیسا کہ پانی میں تیرنا
معدہ کا لہر اور تیزابیت

ٹائی سیکریا۔ کھانے سے پہلے
فاسفورس۔ صبح، رات
ایروٹینم 30۔ کھانے سے پہلے
ٹکس و امیکا 200۔ رات
سلفر 200، کاربوئیج 200، دوپہر
چھ ہفتے استعمال۔ ہفتے میں صرف چار دن
ایبس ٹاکٹرک 30
سینگونیریا یا آر سینی کم

معدہ کی خرابی جس کی وجہ چائے یا تمباکو نوشی ہو
معدہ میں زخم کا احساس، جلن وارد درد
کھانے سے تکلیف میں اضافہ

معدہ میں سردی اور درد۔ ٹھنڈی اشیاء کھانے سے آرام، معدہ کا گرم ہوتے ہی قے

جب گرم مشروبات اور گرمی سے افادہ ہو
معدہ میں درد، گیس، اچھارہ بعض اوقات لینے پر
تکلیف میں اضافہ

درد کی وجہ سے کروٹیں بدلنا پڑیں
سب علامات کھانے کے بعد بہتر

تکلیف کو پیٹ کے بل لینے پر آرام
معدہ میں تکلیف جس کے ساتھ متلی کا احساس

معدہ میں زخم

اگرچہ مریض ٹھنڈی خوراکیں طلب کرے۔ بیرونی طور پر

جسم کو گرم رکھنا چاہتا ہے

اندرونی طور پر گرم غذا کی خواہش

بیرونی طور پر ٹھنڈے رہنے کی خواہش

آندھی اور طوفان کے اثرات

فاسفورس 200۔ صبح

آر سینی کم 30

کاربووٹیج 30۔ کھانے کے بعد

ہلمبم۔ کھانے کے بعد

چیلینڈونیم۔ کھانے سے پہلے

نائٹرک ایسڈ۔ کھانے کے بعد

نکس دامیکا۔ آر سینی کم

کھانے کے بعد

آر۔ نیٹوگالم 30۔ کھانے سے پہلے

اگرچہ مریض ٹھنڈی خوراکیں طلب کرے۔ بیرونی طور پر

جسم کو گرم رکھنا چاہتا ہے

فاسفورس۔ کھانے سے پہلے

فاسفورس 200

ہر جمعہ کو ایک خوراک

بیلارڈونا 200 ہر پانچ منٹ کے بعد

پانی میں ملا کر دیں جب تک

درد ختم نہ ہو جائے

اناکارڈیم 30۔ دن میں چار خوراکیں

ایس۔ ناگرا 30۔ دن میں چار خوراکیں

خلل معدہ میں درد

کھانا کھانے کے بعد معدہ میں درد

مقعد

مقعد کا پھوڑا یا ناسور

پاؤنیا یا فلورک ایسڈ

کھانے کے بعد

پاؤنیا یا سلیشیا 200

کھانے کے بعد

ایلو 30 کھانے سے پہلے

ایسکولس 200

کھانے سے پہلے

ٹائٹرک ایسڈ 200

برائی او نیا کھانے کے بعد

پاؤنیا کھانے کے بعد

سلیشیا کھانے سے پہلے

یانیرم میور کھانے سے پہلے

اور پاؤنیا رات کو

ایکاب ہر آدھے گھنٹے بعد

ہیما میلز ہر گھنٹے بعد

سبڈا کھانے سے پہلے

ٹکس و امیکا اور سلفر

یانیرم فاس 200

ٹائٹرک ایسڈ کھانے سے پہلے

ٹائٹرک ایسڈ رات

جلن اور کاٹنے والی درد

ہوا خارج ہوتے وقت جلن
جلن، دکھن اور سخت خشک قبض

سکڑن، خون آئے، پھنی ہوئی

درد خاص طور پر پاخانہ کے بعد

خشکی اور درد

مقعد سے بہت بودار نمی کا بہنا

دکھن، درد اور بعض اوقات خون بھی آئے

بواسیر، چمکدار سرخ خون اور سیاہ خون

الجبھن جو کیزوں کی وجہ سے ہو

الجبھن اور دکھن

تیز اور کاٹنے والی درد جو قبض کے

دوران اور قبض کے بعد محسوس ہو

مقعد کھلی ہوئی جو نہ ہو

موج

بازوؤں میں

بیس اور آرنیکا

(باری باری دہرائیں)

اگنس کاسٹس 2x

موج آجنا

بوجھ اٹھانے سے موج کا آنا

موج کو روکنا کسی جھے میں سختی

رشاکس 200

رشاکس۔ بیس

(باری باری دہرائیں)

اگنس کاسٹس 200

موج آجنا اور جوڑا تر جانا

موج کی وجہ سے اعصاب کو شدید ضرب

جب ہڈی کو شدید ضرب پہنچے

خفہ (موج کے میلان کو روکنے کیلئے)

ہائی پرکیم 200

روٹا 30

کاربواینی بیس یا

نیرم کارب کا استعمال مفید ہے

موسم

مرطوب موسم میں تکلیف کی کمی

مرطوب موسم میں تکلیف کی زیادتی

پہر سلف۔ صبح، رات

سلیش۔ صبح، رات

موتیا بند

آئینہ روشنی میں بہتر دیکھ سکتے

یو فریزیا 200۔ کھانے کے بعد

(ہر جمعہ کو)

جب آدمی چیز نظر آئے

کاشی کم 200: تین خوراکیں دے کر

کم از کم 14 دن تک انتظار کریں

کلکیوریا فلور اور سلیش کا استعمال

بھی نہایت مفید ہے

کو نیم 200 ہر اتوار کو

اگر چوٹ کی وجہ سے ہو

اگر مریض نوجوان ہو

جب مرض کی وجہ تپ دق ہو یا حیض

کاوب جانا ہو

جب مرض پیدائشی یا موروٹی ہو

فاسفورس 200- صبح، سلیشیا 200- رات

لائیکوپوڈیم 30، سپیا 30

باری باری دیں

ہلثلا 6 روزانہ ایک خوراک

پانچ دن تک

سلیشیا 200

کا جینم

کلکیوریا فاس 200

زنگم سلف CM ایک خوراک

دے کر انتظار کریں

کلکیوریا فلور 6x روزانہ دیں

جب آنکھ میں سوزش ہو

بچوں کا نرم موتیا بند

آنکھوں میں اور آنکھوں کے ارد گرد درد

جب کوئی دوا سمجھ میں نہ آئے

موٹلیا

جسم پھولا ہوا

پیٹ موٹا

تھائروڈیم یا کلکیوریا کارب رات کو

کلکیوریا کارب 30

(10 دن میں تین مرتبہ)

نیوس MI

موٹاپہ کم کرنے کے لئے

نابندیدگی

نہایت

نہایت سے ساتھ رہنا یا جانے یا بیٹھنے کی وجہ سے
تھکنے اور ان کے ساتھ رہنا یا جانے یا
بیٹھنے کی وجہ سے

کسی کے ساتھ رہنے یا جانے یا بیٹھنے کی وجہ
سے تھکنے یا جانے یا بیٹھنے کی وجہ سے

کھانوں سے جن میں تیزابیت ہو
الکوحل سے

کھانے یا پینے سے تھکنے سے
میں سے

نہایت

نہایت سے

نہایت سے

نہایت سے

پہلے سے

تھکنے سے

نہایت سے

کھانوں سے جن میں تیزابیت ہو
تھکنے سے

کو نیم۔ رات سلفر۔ صبح

سلفر (۱۰) صبح نکس و امیکا (۲۰) رات
آر سنی کم (۳۰)

آر سنی کم (۳۰) کاربوئیج (۲۰) باؤن باؤن
ہلند (۲۰) ہر تیسرے دن

نیل: ونیر (۲۰)

نیرم مہر (۲۰)۔ صبح

نکس و امیکا (۲۰)۔ رات

نیرم (۳۰)

آر سنی کم (۳۰)۔ صبح

نکس و امیکا (۲۰)۔ رات

نیل: ونیر (۲۰)

نیرم مہر (۲۰)۔ صبح

نکس و امیکا (۲۰)۔ رات

نیل: ونیر (۲۰)

نیرم مہر (۲۰)۔ صبح

گرم مشروبات سے

گوشت سے

دودھ سے

آلو سے

مرغن غذاؤں سے

نمک سے

کھانے کی بوتے

مینھی اشیاء سے

چائے سے

پانی سے

کام سے

فیرم 30

تھوہا 200- ہر ہفتے ایک خوراک

کاربووہائیڈریٹ 30- نکس و امیکا 30

تھوہا 200- ہر ہفتے ایک خوراک

ہلشٹا- آر سینی کم-

کاربووہائیڈریٹ ابمیلنس (ہونیسی 30)

فاسفورس 30

کاکولس 30- ہیلڈوٹا 30

آر سینی کم- کاشی کم- مرکورس (30)

فاسفورس- نکس و امیکا 30

ہیلڈوٹا- نیفرم میور، نکس و امیکا 30

اکیڑیکس 200- ہر تیسرے دن ایک خوراک

ناراضگی

اگر مریض تسلی و تشفی دینے سے ناراض ہو جائے

اگر مریض تسلی و تشفی دینے کو پسند کرے

ناخن

نازک، بھر بھرے، ناہموار، بھدے، ناخن

جلد ٹوٹ جاتے ہوں

ناخن اور انگلیوں کے پور بہت زیادہ بھر بھرے

اور پردرد، انگلی کے پور پر زخم ہو جائے

ناخنوں کے نیچے درد

ناخنوں کے نیچے شافدار افزائش

نیفرم میور 30 کھانے سے پہلے

ہلشٹا 30

سلیشیا 30- صبح، رات

تھوہا 6 ہر چھ گھنٹے بعد

ایلوینا 6، ہر گھنٹے بعد

سپیا 30- صبح، رات

اینٹی مونیم کڑوم 30- صبح، رات

ناخن سخت، شکن دار اور بھدے
ناخنوں کے ارد گرد اور نیچے زخم
اندر کی طرف بڑھنے والا ناخن

گریفائٹس 30 صبح، رات
فاسفورس 3- چار گھنٹے بعد
سلیشیا 200
ہر تیسرے دن ایک خوراک

ناخن خورہ

ابتدائی مراحل

جب تکلیف ہر موسم سرما میں ہو

بہت نرم اور چھبنے والی درد۔ نیلی رنگت

بہت ٹھنڈے پانی میں انگلی ڈبوئے سے آرام ہو

جب زخم کل سڑ رہا ہو

جب زخم کو گرمی سے افاتہ ہو اور شدید جلن ہو

رنگ سیاہی مائل ہو

سلیشیا یا سپر سلف ہر گھنٹے بعد
سپر سلف 200 صبح، رات (چند دن)
لیکس 200 یا پاپاؤنیا 30
ایپس 30
انٹراکسی نم 30
آر سی نی کم 30

(نوٹ): اگر شروع میں فیرم فاس اور سلیشیا اول بدن کردی جائیں تو زخم میں پیپ نہیں پڑے گی۔
ناخن خورہ میں بہترین ادویات ہیں۔

ناف

ناف پر بوجھ کا احساس

ناف سے اخراج

ناف سے خون کا اخراج اور پھوڑا

نومولود بچے کی ناف پر پھوڑا وغیرہ

فاسفورس ایسڈ 3x

سلیشیا 6x

ابرو تینم 30

نکس موسیکا 30

ناک

کالی سیوڈین - صبح رات	ایسا معلوم ہو کہ جیسے ناک کی جڑ میں کوئی کیرٹا رنگ رہا ہو
بلاڈونا 30 صبح رات	ناک میں گندی بو
ہلٹا 30 صبح رات	ناک میں گندی بو جیسے بعد زلزلہ اور زکام ہو
کلکیریا کارب 200	گندی بو خصوصاً "ناپسندیدہ"
آرینیکا	مشقت کرنے کے بعد ناک سے خون نکلے
امونیم کارب 30 - صبح رات	چہرے کو صاف کرتے وقت ناک سے خون نکلے
فیرم فاس 200	کسی وجہ کے بغیر ناک سے چمکدار سرخ خون نکلے
کالی فاس 200	
برائی اوینا 30 - صبح رات	صبح تین اور چار کے درمیان ناک سے خون نکلنا
گریفائٹس 200	ناک سے خون کا آنا جبکہ چہرے پر سرخی ہو
	اور سر کی طرف اجتماع خون ہو
سینگونیریا 200 - صبح رات	جلن دار درد - ناک کا اندرونی حصہ میں جلن
ایلو مینا 30 - صبح رات	ناک میں (ٹوٹ پھوٹ) اور خشکی
فاسفورس 30 - صبح رات	ناک سے سبز رنگ کا اخراج
ریوم 30 - صبح رات	ناک کی جڑ سے سرے تک کھچاؤ کا احساس
ایلو ز 30 - صبح رات	صبح سویرے بستر میں ناک میں خشکی
سینگونیریا 200 - صبح رات	چھینکوں کے ساتھ بننے والا زلزلہ
اپیکاک 30	بہت زیادہ نکسیر جبکہ خون چمکدار ہو
ہیما میلز 30	بہت زیادہ نکسیر جبکہ خون کا رنگ کالا سرخ ہو
سانا 30 - صبح رات	ناک کو مٹنے کی خواہش عموماً جب کیزے بھی ہوں
ارجتھم میٹ 30 - صبح رات	ناک میں کھلبلی مریض ناک کو اس وقت تک
	مٹا ہے جب تک کہ اس سے خون نہ نکل آئے

ناک میں کھجلی اور نتھنوں میں سنناہٹ
سوچنے کی طاقت نہ رہے

ناک میں پانی پس

کھلی ٹھنڈی ہوا میں ناک سرخ ہو جائے
کھجلی کے ساتھ سرخی

گانتھ دار ناک

رات کو ناک بند ہونے کا احساس
زیادہ گرم کمرے میں جانے سے ناک بند
ہونے کا احساس

بائیں نتھنے میں بال کا احساس
دائیں نتھنے میں بال کا احساس
ناک کا سرا سرخ یا نیلا

نتھنے میں درم یا رسولی اور کڑوا ذائقہ
ناک میں پھوڑے

نامردی

کثرت مجامعت کی وجہ سے نامردی اور نقاہت
خواہش جماع بالکل مفقود خصوصاً "خواتین میں
نامردی جبکہ خود اعتمادی کا فقدان ہو
اور منی خود بخود گرتی ہو

کاربود تیج 30

کلکیر یا کارب 30- صبح

ہلٹا 30- رات

سینگونیریا 200، تھو جا 200

ایلو ز 30- صبح، رات

سلیشیا 200- صبح، سلفر 200- رات

(صرف چار دن استعمال)

سلفر 200 صبح

آرم میٹ- رات

اینٹی مونیم کروڈم- صبح، رات

اینٹی مونیم کروڈم- صبح، رات

کالی بائی کرو میکم 200

ہٹی ڈراسٹس 30

کاربود تیج اینی میلز

آر سینی کم الہم

سینگونیریا صبح، سلیشیا- رات

ایسڈ فاس MT سے 30

اونس موڈیم- اونچی طاقت

سیلنم 200

لائیکوپوڈیم 200 سے اوپر

بوڑھے آدمیوں میں مکمل نامردی
قبل از خون انتشار

کوئیم 200 IM

جنسی خواہشات کے دب جانے کی وجہ سے نامردی

قوت مجامعت زیادہ مگر وقت پر شرمندگی

فاسفورس 200

استلاوگی بہت کم۔ جماع نہ کر سکے، پتلے اور

کمزور مریض

سلفر 200

پرانے سوزاک کی وجہ سے نامردی

ایگنس کاسٹس 30

جوانی کی غلط کاریاں، وقت سے پہلے بڑھاپے کے آثار

کلکیریا کارب 1000

موٹے آدمیوں میں نامردی۔ جماع کے بعد

جسمانی اور دماغی کمزوری

بل سیرولاٹا

خیمے سکڑ جائیں۔ انزال کے وقت درد ہو

جماع کی خواہش نداد

ایگنس کاسٹس 30'200

سوزاک کے بعد نامردی۔ پرانے پاپی جنسی خواہش

بہت زیادہ عملاً "صفر

کروٹن مگنیم 200

اعضاء قائل سکڑا ہوا اور خارش

کیمنفر 30

جنسی خواہش بڑھی ہوئی۔ رات کو منی خارج ہو جائے

کلکیریا کارب 200'1000

منی جلد خارج ہو جائے۔ جماع کے بعد کمزوری اور

چڑچڑاپن

کلاؤیم 200

نامردی جس کے ساتھ دل کی حالت پست

مجامعت کو دل چاہے مگر بوسہ لینے اور پیار کرنے

سے بھی استلاوگی نہ ہو

جب منی بلا ارادہ خارج ہو اور قضیب میں جھپٹا ہوا

سلفر 200

درد ہو۔ عضو کمزور اور ڈھیلا

نزلہ (دیکھئے زکام)

مزمن نزلہ اور زخروے کا زخم

• مشہور 3x

(کافی مدت تک استعمال کریں)

نفخ

دیکھئے ”اپھار“

نظر

نظر کی خرابی جس کی وجہ باریک کام کا اثر کرتا ہو

رنگ نظر نہ آئیں

رات کو نظر نہ آئے

منشیات کے بد اثرات کی وجہ سے نظر کی خرابی

روٹا 200

سینوٹائن۔ صبح رات

فالی سو سکم 30۔ صبح رات

نکس و امیکا 200

رات کو سوتے وقت

بو تھرا پس 30۔ صبح رات

جیلی میم 200

فاسفورس 30۔ صبح رات

جیلی میم یا آرم میٹ (صبح رات)

سفلینم 200

جیلی میم۔ صبح رات

پیشیا 30۔ صبح آرنیکا 30۔ رات

سینگونیریا۔ کھانے کے بعد

کو نیم۔ کھانے سے پہلے

آر سینی کم 200۔ کھانے کے بعد ہر جمعہ کو

دن کو نظر نہ آئے

اچانک نظر کا گم ہو جانا

نظر کے سامنے دھندلا پن

فلریا ڈیپریشن کی وجہ سے نظر کی کمزوری

ایک کے نیچے دو سرا سایہ نظر آتا

ہر چیز دو دو نظر آئے آنکھوں میں تھکاوٹ محسوس ہو

چھوٹی لکھائی نہ پڑھ سکے

ہر چیز کے ارد گرد سبز دائرہ

ہر چیز کے ارد گرد سرخ دائرہ

گرم پانی میں نہانے سے نظر بہتر ہو جائے

نکسیر

جب ایک نتھنے سے گاڑھا لیسدار کالا خون خارج ہو

کروکس سائوس 30- صبح رات

حمل کے دوران یا ان عورتوں میں جو

پیپا 30 صبح رات

امراض رحم میں مبتلا ہوں

جب حیض دب جائے

ہلشلا 3x

بہت کمزور مریضوں میں سیاہ رنگ کا خون

کروٹیلکس ہری ڈس 6x سے 200 تک

بوڑھے لوگوں، شراب خوروں یا جوان کمزور

کیل کار 30- صبح رات

عورتوں میں

خاموش طبع بوڑھے لوگوں میں جب ناک صاف کرتے

اگیریکس 200

وقت خون آئے

بستر سے اٹھتے وقت نکسیر چھوٹے

ایلو 30- صبح رات

ہر صبح چہرہ دھونے پر رات کو کھانا کھانے کے

امونیم کارب 30

بعد یا متواتر چھینکوں کے بعد

گلوبائن 200

سورج کی گرمی کی وجہ سے

ہائیڈراشس 30

بائیں نتھنے سے

فاسفورس 30

پاخانہ کرتے وقت زور لگانے سے

میزیریمیم 200

دائیں نتھنے سے عموماً شام کو رات کو سونے سے پہلے

ٹیرنولا 6

جب خون زیادہ مقدار میں سیاہ رنگ کا

چھپھڑے، چھپھڑے ہو کر خارج ہو

ورپرم البم 30

حیض سے پہلے

ہیما میل 3x

جب رگوں سے قطرہ قطرہ یا دھار باندھ کر

خون خارج ہو۔ جریان کثرت خون کی وجہ سے

یا بڑھاپے کی وجہ

فکر اور بے چینی کے ساتھ 'نوجوان مریضوں
 میں جن میں خون زیادہ ہو
 نکسیر کا علوتا" پھوٹا جس سے مریض
 کمزور ہو جائے۔ کانوں میں سائیں سائیں کی
 آوازیں آئیں
 ہر قسم کی نکسیر جبکہ مریض سردی کو بالکل
 برداشت نہ کر سکے

نمونہ:

حفظ ماتقدم تنگ کرنے والی کھانسی کے بعد
 ہائی پرکیم 30- صبح
 فاسفورس 30- رات
 سینیکا 30- صبح 'فاسفورس 30- رات
 چیلینڈنیم 200
 سینگویریا 30
 برائی ادینا 30- صبح 'فاسفورس 30 رات
 برائی ادینا 30- صبح 'فاسفورس 30 رات
 فیرم فاس 'کالی میور' کالی سلف
 سب 6x میں استعمال کریں
 سلفر 200
 کالی کارب 30
 ایسے مریض جو جلد تندرست ہونے میں نہ آئیں
 بچوں کے نمونہ میں جب کالی کھانسی کے دورے ہوں

نیند

مریض صرف بائیں طرف سو سکے

مریض صرف دائیں طرف سو سکے

مریض برداشت نہیں کر سکتا کہ اس کا ایک عضو

دوسرے سے لگ جائے

چھاتی پر ہاتھ کا بوجھ برداشت نہ کر سکے

بائیں طرف نہ سو سکے۔ درد دل

رات کو سو نہیں سکتا۔ مگر سہ پہر اور شام

نیند کی نہ رکنے والی خواہش

رات کے درمیانی حصہ میں پاؤں ٹھنڈے

نیند مشکل سے آئے

نیند میں ہنسنا

نیند میں رونا

نیند پریشانی کی 'خوابوں اور اکثر جاگنے کے

ساتھ 'شہوانی خواب

نیند کے دوران سر میں جھٹکے لگنا

رات کے وقت نیند مگر سونہ سکے

بے خوابی ڈر کی وجہ سے

نیند میں باتیں کرنا

خواب پریشان کن

ڈاکوؤں کے خواب

تقریباً "ساری رات نیم خوابی

نیند میں بچوں کی بے چینی۔ نیند میں جھٹکے

مرکیورس۔ صبح رات

فاسفورس۔ صبح رات

سورانیئم 200

سورانیئم 200 IM

کالمیا 200 IM

پہلا 200 30 IM

ٹوبر کو لینم۔ کبھی کبھی اونچی طاقت

کاشی کم 200 فاسفورس 6

لائیکوپوڈیم 30

نیٹرم میور 30

لیکیس 300

آرنیکا 200

نیٹرم میور 30

نیٹرم میور 30

نیٹرم میور

نیٹرم میور 30

نیٹرم میور 30

کونیم 30

کیموٹا 3x

سوتے وقت کانپنا

نیند میں خراٹے

نیند کے دوران کپڑے پھینک دینا

نیند بکثرت

رات کے وقت نیند میں اٹھ کر چلے

بے خوابی۔ کروٹیں بدلنا

بستر سخت معلوم ہو

خوابوں کے ساتھ جن میں باتیں کرے

خواب پر آگندہ، ڈراؤنے، اپنی موت کے،

اپنی جوانی کے یا گذشتہ واقعات کے

نیند میں کانپھوسی کرنا

نور کو لینہ 200 یا 1M

سلیشیا 200 ہفتے میں ایک بار

آر سی نی آم 30 صبح، نلکس و امیکا 30 رات

اوپیم 200

کالی فاس۔ صبح، رات

سلیشیا۔ صبح، رات

میگنیشیا کارب۔ صبح، رات

سلیشیا۔ صبح، رات

پایرو جینم۔ صبح، رات

و

وجع المفاصل

حاد یا مزمن، پر درد زیادہ سخت، صبح کے وقت

اور آرام کرنے کے بعد تکلیف میں اضافہ۔ ہلکی

ہلکی مشقت سے تکلیف میں قدرے آفاقہ

ٹخنوں اور پاؤں کی حاد درد

صبح کے وقت بہتر اور بستر میں تکلیف زیادہ

بستر کی گرمی سے درد عائب

سردی کے موسم میں شروع ہو اور گرمی کے موسم

میں بہتر ہو جائے

ہاتھوں میں

کالی فاس، رٹناکس

صبح، رات

چیلیڈونیم۔ صبح، رات

سلفر۔ صبح

کاشی کم۔ صبح، رات

کلکیئر یا فاس۔ صبح، رات

لیڈم۔ صبح، رات

چوڑا، گھٹنے اور پاؤں کے جوڑ میں
گھٹنوں میں

بائیں کہنی اور بائیں کلائی میں
نیچے سے اوپر کی طرف

چھوٹے جوڑوں اور پٹھوں میں
مختلف پٹھوں اور جوڑوں میں
درد سے زیادہ سختی

گردن، کمر، اعضاء، ہاتھ، گھٹنوں

انگلیوں اور رانوں، کہنی، کلائی کا وجع المفاصل

پاؤں، ٹخنوں جن پر کبھی کبھی سوجن بھی ہو،
نرم گرم پردرد، خصوصاً جب اعضاء کو گرم پینے میں
رکھنے سے آفاقہ ہو

جب اعضاء کو ٹھنڈے پانی میں رکھنے سے آفاقہ ہو
پٹھوں کے وجع المفاصل جب کہ پینے بھی ہو
حاملہ عورتوں کا وجع المفاصل جبکہ اعضاء

سوجاتے ہو

جب وجع المفاصل سارے جسم میں تیرتی ہوئی معلوم

ہو اور اس کو کسی مقام پر بھی قیام نہ ہو

جب بہت زیادہ گرمی ہو یا برفانی ٹھنڈک ہو

جب درد ایک طرف سے دوسری طرف منتقل ہوتی رہے

جس سے اعضاء سکڑ جائیں اور جوڑ سخت ہو جائیں

چھوٹے جوڑوں کا وجع المفاصل یا نفرس جس کو

ٹھنڈے پانی سے آرام ہو

لیڈم۔ صبح، رات

بالی پر ٹیم۔ رٹاس

میگنیشیا سلف۔ صبح، رات

کالیا۔ صبح، رات

کالوفانیلم 200 صبح، رات

کلکیر سائڈس 6x بعد میں 200

کاسفورس 30 کھانے کے بعد

کالوفانیلم 200

پیلیڈونیم 200

لیڈم پال 30 صبح، رات

ایٹمی مونیم ٹارٹ 30 صبح، رات

کاکولس انڈیکا۔ صبح، رات

سلفر 200 صبح

کاتھیکم۔ صبح، رات

لیک کنی نم۔ صبح، رات

کاشی کم 200 صبح

لیڈم۔ صبح، رات

وقت

صبح

دوپہر سے قبل

دوپہر کے بعد

پچھلا پہر اور شام

تمام رات

آدھی رات سے پہلے

آدھی رات کے بعد

صبح کے وقت، قبل، دوپہر، شام کے وقت،

آدھی رات کے بعد

نکس و امیکا

نیزم میور

آرینی کم الہم

ہلٹلا۔ لائیو پوڈیم

رٹاکس۔ مرکبوس سال

برائی اونیا

آرینی کم الہم۔ نکس و امیکا

برینا آئیو ڈیٹم 200



ہاتھ

ہاتھ پھوٹنا

گرفٹائٹس 6

آریکا 30

ایسڈ فلورک 30

ایسڈ ہیکرک 30

اکیریکس 30

زور لگنے یا مشقت کرنے سے ہاتھ پر سوجن آ جانا

ہاتھوں پر پینہ آئے اور مریض کو سرد

پانی کے استعمال سے آرام آتا ہو

ہاتھوں پر سرد پینہ آئے جو یسدار ہو

ہاتھوں سے بے ساختہ چیزوں کا گرنا

ہچکی

وقت یا مزمن

میگنیشیا فاس 6x نکس و امیکا 30

گرم پانی میں ہر آدھ گھنٹے بعد دیں

جن سبک MT

ہائیو سائٹس 30

جب کوئی علامت واضح نہ ہو۔

تشنجی ہچکی جو رات کے وقت لیٹنے سے کھانے اور

گفتگو کرنے کے بعد زیادہ ہو

بچوں میں

میگنیشیا فاس 6x پانچ خوراکیں

انگیشیا 30 ما سکس 30

سکوٹیلیریا ہر دو گھنٹے بعد

عورتوں میں ہسٹیریا کی وجہ سے

شدید اور متواتر ہچکی

سلفورک ایسڈ 3x ہائیڈرو سینک ایسڈ 1x

ہڈیاں

روٹا 200

ایسا معلوم ہو جیسے ہڈی ٹوٹ گئی ہو

ہڈی کی گدی میں درد ہونے کا احساس

ہڈیوں کا گلنا سڑنا (نیکراسس)

فلورک ایسڈ 30 صبح

فاسفورس 30- رات

روٹا 30 یا سمفائٹم 30 صبح رات

فاسفورس 30 صبح

سمفائٹم 30- رات

ہڈی پر چوٹ لگنا یا زخم ہونا

ریڑھ کی ہڈی میں تکلیف

کلکیریا کارب 3x

کلکیریا فاس 200 یا سمفائٹم 200

یشیا۔ صبح رات

یا فیرم فاس۔ صبح رات

ریڑھ کا ستون اور اعضا ٹیڑھے ہوں

ہڈیوں کا ٹوٹ جانا

نرم چھوٹے سے تکلیف میں اضافہ

کلکیریا فاس 6x

مرک کار 3x

کمزور آسانی سے ٹوٹنے والی اور دیر سے جڑنے والی

ہڈیوں میں غیر معمولی آتشکی ابھار

کالی بائکرو میکس 3x

روٹا 30- صبح رات

سلیشیا کلکیریا فاس 3x

بیسلیس 200 ہر جمعہ اور منگل کو

کلکیریا فلور 6x

ہکا او 30

کلکیریا کارب 10

سلیشیا 10

فلورک ایسڈ 30

ہڈی کا پکلا جانا

ہڈیوں کا ٹیڑھا ہونا

ہڈی کا خشک ہو جانا

ہڈی دار گوشت۔ ہڈی کا بڑھ جانا

جھڑے کی ہڈی کی چوٹ

کبڑا پن

اگر سردی سے تکلیف میں اضافہ ہو

اگر سردی سے تکلیف میں افادہ ہو

ہرنیا

ہرنیا کی تکلیف کے لئے

نکس و امیکا۔ دو ہفتوں کے لئے

اس کے بعد کلکیریا کارب دو ہفتوں کے لئے

(چند ماہ تک استعمال کی جائے)

اوپیم 200

نکس و امیکا 200

آرم میلک 30

لائیکوپوڈیم MT کی مالش۔

لائیکوپوڈیم 200

نکس و امیکا 1x

تنوں میں بل پڑ جانا۔ تنوں سے اٹ جانے سے

پاخانے کی قہر

بوڑھے آدمیوں کے سلہ فٹ میں

ہرنیا کی درد۔ دائیں طرف

مزمن درد ہرنیا

ہسٹیریا

گھٹے میں ہوائے پھنس جانا

کس سے کس سے کس سے کس سے

ماکس 3x ہر مین منٹ بعد
نکس مو سیکٹا 30- صبح، رات
یٹاڈوٹا 30

اگیشبا 200

سی سی فوٹا 16

کل فاس 200

ہیریائی دورہ
بہت زیادہ غنودگی۔ منہ خشک

ہیریائی تشنج

ہیریائی فالج

ہیریائی دورماہواری کے دوران

جب مریضہ کے اعصاب کمزور ہو چکے ہوں

ہونٹ

یوفریٹیا 30- کھانے سے پہلے

نیشہ میا 6

ترسینی مایہ- صبح، رات

پہ سلف 30

ایسا محسوس ہو جیسے اوپر والا ہونٹ لکڑی کا بنا ہو

درمیان میں پھٹے ہوئے

خشک۔ پھٹے ہوئے

اوپر والے ہونٹ میں سوجن

ہیضہ

ہیضہ کی ابتدا میں

بلا درد دست۔ بلا ارادہ پنڈلیوں میں

اور راتوں میں درد

آئرس وری کیولر 6

ورٹرم الیم 30

یٹاڈوٹا 30

ایٹاڈوٹا 30

جی متلاوے۔ سبز رنگ کے دست درد کے ساتھ

چہرے کی رنگت پیلی، تے میں پانی نکلتے

اسہال، کالی تے، تمام جسم پر سرد پینہ

پانی کی طرح اخراج جس میں سفید، چمکیں

ملی ہوں۔ پانی پینے کے بعد ہمیشہ پاخانہ آئے

ابتدائی درجہ میں جب جی متلائے اور تے آئے

ہیٹ میں ایسا احساس کہ کسی نے ہاتھ سے
 پکڑا: ذرا تپ۔ حرکت سے تکلیف میں اضافہ
 چہرہ پر موت کی سفیدی، متلی، ٹھنڈا پسینہ جبکہ
 بدن گرم، ہچکیاں کوئی تے یا اسہال نہ آئیں
 جب مرض کی ابتدا ہو۔ تے آنے سے پہلے جب
 اسہال سفیدی مائل ہوں اور پانی کی طرح
 نیا لے بلا درد ہو ہڈیاں خاموشی
 شدید تے اور قوہ الخ اور اسہال تے سے یا تے سے
 پہلے یا چھاتی میں تشنج جسکی وجہ سے مناس رہے
 ٹھنڈا پانی پینے سے تے کو آرام
 زبردست مروڑدار دست جس سے مریض روتے
 دہرا ہوتا جائے

نکو ٹینڈ (30)

فا۔ فورس 30

کیہ پرم میٹلیکھ 30

کنوسہ 200

کی

یرقان

نوزائیدہ بچوں کا یرقان
 پندرہ دن در جبکہ مریض، ان میں طرف نہ لیٹ سکے
 جس کی وجہ سے ڈر یا غصہ ہو
 جب پاخانہ کارنگ یا اکل سفید ہو
 جب سرطان کاشبہ ہو
 عام طور پر

ایلیٹریم 3

مریورس سال 30

کیو ما 6

پیسیڈو نیم

فا۔ فورس 3

پیسیڈو نیم 200

ایلیکس 200

ضمیمہ I - طبعی ادویات

- 1- ایکونائٹ، ایسینک، ایسڈ، اگیریکس، اگنس کاسٹس،
امونیا کارب، آرسینی کم، روم، میت، آرنیکا، اگنیشیا
- ب- بیسی لینم، برشا کارب، ہیلڈاٹا
- پ- ہلٹا، پلاتینم
- ت- تھوجا
- ث- ٹور کو لینم
- ج- چائنا
- ح- ہائیڈرو ساٹس
- ز- زئکم
- ک- کلی کارب، کلکیر با کارب، کیمفر، کینیسم، سٹائیوا، کیپیکم، کاربووٹیج،
کاشی، مہ، ن، برس، ریازوٹم
- ل- لائیو پوڈیم
- م- میڈورینم
- ن- نائٹرک ایسڈ، نکس و امیکا
- ف- فاسفورس، فاسفورک ایسڈ
- س- سورائینم، سکیل کار، پیپا، سینگا، سلیشیا، سٹرامونیم، سلفر، سفلینم
- و- ورنیرم، البم

ضمیمہ 2... ادویات کی ترتیب

ڈاکٹر شیڈ کے نزدیک ادویات کی مندرجہ ذیل ترتیب بہترین نتائج کی حامل ہے۔

ایکونائٹ : آرنیکا، آرسینی کم، (قولنجی درد) پیلاڈونا، برائی اونیا (کھانسی) اپیکاک (سمعش)، سیپیا، سپا نیچیا (کھانسی)

انٹی موئم کروڈم : مرکبوس، ہلٹلا، سلفر

انٹی موئم ٹارٹ : ہلٹلا، سلشیا، ٹیری بنتھم

ایپس : آرسینی کم، گریفائٹس، آئیوڈیم (گھٹنے کی سوجن)، لائیگوپوڈیم

فاسفورس، سلفر

ارجنٹا ٹرکیم : کلکیریا، کالی کارب، لائیگوپوڈیم، مرکبوس، ہلٹلا، سیپیا

سلشیا

آرنیکا : ایکونائٹ، آرسینی کم، برائی اونیا، اپیکاک، رشاکس، سلفورک ایسڈ

آرسینی کم : ایپس، پیلاڈونا، کیٹکس، کیوملا، جیلیڈونیم، چائنا، سالی کونا، فیرم

فلورک ایسڈ، پیرسلف، آئیوڈین، اپیکاک، کالی بائیکرو میکم، لائیگوپوڈیم

مرکبوس، ٹکس و امیکا، رشاکس (جلد) سلفر، ورٹیم، البم

آرم ٹرا فیلم : کاشی کم، پیرسلف، ٹائٹرک ایسڈ، سینگا

آرم : ایکونائٹ، پیلاڈونا، کلکیریا، چائنا، لائیگوپوڈیم، مرکبوس، ٹائٹرک

ایسڈ، ہلٹلا، رشاکس، سیپیا، سلفر

پیلاڈونا : چائنا، کوئم، ڈلکارا، پیرسلف، ایکس، رشاکس، سینگا، ٹرا موئم

و۔ پیریاٹا

کلکیریا کارب : لائیگوپوڈیم، ٹائٹرک ایسڈ، فاسفورس، سلشیا

کلکیریا فاس : سلفر

کینتھرس : پیلاڈونا، کالی بائیکرو میکم، مرکبوس، فاسفورس، ہلٹلا، سیپیا

سلفر

کاربوتج	: آرسینی کم 'چانئا' ژوروسرا 'کالی کارب' فاسفورک ایسڈ
کاشی کم	: انٹی مونیم ٹارٹ 'کلکیریا' گائیکم 'کالی آئیوڈیم' لائیو پوڈیم
کیمولٹا	: نکس وامیکا 'ہلٹا' رشاکس 'روئا' سیپیا 'سلیشیا' شانم 'سلفر'
کاکولس	: ایکونائٹ 'آرنیکا' بیلاڈونا 'برائی اونیا' کیکٹس 'کلکیریا' کاکولس 'مرکیورس' نکس وامیکا 'ہلٹا' رشاکس 'سیپیا' سلیشیا 'سلفر'
کافیا	: آرسینی کم 'بیلاڈونا' پیرسلف 'اگنیسیا' لائیو پوڈیم 'نکس وامیکا' اوپیم 'سلفر'
کیوپریم	: ایکونائٹ 'آرم' بیلاڈونا 'لائیو پوڈیم' نکس وامیکا 'اوپیم' سلفر
ڈلکامارا	: آرسینی کم 'بیلاڈونا' کلکیریا 'کاشی کم' سکوتا 'ہائیو سامس' کالی
فیرم	: ٹائٹریم 'ہلٹا' سٹرامونیم 'وریرم البم'
جیلی میم	: بیلاڈونا 'کلکیریا' لائیو پوڈیم 'رشاکس' سیپیا
پیرسلف	: ایکونائٹ 'آرنیکا' بیلاڈونا 'چانئا' کونیم 'لائیو پوڈیم' مرکیورس 'فاسفورس'
اگنیسیا	: ہلٹا 'سلفر' وریرم البم
آئیوڈین	: بیپیشیا 'کیکٹس' اپیکاک
اپیکاک	: بیلاڈونا 'مرکیورس' ٹائٹرک ایسڈ 'سپونجیا' سلیشیا
کالی کارب	: آرسینی کم 'بیلاڈونا' کلکیریا 'چانئا' لائیو پوڈیم 'نکس وامیکا'
لیکس	: ہلٹا 'رشاکس' سیپیا 'سلیشیا' سلفر
	: ایکونائٹ 'ارجنٹم ٹائٹریم' کلکیریا 'کالی بائیو کرو میکم'
	: لائیو پوڈیم 'مرک سل' فاسفورس 'ہلٹا'
	: آرسینی کم (ہیضہ نقاہت 'کروپ' سردی وغیرہ) انٹی مونیم ٹارٹ
	: نکس وامیکا
	: کاربوتج 'فاسفورس'
	: آرسینی کم 'بیلاڈونا' کاربوتج 'کاشی کم' کونیم 'مرکیورس' لائیو پوڈیم

ٲيرن ٲولا

لاٲيٲوٲوٲيم : ٲريٲاٲس، ليٲيس، ليٲم، ٲاسٲورس، سليشيا

ميٲنشيا ٲارب : ٲاشي ٲم، ٲاسٲورس، ٲلٲلا، سٲيا، سلفر

ميٲنشيا ميور : يلاٲوٲا، لاٲيٲوٲوٲيم، نيٲرم ميور، ٲكس، ٲاميا، ٲلٲلا، سٲيا

مرٲيورس : يلاٲوٲا، ٲاٲا، ٲلاٲارا، ٲيرسلف، ٲاٲرٲ ايسٲ، سلفر

نيٲرم ميور : سٲيا

ٲاٲرٲ ايسٲ : ٲلٲيريا، ٲلٲلا، سلفر

ٲكس، ٲاميا : ٲرائي اوٲيا، ٲلٲلا، سلفر

اوٲيم : ايكوٲاٲ، اٲٲي موٲيم ٲارٲ، يلاٲوٲا، ٲرائي اوٲيا، ٲايوساٲس، ٲكس

موٲيٲا، ٲكس، ٲاميا

ٲيروٲيم : ٲرائي اوٲيا، ٲلٲيريا، لاٲيٲوٲوٲيم، ٲاٲرٲ ايسٲ، ٲكس، ٲاميا، ٲلٲلا،

سٲيا، سليشيا، سلفر

ٲاسٲورس : آرسيٲي ٲم، يلاٲوٲا، لاٲيٲوٲوٲيم، مرٲيورس، ٲاسٲورس، ٲلٲلا،

سليشيا، سلفر

ٲلمٲم : آرسيٲي ٲم، يلاٲوٲا، لاٲيٲوٲوٲيم، مرٲيورس، ٲاسٲورس، ٲلٲلا، سليشيا،

سلفر

ٲلٲلا : اٲاٲارٲيم، اٲٲي موٲيم ٲارٲ، يلاٲوٲا، ٲرائي اوٲيا، ٲلٲيريا، اٲنشيا،

ٲالي ٲايوٲرا ميٲم، لاٲيٲوٲوٲيم، ٲاٲرٲ ايسٲ، ٲكس، ٲاميا، ٲاسٲورس،

رشاٲس، سٲيا، سلفر

رشاٲس : آرسيٲي ٲم، ٲرائي اوٲيا، ٲلٲيريا، ٲوٲيم، ٲكس، ٲاميا، ٲاسٲورس،

ايسٲ، ٲلٲلا، سلفر

سٲيا : يلاٲوٲا، ٲلٲيريا، ٲارٲوٲيٲ، ٲوٲيم، ٲاٲرٲ ايسٲ، ٲكس،

ٲاميا، ٲاسٲورس، ٲلٲلا، رشاٲس، مرٲيرلا، سليشيا، سلفر

سلیشا : فلورک ایسڈ، پیر سلف، لیکس، لائیو پوڈیم، سیپیا
سلفر : کلکیریا، لائیو پوڈیم، سرپیرا، سیپیا

ورمٹرم البم : آرسنی کم، آرنیکا، چائنا، کیو پر م، اپیکاک
زکرم : اگنیشیا



**Tibbi Books for
Atiba Karam**